2023年1月発行 第122号

KIZUNA通信

双方向コミュニケーション



一般社団法人KUBIRE代表　矢野剛敏

明けましておめでとうございます！
昨年はKUBIRE復活の年！コロナで低迷していた会員数も毎月1000人以上の参加者となり、体験していただいた方260名。入会して頂いた方214名！
たくさんの方にKUBIREの素晴らしさを伝える事ができました。今年はKUBIRE飛躍の年！会員数も教室もスタッフも増やしていく予定なので皆さんの変わらぬご支援のほどよろしくお願いいたします。
リアル教室＋オンライン教室が値下げになります♪
去年までリアル教室・オンライン教室はそれぞれ3000円の月会費が発生していました。そしてリアル教室とオンライン教室の両方参加で4000円でした。諸般の事情で・・・
ですが今年からはリアル教室＋オンライン教室両方参加しても月会費は一律3000円となりまーす！
1000円値下げ！色々なモノの値段が上がっていく中でKUBIREは会費を値下げしちゃいます。
それもこれも日頃の会員様のご支援の賜！本当にありがとうございますm(__)m
これからもますます価値を！意味を！高めていく努力をしていきますので、今後とも一般社団法人KUBIREをよろしくお願いいたします！





パーソナル教室

パーソナル教室は、KUBIRE 体操や整体を少人数で行う教室です。いらした方に合わせて教室を進めますので、ぜひご参加ください♪
☆パーソナルケア（講師:矢野剛敏）
2/10(金)伊奈県民活動センター
☆パーソナル体操（講師:新井有美）
2/16(木)栗原記念会館
どちらも10:00～11:30です。
※月会費をお支払いの会員さんは無料で参加できます。

TEATE教室

☆1/20(金)13:30～15:00
多世代交流学習館メロディ(松伏)
☆2/9(木)13:30～15:00
蓮田ハストピア
前半は矢野先生の講義、
後半はスタッフの技術研修を兼ねて施術をさせて頂きます。
勉強会はオンラインでも配信します！

KUBIRE教室スケジュール
いつでも体験受付中！！
スケジュールはこちら

ライブ配信は、当日配信するメールから視聴することができます。後から録画でも観ることが出来ますのでぜひご覧ください。

～双方向コミュニティ～ KUBIRE ON AIR!!
1/31(火)14:00配信

KUBIREの活動の様子や健康情報など毎月配信！
ご質問やリクエストなどメッセージお待ちしてます(^^)

KUBIREオープン会議
毎月第1金曜日
2/3(金)21:00配信

KUBIRE会員の皆様へ、
KUBIREの方向性やこれからやりたいことなどお話します♪

毎週水曜日9:45配信
身体を鍛えろ！鬼トレKUBIRE

朝のウォーミングアップに♪
筋肉を鍛えて痩せ体質を作りましょう！

毎週月曜日20:30配信
健康仕掛け人チャンネル

矢野先生が健康知識やセルフ整体をお伝えします。

お問合わせ
一般社団法人KUBIRE
0480-53-6907
kubire@posh.jp
ホームページはこちら

新教室☆杉戸南公民館教室

2月より金曜14:00杉戸南公民館教室がスタートします。春日部からも宮代からも移動し易い場所にあります。皆様のご参加お待ちしております♪

《新教室体験会》
2/3(金)14:00～15:30
杉戸南公民館(杉戸町堤根4089)
担当　瀧　夏実

KUBIREウォーキングポイントスタート！

毎日の運動習慣に♪ぜひチャレンジしてください(^^)

1ヶ月12万歩クリアでスタンプ1個
スタンプ6個で100円プレゼント♪

・1ヶ月毎の歩数が分かるアプリをご用意ください。
・1ヶ月間で12万歩クリアしたらスタッフに提示してください。







KUBIRE教室スタンプカード♪

前半+後半90分参加でスタンプ1個
スタンプ50個で100円プレゼント♪

スタンプカードには必ず
緊急連絡先をご記入ください!!

☆リアル教室
前半＋後半90分参加した場合にスタンプ1個♪
※教室終了時間前にお帰りになる日はスタンプを押せません。

☆オンライン教室
前半＋後半90分参加した日にちを記入してください。(日にちのないものは無効)
※リアル教室にカードを取りに来て、いっぱいになったらお持ち頂ける方のみ対応させて頂きます。郵送対応不可。

KUBIREで一緒に勉強をして、インストラクターを目指してくれる方を募集します！

40歳ぐらいまでの女性若干名、面接あり、副業可。
会員の皆さまご紹介お願いいたします！
お気軽にお問い合わせください。

こんな方をお待ちしてます

・人に喜んでもらえることが好きで、それを自分の喜びと思える方
・身体のこと健康のことを学び、自分や家族の健康に活かしたい方
・女性の健康をサポートするインストラクターとして仕事をしたい方
・趣味や特技を活かして仕事をしたい方



歌声サークル無料体験会♪

2月から『歌声サークル』を始めます。幼い頃に歌った懐かしい童謡などを一緒に楽しく歌いませんか？

《無料体験会》
日時：1/30(月)13:30～15:00
会場：クレオスタディ伊奈1階
（伊奈町内宿台5-10）
講師：内田美智子（歌唱療法士）

《サークル活動日》
★月曜日（月2回）13:30～15:00
ご参加おまちしています♪

ミニイベントのお知らせ♪

《護身術＆テーピング講座》
日時：1/28(土)13:30～15:00
会場：幸手東公民館
空手公認5段、接骨院の先生の資格も持つ矢野先生が、外敵から身を守る『護身術』と、痛みから身を守る『テーピング』をわかりやすくお伝えします♪

《２月ミニコンサート》
日時：2/27(月)13:30～15:30
会場：鷲宮西コミセンおおとり（ホール）
詳細は後日TSメールにてご連絡致します♪