

第56回 東京都中学校総合体育大会タイムテーブル

第1日

競技No.	種 目			組数	開始時刻
式典	東京都中学校総合体育大会 総合開会式				9:30
1	女子	200m	個人メドレー	13	10:30
2	男子	200m	個人メドレー	16	11:16
3	女子	100m	背泳ぎ	15	12:11
4	男子	100m	背泳ぎ	16	12:44
5	女子	100m	自由形	34	13:17
6	男子	100m	自由形	39	14:17
7	女子	50m	バタフライ	24	15:22
8	男子	50m	バタフライ	25	15:54
9	女子	50m	平泳ぎ	19	16:32
10	男子	50m	平泳ぎ	31	17:01
11	女子	200m	フリーリレー	9	17:44
12	男子	200m	フリーリレー	10	18:15
競技終了					18:50

第2日

競技No.	種 目			組数	開始時刻
13	女子	400m	自由形	7	9:30
14	男子	400m	自由形	8	10:05
15	女子	100m	平泳ぎ	16	10:51
16	男子	100m	平泳ぎ	24	11:21
17	女子	100m	バタフライ	10	12:03
18	男子	100m	バタフライ	14	12:29
19	女子	50m	自由形	49	13:01
20	男子	50m	自由形	55	13:50
21	女子	50m	背泳ぎ	20	14:46
22	男子	50m	背泳ぎ	21	15:12
23	女子	200m	メドレーリレー	9	15:38
24	男子	200m	メドレーリレー	9	16:11
競技終了					16:48

- * メインプールでのウォーミングアップ 8:15~9:15
- * 公式スタート練習 8:45~9:15
- * リレーオーダー締め切り 12:00(両日とも)

東京都中学校総合体育大会 総合開会式を 第1日9:30より行います。

*式典中は座席から立ち上がりず、静粛にしてください。

*国歌斉唱時は起立・脱帽のうえ、国旗に注目してください。

ご協力お願いいたします

注意事項

★開会式のリハーサルを、1日目朝の練習時にメインプールサイドで行います。ご承知おきください。

★保護者引率で来られた方は、会場内では、必ず引率保護者票を首から下げて提示してください。