双方向コミュニケーション

KIZUNA 通信

VOL.06
一般社団法人 KUBIRE
2020 年６月発行　第９６号
編集＊須田
校正＊篠崎

一般社団法人 KUBIRE 矢野理事長より

(5/24 に書いています)緊急事態宣言がようやく解除されたでしょうか？新型コロナウイルスのおかげで皆さんの生活にもかなりの変化があったのではないでしょうか。家族全員で家で過ごす事が多くなり、今までにない距離感に戸惑い、もしかするとストレスに感じている方もいるのではないでしょうか？

KUBIRE でもオンライン教室や YouTube チャンネル、Facebook のオンラインサロンとリモート事業を展開中！600 人ぐらいの会員さんが参加してくれています♪

さあ！6 月です*\(^o^)/*教室の再開！！といきたいところなのですが、実はまだ各自治体の方針が決まっておりません。施設を使って活動出来るかどうかはまだ分からないので、こちらも歯痒い思いをしております。

おそらく、再開されても、かなり制限された状態でのスタート(地域をまたいでの参加は禁止、1 教室抽選 30 人など)となると思われるので、会員の皆さん、まずはオンライン教室への参加をお願いいたします。

詳しい事は毎日配信されている TS メールから YouTube 動画などをご覧になってください。きっと気に入っていただけると確信しています！また教室で会える日を楽しみにしております♪

体操＆ジャガイモ収穫会のお知らせ

KUBIRE ファームでは、ジャガイモ(キタアカリ)が順調に育っています♪今回残念ながら、今の世の中の事情を鑑みて、例年とはやり方を変えて芋掘りを開催します。
当日お日さまのもと、芝生の上で軽く体操した後、一緒にジャガイモを収穫しましょう♪

【詳細】

★日時：6/20(土)、21(日) 10 時集合
雨天順延：6/27(土)、28(日)

尚、参加人数混み合わぬよう、2 日間に分けて開催します。万が一定員に満たない場合は、変更もあります。

＊軽い体操
＊ジャガイモ掘り

★参加費：１人５００円

お土産は参加費をお支払いいただいた方が対象となります。

＊お申込みについては、後日 TS メールを配信させて頂きます。

オンライン会員必見！
☆みちよ先生のフラチャンネル☆開催！

皆様お待たせ致しました！表情筋とフラでお馴染みのイントラ神谷が、5/21 からフラチャンネルを開設しました！

お家おこもり生活が長くなっていますね。刺激のない生活は認知症の引き金になったり、免疫力低下を引き起こしたり、、、。鬱々とした気分に爽やかな風を入れる気持ちで、少しでも興味がお有りの方は、ぜひご参加ください！フラダンスってなぁに？から、実際に曲に乗って踊るところまで、ハワイアンの音楽に癒されながら、一緒に楽しんでみてください♪♪

5/21 の無料配信は 1 週間でしたが、今後も木曜から 1 週間の配信となります。続けてみたいオンライン会員さんは、油断して（笑）お見逃しのないように！！
毎回基本ステップからやりますので、どこから始めても楽しめる内容となっています。頭をフル回転、手と足を動かして、認知症予防と免疫力女子力ｱｯﾌﾟをぜひご一緒に♪
☆**木曜　14 時～1 時間**です。

＊神谷充代＊

KANAU 石けん事業スタート！

女性の時間的、経済的自立をサポートする KANAU 事業。まずは「手作り石けん」からスタートしました♪
身体にも自然にも優しい、自然素材の手作り石けんの良さを、皆さんに知って頂きたいです！

商品のラインナップ
＊米ぬか
＊ｱﾎﾞｶﾄﾞ＆ｺﾞｰﾄﾐﾙｸ
＊日本酒
＊桑の葉
＊季節限定商品(夏は竹炭)

さっぱり♪しっとり♪など、色々タイプがありますので、ぜひ一度手に取っていただき、ご自分に合う石けんを見つけて頂けたらと思います。
ママ達が石けん作りを学び、使いごごち良い石けんを、皆さんに提供出来るよう頑張ります(^-^)

＊苦瀬　美保＊