2022年12月発行 第121号

12 KIZUNA通信

双方向コミュニケーション



一般社団法人KUBIRE代表　矢野剛敏

一年も終わりに近づいてきました。皆さんの今年一年はいかがでしたか？遊びに行きましたか？新しい交友ができましたか？何か新しい挑戦をしましたか？今年の想い出をお互いにお話ししてください♪それが健康の秘訣です！KUBIREは復活の年！コロナ禍で失われた力を取り戻し、さらに新たな力を得てパワーアップ！！身体へのアプローチをするTEATE教室。心へのアプローチをするAYUMI教室。終活！年2回の収穫祭！(賑やかで楽しかった♪)各地域を巡って毎月行われるミニイベントからのKUBIREコンサート♪(久しぶりのビッグイベント！)体験会も行ってたくさんの仲間が増えました！(今年は約200人！)来年はさらにウオーキングでポイントゲット！オンライン無料化！(月会費3000円でオンライン見放題！＋リアル教室通い放題！)3月にはKUBIREフェスタ！！ますます盛り上がるKUBIREをよろしくお願いします(^^)/

～双方向コミュニティ～ KUBIRE ON AIR!! 12/16(金)14:00配信

KUBIREの活動の様子や健康情報など毎月配信！
ご質問やリクエストなどメッセージお待ちしてます(^^)

KUBIREオープン会議 毎月第1金曜日 1/6(金)21:00配信

KUBIRE会員の皆様へ、KUBIREの方向性やこれからやりたいことなどお話します♪

お知らせ

1月会費と一緒に年会費1000円のご用意をお願いいたします。

2023年1月より、月会費3000円でKUBIRE教室とオンライン教室どちらもご利用頂けます！ぜひ両方の教室をご活用ください♪
※オンライン教室は毎月お申込みが必要です。教室または振込で会費お支払い後にお申込みください。

☆まとめ払いが便利です！ポイントもついてお得！！
1年払いは1月のみ、半年払いは1月と7月のみ受付けます。
※如何なる場合でも払い戻しは一切行いませんので予めご了承ください。
・1年払い　年会費1000円+会費12か月分　37000円
（2月と7月頃に500ポイントずつ付与）
・半年払い　年会費1000円+会費6か月分　19000円
（2月頃に500ポイント付与）
※ポイントは地域クーポン券としてご利用頂けます。詳しくは裏面をご覧ください。

TEATE教室

日時：12/14(水)13:30～15:00
会場：森下公民館
前半は矢野先生の講義、後半はスタッフの技術研修を兼ねて施術をさせて頂きます。
勉強会はオンラインでも配信します！

パーソナル教室

KUBIRE 体操や整体を少人数で行う教室です。いらした方に合わせて教室を進めます。
パーソナルケア（講師:矢野剛敏）
1/24(火)栗橋文化会館イリス
パーソナル体操（講師:新井有美）
1/26(木)鷲宮公民館
どちらも10:00～11:30です。
※1月より月払い会員さんは皆さま無料でご参加頂けます。

AYUMI教室

オンラインでも配信します！

『メンタルクリニックの目の前の薬局にきて気づいたこと』 講師：薬剤師 沖原雄
☆日時：12/21(水)13:30～15:00　☆場所：白岡こもれびの森(会議室1,2,3)

大宮駅周辺だけでも5.6クリニックがありどこもいっぱい。40ー60代が多い。そして、口にすることは不安症状。ストレス頭痛。不眠症。また、目を合わさない。あまり話さない。キレやすく、冷めやすい。笑顔がない。
こうなってしまうと薬、薬。やはり、こうなる前の未病治療が大切。そこで、薬局でよく話すこと。また、おすすめな食べもの→酵酵食品などについてお話しします。

お問合わせ
一般社団法人KUBIRE
0480-53-6907
kubire@posh.jp
ホームページはこちら

くわちゃん手作り米

2022年今年も『くわちゃん手作り米』初のKUBIREクラウドファンディングはじめ、ご注文下さりありがとうございました。今年は６月下旬の高温及び早々の梅雨明け。コシヒカリ米生育には悪い影響となりました。息子も更なる美味しいコシヒカリ米を収穫する為、農家さん同士のコミュニティを活用させて頂き、来年に向けた対策を考えております。
★深耕による高温対策：スタブルカルチを丁寧に活用！
★食味を良くする為の圃場選び
★微量要素の散布
息子は東京農業大学3年生。大学の実習で、今年は滋賀県(米・果物農家さん)、新潟県佐渡(米・果物農家さん)にお邪魔させて頂きました。息子曰く…『佐渡の米めちゃ美味かった〜』と。お米の味：やはり土壌の養分が影響するとの話。佐渡では、稲作に使用する水はあまり良くないとか。何より、生産者の作り方がお米の味を左右するとのこと。安心安全で、尚且つ皆様に喜んで貰えるお米が提供出来ますよう、息子の情熱は本物のようです。今年は保管庫を広めに確保致しました。引き続きご注文お待ちしております。　　桑原

《くわちゃん米価格表》
✩精米（税込）
3キロ→1300円
10キロ→3400円
30キロ→9600円
※3分・5分・7分ご希望の方はご相談ください。
✩玄米（税込）
3キロ→1200円
10キロ→3300円
30キロ→9300円







くわちゃん手作り米
LINE公式アカウント
お問合わせ
ご注文はこちら♪

護身術＆テーピング講座
空手公認5段、接骨院の先生の資格も持つ矢野先生が、外敵から身を守る『護身術』と、痛みから身を守る『テーピング』をわかりやすくお伝えします♪
日時：1/28(土)13:30〜15:00
場所：幸手東公民館

手話歌&笑いヨガ講座
日時：12/20(火)13:30〜14:50
場所：鷲宮公民館
参加費：1000円
講師：手話歌　樋口恵子
　　笑いヨガ　鶴見晃子

ピンククレイ石けん講座
日時：1/23(月)13:30~15:00
場所：幸手南公民館
　　2階美術館工芸室
参加費：2500円
講師：松本孝枝、灘夏実

地域クーポン券ご利用ください♪

会費まとめ払いやお友達ご紹介をして頂いた時に付与されるポイントが500ポイント貯まると、「地域クーポン券プレゼント」メールが送信されます。
地域クーポン券は、地域のお店で代金500円分として使えます♪
地域とKUBIRE、地域と会員さんとの新しい繋がりが出来ますように✩
ぜひお店へお出掛けください(^^)

《地域クーポン券の使い方》
★500ポイント貯まったら「地域クーポン券プレゼント」メールが届きます。
(メールは削除しないでください。メールが無い場合は無効となります。)
★お支払い時に500円分として使えます♪「地域クーポン券プレゼント」メールを提示してください。お店にある名簿にご記帳お願いします。
※おつりは出ませんので予めご了承ください。
※地域クーポン券で石けんの購入はできません。
石けんと交換の場合は、米ぬかorキッチン石けん1個と引き換えになります。

《お店に行けない方》
リアル教室にて「米ぬかorキッチン石けん」と交換できます。「地域クーポン券プレゼント」メールより返信にて、受取希望の教室をお知らせください。
教室に来られない方は郵送で送らせて頂きます。









《地域クーポンが使えるお店》
【bulouton ブルトン】
幸手市上吉羽763-5
048-077-3184
【喫茶おぐら】
久喜市鷲宮西大輪247-12
0480-58-0804
【なちゅらるランチ部屋】
杉戸町杉戸2-11-10
0480-36-3500
【かふーがーでん】
加須市中種足1195
0480-30-6827
【ペンヤ】
春日部市粕壁東1-25-10
048-754-2507
【Frays フレイズ(美容院）】
幸手市中1-1-21
0480-40-5380
【KiaOra COFFEE(キオラコーヒーロースタリー&カフェ)】
春日部市大沼3-123-1
048-797-8828