

東京都中学校選手権水泳競技大会 タイムテーブル

(第1日目) 9:30～

| No. | 種 目 | | | | 組数 | 開始時刻 |
|--------|-----|--------|--------|-------|----|-------|
| 1 | 女子 | 200m | 自由形 | 予選 | 7 | 9:30 |
| 2 | 男子 | 200m | 自由形 | 予選 | 7 | 9:52 |
| 3 | 女子 | 200m | バタフライ | 予選 | 4 | 10:11 |
| 4 | 男子 | 200m | バタフライ | 予選 | 5 | 10:26 |
| 5 | 女子 | 200m | 背泳ぎ | 予選 | 7 | 10:44 |
| 6 | 男子 | 200m | 背泳ぎ | 予選 | 6 | 11:11 |
| 7 | 女子 | 200m | 平泳ぎ | 予選 | 7 | 11:34 |
| 8 | 男子 | 200m | 平泳ぎ | 予選 | 7 | 12:00 |
| 9 | 女子 | 50m | 自由形 | 予選 | 36 | 12:25 |
| 10 | 男子 | 50m | 自由形 | 予選 | 44 | 13:05 |
| 11 | 女子 | 800m | 自由形 | タイム決勝 | 1 | 14:00 |
| 12 | 男子 | 1500m | 自由形 | タイム決勝 | 1 | 14:14 |
| 13 | 女子 | 200m | 自由形 | 決勝 | 1 | 14:36 |
| 14 | 男子 | 200m | 自由形 | 決勝 | 1 | 14:41 |
| 15 | 女子 | 200m | バタフライ | 決勝 | 1 | 14:46 |
| 16 | 男子 | 200m | バタフライ | 決勝 | 1 | 14:51 |
| 17 | 女子 | 200m | 背泳ぎ | 決勝 | 1 | 14:56 |
| 18 | 男子 | 200m | 背泳ぎ | 決勝 | 1 | 15:01 |
| 19 | 女子 | 50m | 自由形 | 決勝 | 1 | 15:06 |
| 20 | 男子 | 50m | 自由形 | 決勝 | 1 | 15:10 |
| 21 | 女子 | 200m | 平泳ぎ | 決勝 | 1 | 15:15 |
| 22 | 男子 | 200m | 平泳ぎ | 決勝 | 1 | 15:20 |
| 23 | 女子 | 400m | 個人メドレー | タイム決勝 | 2 | 15:25 |
| 24 | 男子 | 400m | 個人メドレー | タイム決勝 | 2 | 15:41 |
| 25 | 女子 | 4×100m | フリーリレー | タイム決勝 | 6 | 15:55 |
| 26 | 男子 | 4×100m | フリーリレー | タイム決勝 | 8 | 16:35 |
| 競技終了予定 | | | | | | 17:23 |

東京都中学校選手権水泳競技大会 タイムテーブル

(第2日目) 9:30～

| No. | 種目 | 予選・決勝 | 組数 | 開始時刻 |
|--------|-------------------|-------|----|-------|
| 27 | 女子 100m バタフライ | 予選 | 11 | 9:30 |
| 28 | 男子 100m バタフライ | 予選 | 16 | 9:49 |
| 29 | 女子 100m 自由形 | 予選 | 29 | 10:15 |
| 30 | 男子 100m 自由形 | 予選 | 28 | 11:00 |
| 31 | 女子 100m 背泳ぎ | 予選 | 14 | 11:39 |
| 32 | 男子 100m 背泳ぎ | 予選 | 16 | 12:08 |
| 33 | 女子 100m 平泳ぎ | 予選 | 15 | 12:39 |
| 34 | 男子 100m 平泳ぎ | 予選 | 17 | 13:07 |
| 35 | 女子 200m 個人メドレー | 予選 | 10 | 13:37 |
| 36 | 男子 200m 個人メドレー | 予選 | 7 | 14:11 |
| 37 | 女子 400m 自由形 | タイム決勝 | 4 | 14:38 |
| 38 | 男子 400m 自由形 | タイム決勝 | 3 | 15:03 |
| 39 | 女子 100m バタフライ | 決勝 | 1 | 15:20 |
| 40 | 男子 100m バタフライ | 決勝 | 1 | 15:24 |
| 41 | 女子 100m 自由形 | 決勝 | 1 | 15:28 |
| 42 | 男子 100m 自由形 | 決勝 | 1 | 15:32 |
| 43 | 女子 100m 背泳ぎ | 決勝 | 1 | 15:36 |
| 44 | 男子 100m 背泳ぎ | 決勝 | 1 | 15:40 |
| 45 | 女子 100m 平泳ぎ | 決勝 | 1 | 15:43 |
| 46 | 男子 100m 平泳ぎ | 決勝 | 1 | 15:48 |
| 47 | 女子 200m 個人メドレー | 決勝 | 1 | 15:52 |
| 48 | 男子 200m 個人メドレー | 決勝 | 1 | 15:57 |
| 49 | 女子 4×100m メドレーリレー | タイム決勝 | 6 | 16:02 |
| 50 | 男子 4×100m メドレーリレー | タイム決勝 | 8 | 16:47 |
| 競技終了予定 | | | | 17:40 |

- * メインプールでのウォーミングアップ 8:15～9:15
- * 公式スタート練習 8:45～9:15
- * リレーオーダー締め切り 12:00(両日とも)

注意事項

○予選競技では、レース後に次組がスタートするまで水中で待機してください。
(以下を除く:背泳ぎ・リレーおよび、各種目最終組)

○背泳ぎ・メドレーリレーではバックストロークレッズを使用します。

また、朝の公式スタート練習時に背泳ぎ専用レーンを設定します。

○2日目の競技終了後に王国中子・関東中子の書類配布及び説明会を行います。

候補選手または学校代表者は必ず参加すること。

★保護者引率で来場の方は必ず引率票を首から下げて提示してください。