

May 5 平成29年
2017

高砂武蔵スポチャンクラブ

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|----|--|------------------------------|-----------------------------------|---------|------------------------------|
| 30 | 1 | 2 米田修道場 15:45 ~ 17:00 ~ 19:00 ~ | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 宝殿中学校 19:00 ~ 21:00 | 5 こどもの日 | 6 米田修道場 10:00 ~ 12:00 |
| 7 | 8 | 9 米田修道場 15:45 ~ 17:00 ~ 19:00 ~ | 10 尾上公民館 17:00 ~ 19:00 | 11 宝殿中学校 19:00 ~ 21:00 | 12 | 13 米田修道場 10:00 ~ 12:00 |
| 14 県民体育大会開会式 & ハイキング (明石公園 9:30 ~) | 15 | 16 米田修道場 15:45 ~ 17:00 ~ 19:00 ~ | 17 尾上公民館 17:00 ~ 19:00 | 18 宝殿中学校 19:00 ~ 21:00 | 19 | 20 米田修道場 10:00 ~ 12:00 |
| 21 蒼龍館交流大会 (城東小学校 9:00 ~) | 22 | 23 米田修道場 15:45 ~ 17:00 ~ 19:00 ~ | 24 尾上公民館 17:00 ~ 19:00 | 25 宝殿中学校 19:00 ~ 21:00 | 26 | 27 米田修道場 10:00 ~ 12:00 |
| 28 | 29 | 30 米田修道場 15:45 ~ 17:00 ~ 19:00 ~ | 31 尾上公民館 17:00 ~ 19:00 | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

春から夏の練習は汗がたくさん出ます。水分は多めにお持ち下さい。又、汗ふきタオル等も各自ご用意下さい。