2022年9月発行 第118号

# 9 KIZUNA通信

双方向コミュニケーション

## 一般社団法人KUBIRE代表　矢野剛敏

9月！だいぶ涼しくなってきましたね♪やっぱり秋が一番ですよね～(^^)/読書の秋？運動の秋？腹肥ゆる秋ですか～(笑)身体も心も胃腸も元気が一番ですけれども。身体はKUBIRE体操で！胃腸は農セラピーで！心は読書も良いですが・・・音楽に触れるって言うのはいかがですか？10月18日は蓮田ハストピアでKUBIREコンサートが開かれます。オカリナ・フラ・朋郎！！久しぶりに和太鼓＆篠笛を体感出来ますね♪「一花」も演奏して頂きます。皆さん練習してますか～？各教室とオンラインでやってますからぜひ覚えてね！一花は骨粗鬆症予防改善・認知症予防改善にも期待できるKUBIREの新しいプログラム。出来ない！分からない！って思いながら見よう見まねでやるのが効果的。実はそのもどかしさが脳を鍛えるのです！出来ない自分を笑いながらたくさんやってください(^^)今月もレッツKUBIRE！！

## KUBIREオープン会議
**毎月第1金曜日**
**10/7(金)21:00配信**

KUBIRE会員の皆様へ、KUBIREの方向性やこれからやりたいことなどお話します♪

KUBIREオープン会議は、当日配信するメールから視聴することができます。後から録画でも観ることが出来ますのでぜひご覧ください。

## AYUMI教室

ZOOMでも参加できます！

**税理士に聞く！『いざという時に慌てない！葬儀の後何から手をつけていいのか分からない問題を解決』**

☆講師：友野会計事務所
　　税理士 友野行晴
☆日時：9/28(水)13:30～15:00
☆場所：ふれあいプラザいわつき
　　会議室5,6

相続開始後の必要な手続きと相続税についてお話を伺います。エンディングノートの活用法や、今のうちに知っておきたいこと等ご質問にもお答えいただけます。

## TEATE教室

日時：9/29(木)13:30～15:00
会場：大利根アスタホール

前半は矢野先生の講義、
後半はスタッフの技術研修を兼ねて施術をさせて頂きます。

勉強会はオンラインでも配信します！

## KUBIRE体操無料体験会

皆さまお誘い合わせの上たくさんのご参加お待ちしてます♪

《南篠崎コミセン教室》
9/28(水)19:00～20:30
担当イントラ：松本孝枝
《春日部キューブ教室》
9/30(金)19:00～20:30
担当イントラ：高松由美子

## 手作り石けん講座(ピンククレイ)

毛穴の目立ちが気になる方には最適なピンククレイ石けん作り。出来上がりまでの過程を楽しんでいただけると思います♪
①10/6(木)13:30~15:00
場所:外前野記念会館ハーモニー(松伏)
②10/24(月)13:30～15:00
場所:森下公民館(菖蒲)
☆参加費:2,500円
☆講師:松本孝枝、灘夏実

## パーソナル教室

いらした方に合わせて教室を進めますので、ぜひご参加ください♪
★パーソナルケア（講師:矢野剛敏）
10/11(火)南篠崎コミセン
★パーソナル体操（講師:新井有美）
10/14(金)春日部キューブ
どちらも10:00～11:30です。
※入会して半年以内の方は、どちらも1回ずつ無料で参加できます。

## ミニコンサートのお知らせ

日時：9/26(月) 13:30～15:30
会場：古河福祉の森ホール（古河市新久田271-1）

9/26(月)古河福祉の森会館にてミニコンサートを開催します。
オカリナ・フルート・手話歌に加えて♪フラサークルオヒア所属のKUBIREスタッフ（孝枝&夏実&あこ）による華やかな演舞もお楽しみに♪
笑いヨガでお馴染みの鶴見インストラクターによるワークショップも開催！
現地で楽しい時間を過ごしましょう(^^)

お問合わせ
**一般社団法人KUBIRE**
0480-53-6907
kubire@posh.jp
ホームページはこちら

## KUBIREコンサートin蓮田ハストピア

10/18(火)ハストピアにてKUBIREコンサートを開催いたします♪
★コンサート
オカリナ・フラ・手話歌に加えて『一花』を作曲してくれた『朋郎』さんが出演して下さいます。
胸に響く迫力ある和太鼓と、美しい篠笛の共演を現地でお楽しみください。
朋郎さんの生演奏に合わせて『一花』を皆さんで演武しましょう♪
お楽しみ抽選会では豪華賞品をご用意しております。そちらも楽しみに。
★マルシェ
朋郎さんのグッズや、会員さんのハンドメイド作品も盛り沢山です。
皆さまのご参加をお待ちしています。

**《日時》10/18(火)**
**①コンサート13:00～15:30**
**②マルシェ15:30～16:30**
**《開催場所》**
**蓮田市総合文化会館　ハストピア**
**（蓮田市大字閏戸2343番地2）**

【イベント参加費】
★参加費無料
①4,000円会員。
②3,000円会員でサークル会費をお支払いの方。
③ビギナーズプログラム

★参加費1,000円
①1回払い、又はお休み会員
②外部の方

★参加費500円
①3,000円会員
②サークル会費をお支払いの方

※イベントポイントカード6P貯まった方は参加費500円分としてお使いいただけます。

## 五感教育プログラム『自分らしさを見つける♪こどもだけのDayキャンプ』

チームに分かれてリーダーを決め、飯盒炊爨でつくるランチ、カマドでつくるディナーのメニューを決めて、準備・買い物から火起こしなど子どもたちだけ挑戦！粘土や木や石などの自然素材を使ったワークショップも行います♪
スーパーに買い出しは、コーチが車で付き添います。自発的な行動力や実践力はもちろん、協調性やコミュニケーションを育む冒険の一日です♪

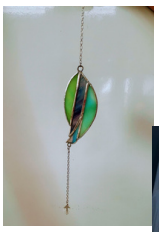
Dayキャンプ紹介動画ご覧ください♪

★開催日:9/23(祝)、10/22(土)、11/12(土)、12/10(土)
★時間:9:00～18:00
保護者の方は一度お帰りいただき、18:00ごろ迎えにきて頂ければ、キャンプファイヤー時の反省会も聞けます。
★場所:学びっ人村
住所:幸手市幸手3637　TEL:0480-44-1310
★対象年齢:小学生　★定員:各回14名
★参加費:8000円(食費、材料費込み)
※体操月払い会員のご家族は、KUBIREで半額(4000円)補助します。
お子さんやご孫さん♪ぜひご参加ください！！

学びっ人村ホームページ

《Dayキャンプスケジュール》
9:00　自己紹介、グループ分け
9:30　リーダー決め、昼・夜ご飯メニュー決め
10:30　スーパーに買い物
11:30　カマドと薪で火をおこして料理、食事
13:00　ワークショップ開催
16:00　カマドと薪で火をおこして料理、食事、キャンプファイヤー
18:30　解散

## 《アートで脳トレ》講座vol.1ステンドグラス入門
## ステンドグラスで窓辺にワンポイント♪

五感を研ぎ澄まし、アイデアを考えながら手先を動かしていくので、脳は楽しい刺激で一杯。
ガラス切りやハンダゴテの使い方は、丁寧にご指導致しますので、お気軽に参加して下さい。

★日時:9/21(水)13:15～14:45
★場所:ハストピア　創作ルーム
(蓮田市閏戸2343-2)
★参加費:2500円
★講師:小林晃一(彫刻家)
小林容子(学びっ人村専属講師)