双方向コミュニケーション

KIZUNA 通信

VOL.07
一般社団法人 KUBIRE
2020 年 7 月発行　第９７号
編集＊須田
校正＊篠崎

一般社団法人 KUBIRE 矢野理事長より

7 月から KUBIRE のコンセプトを変えていきます！
50 才からの新しい私。自分らしく生きる！
空っぽになる。呼吸をする。血がめぐる。KUBIRE 体操。
自分と向き合うセルフケアにも力を入れていきます。

①農セラピー

②Facebook ライブ

①農セラピーとは無農薬の土地の多様な微生物を取り込むことで腸内細菌の種類を増やし心と身体の健康を守る。アーシング効果によって身体に溜まった静電気を取り除き、不眠解消・皮膚の健康を保つ今、世界が注目しているセラピー！お楽しみイベントも予定しますよ♪
②Facebook ライブではオンラインサロン KUBIRE マニア化計画にて毎週土曜日 21:00 から僕のセルフ整体ライブを行なったり、ランチどきにはスタッフの特技を活かした面白ライブを行なっていますよ(^o^)/

新しい距離感でつながる！リアル教室でのライブ感と親密さ♪オンライン教室での気楽さと知識と技術の探究！自分の都合で選べるのは KUBIRE だけ。
これからの KUBIRE。あなたはどうやって楽しみますか？
詳しくはスタッフまでお尋ねください。

KUBIRE 新事業ご支援お願いします！

KUBIRE クラウドファンディング！新しい事業をご支援ください(^o^)/クラウドファンディングとは何かを始める時に銀行からお金を借りるのではなく、その事業に興味のある人に少額づつ支援金を頂いてそれを元手に事業を行うというシステムです。新型コロナによって経営が傾いてしまった企業やお店、NPO や個人などが利用しています。国も新型コロナの影響を受けて国民にクラウドファンディングの活用を勧めています。もちろん KUBIRE も例外ではありません。4 月に公共施設が閉鎖され、教室が完全ストップ。東日本大震災の時であっても中止しなかったのに今回は全教室中止せざるを得ない状況になりました。現在(6 月終わり頃)オンライン、リアル教室合わせて約 1000 名の会員さんが復帰していますがそれでも通常の半分ほどです。感染症と共に生きる時代になりました。KUBIRE も新しく生まれ変わらなくてはこれからの発展は望めません。そこで経営システムを根本から見直し、より会員の皆さんのために、社会のためになれる様努めてまいります。その一環としてのクラウドファンディング！これからも変わらぬご支援のほどよろしくお願いいたします。

じゃが芋収穫会
IN　ファーム&ガーデン白岡

6/20(土)　じゃが芋収穫会が開催されました♪
この時期は毎年お天気が気になりますが、前日の雨が嘘のように雲一つない晴天に恵まれ！会員の皆さまとKUBIRE ファームのじゃが芋収穫会が開催されました♪例年「収穫祭」と題して試食やワークショップに加えて子供たちはプール遊びと賑やかなイベントですが、今年は世情を鑑みて、軽い体操とじゃが芋掘りの「収穫会」とさせていただきました。

　まずは芝生の上で軽い体操を！素足でアーシングしながら体操をされる方もいらっしゃいました。人間は日頃から携帯電話などからの電磁波を浴びすぎていて、身体に静電気が帯電し、それが原因のひとつとなって、肩こりや不眠など、様々な不調を引き起こすと言われています。裸足や素手で地面に触れる、アーシングすることで体内の電気を大地に放電できます(^^)軽い体操の後は、安心して食べられる無農薬のキタアカリを掘りに畑へ。前日の雨で土が重くなっていましたが頼りになる男手が 3 人(矢野代表理事のお父様、晴れ男こと従兄弟のヒデさん、矢野代表理事)がスコップで掘り起こしをしてくださったおかげで、暑さもなんのその、みんなでワイワイ賑やかに掘る事ができました。畑仕事は暑さ寒さもあり重労働ですが、作業が終わったあと心地よい疲れとともになぜか気分がスッキリしていることを感じた事はありませんか？土に触れる事で心身を癒す効果があるんですよ。
来年も是非、自然の恵を感じに、ご家族一緒でじゃが芋収穫祭にご参加ください♪　　(by 簗瀬)

KUBIRE ニンニク&KANAU 石鹸販売

いつも KUBIRE オンライン教室や Facebook ライブの配信場所を提供して頂いてます、幸手のブルトンさん☺
こちらでも、KUBIRE ニンニク（無農薬）や、KANAU 石鹸（無添加）の販売もしております★
KANAU 石鹸は「KUBIRE 会員です」と言うと安心の会員価格♪
ブルトンさんは、農薬や化学肥料を使わず育てたお野菜を使っています。美味しいランチも是非ご賞味あれ！
↓　↓　↓

bulouton（ブルトン）
住所　埼玉県幸手市上吉羽 763-5
TEL　0480-77-3184