2022年11月発行 第119号

11 KIZUNA通信

双方向コミュニケーション

一般社団法人KUBIRE代表　矢野剛敏

KUBIREコンサートはいかがでしたか？久しぶりに賑やかに皆さん楽しんでいただけたのではないでしょうか！(^^)/健康は血液検査の数値が良ければ健康なのではありません。充実した毎日を楽しみ人生を豊かにしていく事こそ人としての健康であるとKUBIREは考えています。サツマイモ収穫祭も本当に楽しかった！クラファンもたくさん申込んで頂きありがとうございます♪つきたてのお餅はいかがでしたか？実際に体験する事で得られるモノの価値はいかほどでしょうか？
日本はいまだに制限が続いています。海外はすでに二年前から通常生活になってます。この差が国力の差になり、日本は弱くて安い国になりました。もう一度元気を取り戻すためには①体験して②実感して③伝えていく事です！ぜひKUBIREの価値をお友達に伝えてください。
KUBIREが皆さんを元気にしますよ*\(^o^)/*



KUBIRE秋のクラウドファンディング
沢山のお申込みありがとうございました。
ご支援心より感謝申し上げます。
頂いた支援金は農セラピーの活動に使わせて頂きます。

AYUMI教室

ZOOMでも参加できます！

税理士に聞く！『円滑な遺産相続のためのアドバイス(遺言書の活用)』

☆講師：友野会計事務所
　　税理士 友野行晴
☆日時：11/24(木)13:30～15:00
☆場所：大利根福祉会館　講堂

相続開始後の必要な手続きと相続税についてお話を伺います。エンディングノートの活用法や、今のうちに知っておきたいこと等ご質問にもお答えいただけます。

パーソナル教室

KUBIRE 体操や整体を少人数で行う教室です。いらした方に合わせて教室を進めますので、ぜひご参加ください♪
パーソナルケア（講師:矢野剛敏）
12/23(金)杉戸西公民館
パーソナル体操（講師:新井有美）
12/16(金)ふれあいプラザいわつき
どちらも10:00～11:30です。
※入会して半年以内の方は、どちらも1回ずつ無料で参加できます。

KUBIRE体操無料体験会

《川間公民館教室》
11/24(木)14:00～15:30
担当イントラ：灘夏実
《こもれびの森教室》
11/29(火)19:00～20:30
担当イントラ：神谷充代

皆さまお誘い合わせの上たくさんのご参加お待ちしてます♪

～双方向コミュニティ～ KUBIRE ON AIR!! 11/30(水)14:00配信

KUBIREの活動の様子や健康情報など毎月配信！
ご質問やリクエストなどメッセージお待ちしてます(^^)

KUBIREオープン会議 毎月第1金曜日 11/4(金)21:00配信

KUBIRE会員の皆様へ、KUBIREの方向性やこれからやりたいことなどお話します♪

KUBIRE ON AIR、KUBIREオープン会議は、当日配信するメールから視聴することができます。録画でも観ることが出来ますのでぜひご覧ください。

毎週水曜日9:45ライブ配信! 身体を鍛えろ！鬼トレKUBIRE

朝のウォーミングアップに♪
筋肉を鍛えて痩せ体質を作りましょう！

TEATE教室

日時：11/28(月)13:30～15:00
会場：ふれあいプラザいわつき

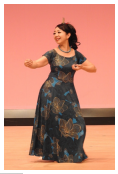
前半は矢野先生の講義、
後半はスタッフの技術研修を兼ねて施術をさせて頂きます。
勉強会はオンラインでも配信します！

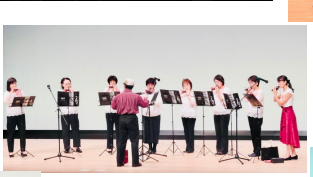
お問合わせ
一般社団法人KUBIRE
0480-53-6907
kubire@posh.jp
ホームページはこちら

【10/18(火)KUBIREコンサートIN 蓮田ハストピア】開催しました!!

久しぶりに開催された大規模なKUBIREコンサート♪総勢220名のご来場をいただきましてありがとうございました。特別ゲストは朋郎さん♪ 和太鼓と美しい篠笛の共演は見る人や聞く人の心に強く迫るものがあり、生演奏に合わせたクライマックス『一花』の演武は会場が一体感に包まれました。
ミニコンサートでもお馴染みのオカリナデュオcocoaはハーモニーが美しく♪ピッタリと息の合った優美なフラチーム＆みちよ先生のソロは指先まで美しく会場の皆さまを魅了し涙を誘いました。
また、今回初参加をしてくださったのは、「オカリナサークルたお」＆「手話歌サークル」の２グループです♪緊張感が漂う中、練習の成果を存分に発揮されて感激しました～ ヽ(*´‿`*)ﾉ ♡
オカリナ、フラ、歌唱、ピアノ、手話歌で奏でる『アイノカタチ』は、それぞれの表現がひとつに重なり素敵な演目でした。華やかな舞台の裏では直前まで練習を重ね、個々が一生懸命に向き合う姿勢が伝わりました。ご出演された皆さま大変お疲れ様でした。
コンサート終了後は豪華景品が当たる抽選会と、手作りの作品がたくさん並んだマルシェも開催♪楽しんでいただけましたでしょうか。
各地を巡る《ミニコンサート》と《マルシェ＆ワークショップ》は隔月で開催しますので、これからのイベントもぜひお楽しみに♪










KUBIREコンサート
in蓮田ハストピア
ぜひご視聴ください♪

マルシェ＆ワークショップ

日時：11/23(水) 13:30～15:30
会場：キャッスルきさい　多目的室
（加須市根古屋633-10）
★ビック5テスト&サードメディスンチェック
★足裏リフレクソロジー
会員さん手作りの素敵な作品も販売します♪
ぜひお立ち寄り下さい♪

久しぶりの布ぞうり講座♪

マルシェでも大人気の布ぞうり♪
「布ぞうり工房さくり」のメンバーがマンツーマンでサポートしますので、キレイに（個人差あり）完成できます。1回のみで編める様にはなりませんが、体験として楽しんでみてはいかがでしょうか。

日時：11/29(火)13:30～16:30
場所：ふれあいセンター久喜　会議室3
参加費：2100円
※材料、道具はこちらで準備しますが、ハサミと木工用ボンドは持ってきてください。
申し込みはTSメール、または下のQRコードより「布ぞうり工房さくり」LINE公式アカウントへお申込みください。




手話歌&笑いヨガ講座♪

簡単な手話単語を覚えて懐メロに手話を付けて♪笑うことで心身ともにスッキリして元気に！免疫力もアップ！
日時：11/16(水)13:30～14:50
場所：春日部キューブ
参加費：1000円
講師：手話歌　樋口恵子
　　笑いヨガ　鶴見晃子



ピンククレイ石けん講座♪

毛穴の目立ちが気になる方には最適なピンククレイ石けん作り。出来上がりまでの過程を楽しんでいただけると思います♪
日時：11/17(木)13:30～15:00
場所：はぴす白岡（調理室）
参加費：2500円
講師：松本孝枝、灘夏実

