2023年2月発行 第123号

2 KIZUNA通信

双方向コミュニケーション



一般社団法人KUBIRE代表　矢野剛敏

ここのところ教室に行く事が多くなって来て皆さんから「病院行かなくなった！」とか「膝の痛みが良くなった♪」とか嬉しい感想をいただく機会が増えました。めっちゃ嬉しいです！！！KUBIREは健康自主自律を掲げ、お金をかけなくても自分で健康になれるんだよ！と言い続けています。なので皆さんからの声はとっても励みになるんです(^^)でも役者はそれだけじゃありません。KUBIREのプログラムが優れていることは言うまでもありませんが、実はもう一つとっても大事な要素があることに気がついていますか？そう。あなたの隣にいる名前も知らない仲間達！どこに住んでいるかも知らないし、何をしている人かも知らないたまたま隣にいるだけの家に帰れば顔も思い出せない様なそんな弱いつながりしかないKUBIREの仲間。この仲間の存在があるからこそ励まされながら皆さんは何年もKUBIREに通い続け様々な問題を解決する事ができたのです！
この弱いつながりで結ばれた仲間こそ皆さんの最強守護神なので今日はお隣さんに感謝を伝えてくださいね(^^)/

～双方向コミュニティ～ KUBIRE ON AIR!! 2/15(水)14:00配信

カラーコンサルタントの信海茉美さんをゲストにお迎えしてお届けします！
ご質問やリクエストなどメッセージお待ちしてます(^^)

KUBIREオープン会議 毎月第1金曜日 3/3(金)21:00配信

KUBIRE会員の皆様へ、KUBIREの方向性やこれからやりたいことなどお話します♪

ライブ配信は、当日配信するメールから視聴することができます。後から録画でも観ることが出来ますのでぜひご覧ください。

KUBIRE体操無料体験会

《古河福祉の森会館教室》
2/28(火)10:00～11:30
担当イントラ：鶴見晃子
住所：古河市新久田271-1
皆さまお誘い合わせの上たくさんのご参加お待ちしてます♪

TEATE教室

日時：3/6(月)13:30～15:00
会場：古河福祉の森会館
前半は矢野先生の講義、
後半はスタッフの技術研修を兼ねて施術をさせて頂きます。
勉強会はオンラインでも配信します！

パーソナル教室

KUBIRE体操とセルフケアの理解を深めてもらえる様に、少人数で行う教室です。普段の教室ではなかなかお伝えしずらい所を詳しく丁寧にご指導いたします。
☆パーソナルケア（講師:矢野剛敏）
3/10（金）春日部キューブ
☆パーソナル体操（講師:新井有美）
3/16（木）鷲宮公民館おおおり
どちらも10:00～11:30です。
※月会費をお支払いの会員さんは無料で参加できます。

AYUMI教室

『私らしくラクに生きる♪個性心理学＆ビッグファイブ性格診断』
☆日時：2/13(月)14:00～15:30　☆場所：南篠崎コミセン
☆講師：矢野剛敏×柿沼直美

人の個性のタイプを動物キャラクターに例えて分類する『個性心理学』と、世界で最も信頼されている『ビッグファイブ性格診断』で、分かってるようで分からない「自分」を知ることができるかもしれません(^^)
自分や身近な人との上手な向き合い方を探してみませんか？

『香りで心と体の状態を知り改善できる♪サードメディスン』
☆日時：3/15(水)13:30～15:00　☆場所：幸手東公民館
☆講師：矢野剛敏×新井有美

サードメディスンは、香りの好みで心と体の状態を知り、改善できる新しいアロマテラピーです。嗅覚を使って、肩こりや不眠などの原因を分析し、自分に必要な栄養・運動・アロマなどを見つけることができます。嗅覚の不思議を一緒に体験してみませんか♪

お問合わせ
一般社団法人KUBIRE
0480-53-6907
kubire@posh.jp
ホームページはこちら

3/31(金)KUBIREフェスタin春日部キューブ!

今年は3年ぶりにフェスタを開催します。コロナ前のフェスタでは、500人以上の会員さんが集って下さっていました。ここ数年間は人とのつながりを感じにくい時代でした。フェスタでは同じ志を持つ仲間同士のつながりを感じてみてください。フェスタではお楽しみがいっぱいです。

《空手ビクス一花》
地域の盆踊りには、精神的、肉体的にも一体感を感じる効果があるそうです。一花もきっと同じですね。数百人で一体感を感じてみましょう♪

《エイサー》
今回の特別ゲストは創作エイサー団体「琉球國祭り太鼓」
沖縄はなかなか遠くていけない方も、沖縄の風を感じてみてくださいね。パワー溢れる太鼓や演舞は無条件に胸を打たれます。

《マルシェ》
マルシェではハンドメイド作品が勢ぞろいします。どれも心のこもった作品ばかりですよ。

《ミニTEATE》
いつも不安に思っている体の症状など、矢野先生に質問してみてください。不安が和らぐと痛みも半減しますよ。

《お楽しみ抽選会》
ワクワクドキドキできる素敵な賞品をご用意いたします。

《各サークル発表》
オカリナ、フラ、手話歌サークルが出演してくれます。ご覧になって興味を持たれた方は、ぜひサークルにも参加してみてくださいね。趣味を共有できる仲間は最高です！

《空手の演武》
普段の矢野先生とのギャップに驚かれることでしょう。先生は空手公認五段！間近で気迫や衣擦れの音を感じてみてください。










今後のフェスタがどのように展していくのか未知数ですが、会員さんの生き甲斐作りや、地域の活性化に寄与して行けたらと願っています。今回のフェスタは新しい始まりです。ぜひご一緒してください♪

KUBIRE体験記コンクール

★締切：2月末日まで
★応募方法：メールか教室で直接お渡しください

KUBIRE体操を始めて起こった心や身体の変化を綴った、KUBIRE体験記(400字以内) を募集します!
最優秀作品には、MINORI石けん詰め合わせをプレゼントさせて頂きます♪沢山のご応募おまちしております。

２月ミニコンサートのお知らせ♪

オカリナに合わせて手話歌にチャレンジしてみませんか。華やかなフラサークルの発表もぜひお楽しみください♪
★ 2/27(月)13:30～15:30
★鷲宮西コミュニティセンターおおとり
　住所：久喜市中妻785－2

学びっ人村 春休みワークショップ 『階段のあるステージ作り』

H1.6m×W4.2m×D1.8mの大きなステージを材木を使って作ります！
穴を掘り丸太を建てて板を取り付けて、集まった仲間での共同作業♪
2日間で完成を目指します！ランチは、かまどをつくり薪で火を起こしての飯盒炊爨です。春休みの体験にぜひご参加ください！

《スケジュール》1日目2日目共通
10:00～12:00　午前の仕事
12:00～13:30　薪で飯盒炊爨のランチ
13:30～15:30　午後のお仕事




★日にち：3/29(水)30(木)の2日間
★場所：学びっ人村　(住所:幸手市幸手3637)
★TEL:0480-44-1310
★対象年齢：小学生　★定員：15名
★参加費：2日間6000円
（月払い会員のご家族はKUBIREで半額3000円補助します）
★持ち物：水筒、レトルト食品など各自ご用意ください。
　ランチはご飯のみご用意します。

