2024年2月発行 第134号

2 KIZUNA通信

双方向コミュニケーション

一般社団法人KUBIRE代表　矢野剛敏

二月になって節分を迎え新しい年になりました！今年もKUBIREは健康・教育・文化・経済・福祉を充実させて町づくりに邁進していきます！①健康は毎日のKUBIRE体操②教育はTEATE・AYUMI教室・オンライン教室③文化はKUBIREフェスタ・KUBIREコンサート・ミニコンサート・年二回の収穫祭④経済は地域マルシェ・各サークル活動・KUBIRE通貨tao。そして⑤福祉は幼稚園・保育園ママ達の健康と美容を月会費無料でサポート♪皆さんやその家族の生活を人生を応援するKUBIRE。これからも会員の皆さんと一緒に健康自主自律！地域賢康コミュニティ！を実践していきますのでよろしくお願いします(^^)福は内♪





～双方向コミュニティ～ KUBIRE ON AIR!! 2/14(水)14:00配信

KUBIREの活動の様子や健康情報など毎月配信！
ご質問やリクエストなどメッセージお待ちしてます(^^)

KUBIREオープン会議 毎月第1金曜日 3/1(金)21:00配信

KUBIRE会員の皆様へ、KUBIREの方向性やこれからやりたいことなどお話します♪

未就学児ママ 体操教室会費無料！！

2024年3月より、小学校入学前のお子様のいる方は皆さま無料で教室にご参加頂けます。ママが笑顔で元気に過ごすことは子供や家族の健康に繋がります。子育て中のママが自分の身体と向き合う時間を持てますように♪ぜひ娘さんやお嫁さんなど、お近くのママにお声掛けください(^^)

※入会金および年会費は必要です。オンライン教室のみは対象外。





インストラクターを目指して 一緒に勉強してくれる方も募集してます！

40歳ぐらいまでの女性若干名
面接あり、副業可。
会員の皆さまご紹介お願いいたします！
お気軽にお問い合わせください。

《こんな方をお待ちしてます》

- 人に喜んでもらえることが好きで、それを自分の喜びと思える方
- 身体のこと健康のことを学び、自分や家族の健康に活かしたい方
- 女性の健康をサポートするインストラクターとして仕事をしたい方
- 趣味や特技を活かして仕事をしたい方



TEATE教室

日時：2/26(月)10:30～12:00
会場：ふれあいプラザいわつき

日時：3/13(水)10:30～12:00
会場：森下コミセン

前半は矢野先生の講義、
後半はスタッフの技術研修を兼ねて施術をさせて頂きます。

勉強会はオンラインでも配信します！

パーソナル教室

普段の教室ではなかなかお伝えしずらい所を詳しく丁寧にご指導いたします。
☆パーソナルケア（講師:矢野剛敏）
3/8（金）森下公民館
☆パーソナル体操（講師:新井有美）
3/8（金）春日部キューブ
どちらも10:00～11:30です。
※月会費をお支払いの会員さんは無料で参加できます。

KUBIRE教室スケジュール いつでも体験受付中！！

スケジュールはこちら

KUBIRE体験記コンクール

★締切：2月末日まで
★応募方法：メールか教室で直接お渡しください

KUBIRE体操を始めて起こった心や身体の変化を綴ったKUBIRE体験記（400字以内）を募集します！最優秀作品には、MINORI石けん詰め合わせをプレゼントさせて頂きます♪皆さまのお言葉は私たちの励みになります。スタッフ一同沢山のご応募おまちしております(^^)

お問合わせ
一般社団法人KUBIRE
0480-53-6907
kubire@posh.jp
ホームページはこちら

2月ミニコンサートのお知らせ♪





日時：2/21(水) 13:30～15:30
場所：栗原記念会館(久喜市栗原4-9-12)

各地を巡るミニイベント♪
今回フラサークルからは、ミニコンサート初出演の杉戸ルアナクラスと、みちよ先生＋孝枝&夏実3人でのフラをお送りします。ぜひ応援よろしくお願いします♪

マルシェ＆ワークショップのご案内

宮代野菜とお米を使ったイタリアパンのお店『イル ピノリーノ』さんのパンや焼き菓子、大利根の『大塚いちご農園』さんの朝摘みいちご、会員さん手作りの素敵な作品を販売します！ぜひお立ち寄り下さい♪

《開催スケジュール》参加費無料・申込不要
日時：3/5(火)13:30～15:30
場所：カルスタすぎと ホール
（埼玉県北葛飾郡杉戸町大字大島477-8）

《ワークショップ》
☆価値観チェック&名前のことだま
☆サードメディスンチェック

初出店　どうぞお楽しみに!!

『イル ピノリーノ』さん
パン・焼き菓子
@IL_PINOLINO



『大塚いちご農園』さん
朝摘みいちご「やよいひめ」
@OOTSUKA_1515



《マルシェ出店予定》

■学びっ人村さん
黒幻焼他、海産物
■須長幸代さん
マットケース
■岡田知子さん
おからサラダ、多肉ミニ鉢寄せ植えetc
■SMILEクッキングさん
シフォンケーキ、コーヒーetc



■松本孝枝インストラクター
焼き菓子（クッキー、チョコブラウニー
キャラメルナッツetc）
■MINORI石けん
手作り石けん各種



笑いヨガ講座

笑うと酸素がたっぷり取り込めて身体と心の健康を実感できます！
日時：2/28(水)13:20～14:50
場所：こもれびの森 (白岡生涯学習センター）集会室1
参加費：1000円
講師：鶴見晃子



個性心理学(動物占い)講座

持って生まれた個性や運気のバイオリズムを分かりやすく読み解きます♪
日時：2/27(火)13:15～14:45
場所：松伏ハーモニー(外前野記念会館)
参加費：2000円(個性診断レポート3枚セット(4000円分)付き)
《再受講》参加費 500円
★講師：柿沼直美



ミニミニ手話歌講座

簡単なあいさつや単語を覚えて手話で繋がりましょう♪手話歌に一緒にチャレンジしませんか(^^)
日時：2/29(木)14:00～15:00
場所：春日部キューブ会議室2
参加費：1000円
講師：樋口恵子



学びっ人村 春休みワークショップ『みんなで滑り台作り』

1/10の完成模型を見ながらみんなで滑り台を作ります！ランチは薪で火を起こして飯盒炊爨♪しっかりしたものをつくるには時間がかかります。目先の利にとらわれない心、すぐには諦めない心、目線を遠くに持ち先々のことを計画していく力を養います。春休みの体験にぜひご参加ください！

★日にち：4/4(木)5(金)の2日間
★場所：学びっ人村　(住所:幸手市幸手3637)
★TEL:0480-44-1310
★対象年齢：小学生　★定員：20名
★参加費：2日間8000円
月払い会員様のご家族はKUBIREで半額4000円補助します。

2024年4月オルタナティブスクール開講に向けてクラウドファンディング実施中です！
ぜひご覧ください！

CAMPFIRE



