双方向コミュニケーション

KIZUNA 通信

VOL.08
一般社団法人 KUBIRE
2020 年８月発行　第９８号
編集＊須田
校正＊篠崎

一般社団法人 KUBIRE 矢野理事長より

長かった梅雨もようやく明けてこれから夏本番！海へ！山へ！川へ！と行きたいところですが、今はなかなか難しいですよね(泣)でもやっぱり楽しみたいじゃないですか♪そこで KUBIRE は考えました。①オンラインイベント②地域クーポン

①健康に必須なのは笑いと感動！

先日 YouTube にてオカリナ＆フラダンスのライブを行いましたがご覧になりましたか？現地に 26 名。オンラインで 90 名の会員さんが参加してくれました。

「健康作りとは人生をより良く・豊かにしていく全ての条件作り！by 矢野先生」僕は健康仕掛人なのでコロナ時代であろうとも皆さんの健康作りの環境を整えていきます！ぜひ KUBIRE で楽しんじゃってください(^^)/

②現在企画中！地域クーポンシステム！

今までの TS ポイントは 1000P たまると 1000 円券として月会費に使えましたが、今考えている地域クーポンシステムは KUBIRE で貯めたポイントをクーポンにして地域のお店で使えるようにしていこうという優れもの♪皆さんがより生活を楽しんでいただけるよう、着々と準備を進めていますので乞うご期待☆彡

さぁ！ますます KUBIRE から目が離せません！ぜひお友達にも KUBIRE を紹介してくださいね。(それがポイントになるのかな～なんて　笑)

新事業・KUBIRE 農セラピー活動

夏本番！！皆さんコロナ疲れに追い打ちをかけるようですが、厳しい夏も健やかに乗り切っていきましょう。KUBIRE ファームでは、新たに「農セラピー」が始まりました～。安心安全な野菜づくりを通して、農薬とは一斉無縁な豊かな土に触れる事によって、心地良く汗をかきながら、精神を安定させる効果を望みます。

農家の跡取り娘・桑原、農業がやりたくて跡取りになった訳ではありませんが(笑)、こうして永らくファーム活動に携わらせて頂いております。

とある週末、農セラピー参加会員(Ｎさん)とご一緒に、ファームにて茶豆の畝の除草活動をさせて貰いました。夕方涼しい時間帯を見計らって、心地良い一汗がかけるくらいの作業です。当日Ｎさんはお仕事終わり。おしゃべりしながら、和気藹々♪♪疲れを感じずに、快適な時間をご一緒させて貰いました。

翌日には、我が家の畑で除草作業！！ 今まで忙しさにかまけて、ろくに手伝いもしていませんでしたが、こうして畑に出向くのが日課となりつつあります。夕方晩ご飯のおかずを 1～2 品作った後、長靴履いていざ畑へ。一度手をかけてあげると、夏野菜・ネギのその後の成育が気になります。長年ファーム＆ガーデン白岡・吉澤さんより農業を学ばせて貰いました。分けて頂いた、「岩槻ネギ」「千両茄子」などなど、おかげさまで種類も豊富になっています。余り気張らず、小さな達成感を得ながら、身体本来の力に気づかされるきっかけとなります。興味がある方、是非お問い合わせお待ちしております。

桑原浩美

フラサークルオヒア　会員募集♪

フラチャンネルでお馴染み、イントラ神谷が主宰の
☆フラサークルオヒア☆各クラス募集しています♪
丁寧に指導するため、1 クラス 20 名としていますので、募集は初級杉戸クラス 3 名、久喜クラス 6 名、加須クラス 6 名です。中級（経験の長さは問いません）クラスも 4 名募集中です。

どのクラスも月 2 回のレッスンを基本とし、細く長く趣味として楽しんで頂くためのサークルです。フラは何歳からでも始められますし、頭の体操としても有効です(^ ^)表情も大切なので表情筋トレーニングも行い、女性らしい動きのため所作も美しくなります♪今後土曜午後クラスを新設したいと考え中です。複数名集まれば始めたいと思っておりますので、興味のあるかたは、ホームページよりサークル案内の公式 LINE がありますので、ぜひ登録、ご連絡、ご質問ください♪まずはどのクラスでもお気軽に、体験レッスンにどうぞ～♪

神谷充代

オカリナミニコンサート IN 栗原記念会館

初めてオンラインでの「オカリナミニコンサート」を開催しました♪幕開けはオカリナ cocoa による『黄金虫』お馴染みの童謡が素敵なアレンジで会場を包込みます。続いて講師デュオによる『もののけ姫』は、矢野先生のソロから入り 2 人のハーモニーが心地よく響きます。そしてお待ちかね「フラサークルオヒア」講師の神谷みちよ先生による、フラダンス✿登場から素敵な衣装に魅了され、オカリナの伴奏に合わせ、優雅に踊る姿は圧巻でした！オカリナ講師ソロや、アンコールまで頂き！全 11 曲でお送りした約 1 時間は、皆様の温かい拍手に包まれ幕を閉じました。当日、御来場頂きましたお客様には「お菓子の講師岡田さん」より、可愛いレモンのアイシングクッキーとマドレーヌのお土産付き！
「密を避けたいので、人の集まる所に行くのはまだ不安…。」という方にはオンライン配信で、お家にいながらオカリナ演奏を楽しんで頂きました。ひと時の癒しの時間となりましたらとても嬉しいです♪これからオカリナ cocoa は、皆さんのご近所の施設で、演奏活動を行って行く予定です♪お近くに行きましたら、是非！お越し頂ければ幸いです(^-^)

オカリナ講師　和泉麻里子