2024年5月発行 第137号

# 5 KIZUNA通信



## 一般社団法人KUBIRE代表　矢野剛敏

5月病とは無縁？なKUBIRE会員の皆さん(笑)いかがお過ごしですか？ゴールデンウイークはちゃんと楽しみましたか？人生は楽しむためにあります。でももし楽しむ事が出来ていないならその障害は早く排除しましょう。例えば膝が痛くて旅行に行けないとか。ランチに誘われたけど家から出るのが億劫とか。身近にいるあの人との人間関係がうまくいかないとか。まぁだいたいの事は筋肉と笑顔(つまりKUBIRE！)が解決してくれます♪もう一つ付け加えるとしたら「課題の分離」でしょうか。皆さんを悩ませているその問題は一体誰の問題なのか？もっとわかりやすく言うなら「それで困るのは誰？」って事です。自分の子どもが働いていなくて一番困るのは誰ですか？それは働いていない子ども自身ですよね？あなたが悩む必要なんかないんです。自分は自分の毎日を生活を人生を楽しめば良いんです。ただし放っておけって事じゃないですよ？本人が自分の課題に取り組めるように勇気づけてあげる！そうすれば関係性も改善していきます(^^)そんなお話もしているAYUMI教室もおすすめです！！

### ～双方向コミュニティ～ KUBIRE ON AIR!! 5/23(木)14:00配信

KUBIREの活動の様子や健康情報など毎月配信！
ご質問やリクエストなどメッセージお待ちしてます(^^)

### KUBIREオープン会議 毎月第1金曜日 6/7(金)21:00配信

KUBIRE会員の皆様へ、KUBIREの方向性やこれからやりたいことなどお話します♪

### 5月AYUMI教室　風水の基礎講座　初開催！

日時：5/29(水)13:15～14:45
会場：ふれあいプラザいわつき
講師：久田富士子（岩槻会員）

『風水』という言葉は皆さん聞いたことがあるかと思います。今回の講座では、家で役立つ事柄も含めて風水の基となっている考え等をお伝えしていきます。興味のある方はどうぞ。

### TEATE教室

日時：5/23(木)10:30～12:00
会場：杉戸西公民館
日時：6/7(金)10:30～12:00
会場：毎日興業アリーナ久喜

前半は矢野先生の講義、
後半はスタッフの技術研修を兼ねて施術をさせて頂きます。

勉強会はオンラインで配信します！

### パーソナル教室

パーソナル教室は、KUBIRE体操とセルフケアの理解を深めてもらえる様に少人数で行う教室です。普段の教室ではなかなかお伝えしずらい所を詳しく丁寧にご指導いたします。

★パーソナルケア（講師:矢野剛敏）
6/14(金)伊奈県民活動センター

★パーソナル体操（講師:新井有美）
6/26(水)南篠崎コミュニティセンター

どちらも10:00～11:30です。
※月会費をお支払いの会員さんは無料で参加できます。

**KUBIRE教室スケジュール**
**いつでも体験受付中！！**
スケジュールはこちら

【5月ミニコンサート】
各地を巡るミニイベント♪オカリナ・フルート・フラ・手話歌・お楽しみ抽選会を開催します(^^)皆さまのご参加をお待ちしております！
5/30 (木) 13:30～15:30
大利根アスタホール(加須市旗井1461-1)

【マルシェ＆ワークショップ】
☆6/18（火）13:30～15:30
☆蓮田市総合文化会館ハストピア（蓮田市大字閏戸2343番地2）
☆参加費無料
☆申込不要

お問合わせ
**一般社団法人KUBIRE**
0480-53-6907
kubire@posh.jp
ホームページはこちら

# KUBIREフェスタ2024☆沢山のご来場ありがとうございました!!

『私が楽しむことを忘れない』
これが今年のKUBIREフェスタのキャッチフレーズです。総勢400人近い方が参加して下さり、大盛況に終えることができました。フェスタの一日を楽しんでいただけていたら幸いです。

『KUBIREフェスタ』
ぜひご視聴ください♪

《KARATEビクス一花》
300人を超える一花は壮大でしたね。一花がヨサコイの様にたくさんの方に親しまれます様に♪




《琉球國祭り太鼓》
今年の琉球國祭り太鼓は、関東各支部の支部長の皆さんが駆け付けて下さり、素晴らしい演舞を披露してくださいました。太鼓の音が耳だけでなく体に伝わり、会場は感動に包まれました。





《各サークル発表》
また出演して下さった各サークル（オカリナ・フラ・手話歌・歌声）の皆さま、ありがとうございました。ご興味持たれた方はぜひサークルにも足を運んでみてくださいね。






《空手の演武》
矢野先生の空手の演武、チャタンヤラークーシャンクーは、先生の脚力が発揮される形です。一年で一番かっこいい先生を観れる時間ですね。




《マルシェ》
いつも素敵な商品を出品してくださってありがとうございます。今年からKUBIREの地域通過taoでお得にお買い物できるようになりました。益々会員さんの生き甲斐作りの場、そして地域のお店との繋がりの場になっていけたらと思います。









こうして皆さまのお力のおかげで、素晴らしいフェスタになり感謝しています。今後ともスタッフ一同より良いイベントになるよう努めていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



## フラダンス体験講座☆参加者募集♪

フラダンスってどんなもの？フラの成り立ちなど基本的な知識を知り、簡単なステップとハンドモーションを練習し、曲の説明を聞いて、実際に動いてみましょう。《その時間を楽しむ♪》がテーマ。一回完結の体験講座です。パウスカートや髪飾りの無料貸し出しがありますので、フラガール気分を味わって日常からの解放を体験してみてください♪

★募集人数　各10人
★参加費　1000円
★講師　神谷充代

日時：6/3(月)13:10～14:40
場所：毎日興業2階多目的ホール
（久喜市江面1616）

日時：6/7(金)14:10～15:40
場所：キャッスルきさい1階多目的ホール
（加須市根古屋633-10）