2021年7月発行 第106号

KIZUNA通信

双方向コミュニケーション

一般社団法人KUBIRE代表　矢野剛敏

KUBIREクラウドファンディングへのたくさんのご支援ありがとうございました＼(^o^)／
総額50万円以上集まりました事をご報告いたします♪皆さまからのご支援金は全額KUBIREの事業に使わせて頂きます事をお約束いたします！
コロナ禍の中、KUBIREは変化に対応する様、様々な新しい事にチャレンジしています。オンライン化を通じて①オンライン体操教室②KUBIRE OnAir③YouTubeチャンネル④オンラインミニコンサート⑤Facebookオンラインサロン。
100人を超えるような教室やイベントが出来ないので少人数で行い体操をより深く理解していくパーソナル教室や毎月各地域をめぐって行われている体験教室。
農セラピーやクラウドファンディング。今月は幸手市の「学びっ人村」との夏休み共同企画！来月からは皆さん高い関心があると思われる「終活」講座も始まります！
今だからこそチャレンジ出来る！そんな企画満載でこれからも頑張っていきますのでぜひ！お友達のご紹介のほど、よろしくお願いいたします(^^)

沢山のご支援とご協力
心より感謝申し上げます

7月AYUMI教室

今よりもっと心も体もスマートに♪
～副腎疲労について～

日時:7/20(火) 13:30～14:30
会場:ふじアリーナ 1階会議室
矢野剛敏×鈴木裕美

パーソナル教室

講師：新井有美
募集人数：各10人
時間：10:00～11:00

7/21(水)幸手南児童室
7/30(金)森下公民館 講堂
8/20(金) 正風館 講義室2
8/25(水) おおとり ホール

YouTube KUBIREチャンネル

女性の美容と健康に役立つ運動や情報の動画配信♪

チャンネル登録お願いします♪

毎週ライブ配信中！！
水9:45～　体を鍛えろ！鬼トレ
金9:45～　体を整える
KUBIREエクササイズ
New! 水20:30～　健康仕掛人チャンネル

～双方向コミュニティ～ KUBIRE ON AIR!!

7/17(土)14:00配信

KUBIREの活動の様子や健康情報など毎月配信！
ご質問やリクエストなどメッセージお待ちしてます(^^)

ご質問やお問い合わせはこちら

kubire@posh.co.jp

オンラインTEATE教室

毎月第3水曜日
7/21(水)13:30配信

KUBIRE ON AIRとオンラインTEATE教室は、当日8:00に配信するメールから視聴することができます。後から録画でも観ることが出来ますのでぜひご覧ください♪

公共施設での教室
随時体験受付中！！

体験お申込みはこちら

教室住所一覧

週3.5教室通い放題♪
※一部抽選教室もあります

夏休み特別企画
好きなテーマで自由研究
学びっ人塾×KUBIRE

学びっ人塾

自主性と想像力を磨き、自分のアイディアを形にする力を身につける

五感をつかい感性を研ぎ澄ます自然体験と、ファンタジーなどによって培われた想像力で、自己の内面性を満喫させ、興味・関心を基に探究学習をしています。
文章でのまとめと、要約したものを作品として制作し、最後に表現という“場”を借りて、みんなの前で発表していく心の表現学習です。

夏休みに『学びっ人塾』に参加できる特別企画♪
自分の好きなテーマで、宿題の自由研究に取り組み発表してみましょう！

★開催日　7/26,7/27.8/2.8/3.8/9.8/10.8/16.8/17
　※夏休み中の開催日のうち4回参加して頂けます。
★受講料　4000円(通常8000円)
　※KUBIRE会員さんのお子さんお孫さんは、4000円KUBIREで補助をします。
★時間　16:00～19:00の間で2時間

学びっ人村ホームページはこちら

7/26(月)15:00～　オリエンテーション
8/19(木)16:00～　学びっ人塾×KUBIREコラボイベント　『発表会＆ミニコンサート』

♡フラ♡チャリティーミニコンサート開催♪

フラサークルオヒアはスタートして8月で丸3年。コロナ前はご縁のあった介護施設にボランティアで伺っていました。今は身内でさえ面会禁止がほとんどですから、施設の職員さんもさぞ大変だろうと思います。少しでも気持ちを届けられたら、と思って踊らせて頂きます。
どうぞ皆さま、夏のひととき、フラを目と耳で楽しむためにお出かけ下さい♪最後の一曲「月の夜は」はレクチャーしますので、どうぞご一緒に♪
《フラサークル オヒア　神谷充代》

尚、集まった寄付金は以前伺った介護施設までお届けする予定です。
◎グループホーム・デイサービス　こむろん家(伊奈町)
◎ソレアード新白岡(白岡市)
◎ウエルガーデンエミナース春日部(春日部市)
◎特養ウエルガーデン春日部(春日部市)

フラ　チャリティーミニコンサート
《観覧無料》
★7/27(火)14:00～15:00
会場：大利根アスタホール　定員80人
★8/25(水)14:00～15:30
会場：杉戸西公民館ホール　定員50人

7月ワークショップ＆ミニコンサート♪

毎月各地で開催しているミニコンサート♪
今回はオカリナや手話歌に加えて、華やかなフラチームも参加してくれます＼(*´∀｀)
その中の一曲は『カノホナピリカイ』。こちらは『涙そうそう』のメロディーなので皆さまお馴染みの曲です。矢野先生のオカリナとフラのコラボをお楽しみに♪
ミニコンサートはオンラインでも配信されますが、ぜひ現地でご一緒してくださいね。

7/22(木)鷲宮西コミセンおおとり ホール
★13:30～14:15　ワークショップ
★14:30～15:30　ミニコンサート