双方向コミュニケーション　２０２０年５月発行　第９５号
編集＊須田　校正＊篠崎
VOL.05

一般社団法人 KUBIRE

KIZUNA 通信

５月末まで全教室お休み
5/9(土) KUBIRE ミニフェスタ IN カルスタ杉戸中止

一般社団法人 KUBIRE 矢野理事長より

KUBIRE 会員の皆さん、お元気ですか？緊急事態宣言が全国に出された事によって、巣篭もり？引きこもり？になっているのではないでしょうか。新型コロナウイルスの影響はまだまだ続きます。KUBIRE も５月中もお休みする事にいたしました。感染症が収束するためには人口の７割以上が感染し、免疫を持たなくてはなりません。(ウイルスは無くなったりはしません！)という事は、今一時的に国民全員が外出を控えたとしても、緊急事態宣言が解除されたと同時にまた感染が広がって行き、第二次流行が始まる事は医療関係者であれば誰でもわかっている事なのです。ではこの自粛は何のために行っているのか？それは今一度、医療システムを見直し、再度感染が広がっても各医療機関がパニック(医療崩壊)にならずに迅速な対応が出来るようにするための時間稼ぎという事になります。だから意味があるのです！家にいると何かとストレスがたまることと思います。そこで KUBIRE では KUBIRE 体操オンライン教室 (有料会員制)と Facebook KUBIRE マニア化計画(無料会員制)を作って皆さんとつながり、健康と笑顔をお届けいたしております♪インターネットを通じて行うので、場所や時間にとらわれることもありません！遠くにお住まいの家族や友人・知人にも勧めていただき、ぜひ！一緒にご参加頂けたらとても嬉しいです(＾＾)

Facebook『KUBIRE マニア化計画』(登録無料) 会員募集中♪

毎朝配信している「今だけ！特別企画！スタッフ記事チラ見せ」メールをご覧いただきありがとうございます。『*KUBIRE* マニア化計画』とは、*Facebook* を利用したインターネット上のコミュニティです。ここでしか聞けない?! 矢野先生による健康情報や起業の話、スタッフの才能を活かした特別な記事や動画を毎日投稿！登録会員だけが見られるセルフ整体術など生ライブ配信します(＾＾)
会員さんだけでなく、*KUBIRE* に興味をお持ちの方も参加可能です(女性限定、無料)
参加方法は、
Facebook グループから【*KUBIRE* マニア化計画】を検索→【グループに参加する】を選択♪

フェイスブック
https://www.facebook.com/kubire2009/

Facebook『KUBIRE マニア化計画』の登録方法

TS メール 100 ポイントプレゼント！キャンペーン

☆YouTube 『KUBIRE チャンネル』登録！
☆Facebook 『 KUBIRE マニア化計画』入会！(無料)
☆矢野理事長の本『片足立ち健康法』早期購入特典！

詳しくは スマホサポートスタッフまで！！

☆☆☆**スマホサポート**☆☆☆
KUBIRE スタッフが毎週各地域に待機し、スマホサポート(KUBIRE 体操オンライン教室のやり方など)や会費のお支払いを承ります。
TS メールにて場所を指定します。
お申し込みは不要です。
KUBIRE タオルを首に巻いたスタッフが目印！
お気軽にいらしてくださいね☺
個別サポートも受付中！
待機場所には行くことができないという方、
ご希望の場所にサポート隊が伺います♪

質問事項としてまずこちらをチェック✓してみてください！
①自宅に Wi-Fi の有無
⇒Wi-Fi がないと高額パケット料金が発生します。
まずはサポート前に Wi-Fi の契約をお勧めします。
②スマホを Wi-Fi に接続しているか？
⇒Wi-Fi 契約はしてあるけど、スマホを接続していないと高額パケット料金が発生します！
③ガラケーを使っている
⇒まず携帯会社さんにお問い合わせください。
機種変更をお勧めします。
④KUBIRE 体操オンライン教室お申込み手続き
⑤YouTube「 KUBIRE チャンネル」登録
⑥Facebook「 KUBIRE マニア化計画」登録
⑦zoom 登録
⑧その他、スマホ操作のやり方など、1 度スマホを見てもらいたい方もお気軽にどうぞ！

スタッフコラム

新型コロナウイルスの影響でさらにオンライン化が加速し、スマホがないと色々な事が制限されてしまう世の中がすぐそこまで来ていますね。さらに 4G から 5G へと世代交代が始まれば、さらに強い電波があちこちで飛び交うでしょう。WHO の専属機関"国際がん研究機(IARC)"は、携帯電話などの電波の発がん性評価を行い「発がんがあるかもしれない」(グループ B)に分類しています。5G になればさらに人体への影響が心配です。そこで、すぐにできる！携帯電話の電磁波対策を教えちゃいます♫

1.通話中は携帯電話を耳にあてない事！スピーカーまたはイヤフォンで話しましょう。
耳にあてずに 5 ㎝離すだけでも電磁波は 4 分の 1 に減ります。脳が近くにあるので注意！
2.枕元に充電しながら携帯電話を置かない事！コンセントに繋がれている携帯電話からは電磁波が出ています。寝ている間は距離を離し棚の上に置くなど工夫してください♫
3.身体に密着して持ち歩かない事！携帯電話は使っていなくても常に待機している状態なので高周波の影響を受けます。カバンに入れる、携帯電話の操作面を体側に向けると電磁波は減らせます。
4.アーシングする事！アーシングとは自然に触れること。オススメは海水浴、海辺を素足で散歩、木や石や土に触れるなど。アーシングすると帯電した静電気を放電でき、電磁波対策になります♫

携帯電話は便利な道具です！上手に付き合って快適に過ごしてくださいね♫

～＊～＊～＊～電磁波測定士 2 級　鈴木裕美～＊～＊～＊