2024年10月発行 第141号

10 KIZUNA通信

双方向コミュニケーション

一般社団法人KUBIRE代表　矢野剛敏

日本マスターズin長崎！
9/21(土)に埼玉県代表として日本マスターズ空手道大会に出場するために長崎県佐世保まで行ってきました。遠かったw結果は振るわず第1ラウンドで敗退(涙)コーチから「力みすぎたね～」と言われたので気負いがあったかもしれませんし、今年の関東マスターズでは3位決定戦まで行ったのでちょっと調子に乗ってたのかもしれませんwでも年に1度の日本の一流のシニア空手マスター達が集うお祭り。久しぶりに会う先生方や新たに交流が出来た先生方とお話し出来てとても楽しかった♪仲間がいるから頑張れる！同じ価値観を持つ人が集まるコミュニティに居場所があるっていう事の安心感・安定感は喜びと幸せを与えてくれる貴重な財産！KUBIREも皆さんにとって安心・安全・安定の場所になるようスタッフ一同頑張りますのでこれからもよろしくお願いします(^^)

【KUBIREコンサートIN 蓮田ハストピア】のご案内

今年も『カラテビクス一花』を作曲して下さった『朋郎』さんをゲストにお迎えします。胸に響く迫力ある和太鼓と、美しい篠笛の演奏を現地でお楽しみください。オカリナ・フラ・フルート・手話歌・歌声・抽選会・マルシェと、盛りだくさんの内容で開催いたします。お友達をお誘い合わせの上、ご来場をお待ちしています♪

【KUBIREコンサートスケジュール】
☆開催日：11/20(水)
☆会場：蓮田市総合文化会館ハストピア
（蓮田市大字閏戸2343番地2）
☆参加費：無料
どなたでも無料でご参加いただけます
休会中の方やKUBIREをまだ知らないお友達もぜひお誘いください♪
☆申込：不要
当日は自由にご参加できます

《マルシェ》
◎一部　11:30～12:45
◎二部　15:30～16:00
※マルシェはコンサート開始前と終了後に開催します
※蓮の葉ロビーでの飲食が可能です

《コンサート》
受付開場 12:30
コンサート13:00～15:30
※予定時間は進行状況により前後することもありますのでご了承下さい

《演目》
オカリナ
フラ
手話歌＆歌声
フルート
特別ゲスト：和太鼓と篠笛のデュオ朋郎



《お楽しみ抽選会》
お米、お花、布ぞうり、小物、石けんetc　当選本数22本

パーソナル教室

前半で体を動かし、後半はセルフケアや整体で体を整えましょう。ぜひご参加ください♪※月会費を納めてくださってる会員さんは無料です。

日時：11/8(金)10:00～11:30　場所：春日部キューブ　会議室1
前半体操　10:00～10:40　講師：新井有美
後半ケア　10:50～11:30　講師：矢野剛敏
《テーマ》
股関節を守る体操とケア

～双方向コミュニティ～ KUBIRE ON AIR!! 10/23(水)14:00配信

KUBIREの活動の様子や健康情報など毎月配信！
ご質問やリクエストなどメッセージお待ちしてます(^^)

KUBIREオープン会議 毎月第1金曜日 11/1(金)21:00配信

KUBIRE会員の皆様へ、KUBIREの方向性やこれからやりたいことなどお話します♪

TEATE教室

日時：10/22(火)10:30～12:00
会場：栗原記念会館
前半は矢野先生の講義、
後半はスタッフの技術研修を兼ねて施術をさせて頂きます。
勉強会はオンラインで配信！

加須地域文化祭に初参加

フラサークルオヒアは、11/4(月祝)にパストラルかぞの小ホールでフラの発表を行います。11時から1時間、全クラスでチャレンジしますので、ぜひ応援のほど、よろしくお願い致します♪♪♪
（加須市上三俣2255。駐車場広いです）



お問合わせ
一般社団法人KUBIRE
0480-53-6907
kubire@posh.jp
ホームページはこちら

さつまいも収穫祭のお知らせ

実りの秋です！今年も立派なさつまいもが実りました。最高に甘い品種とされる"紅はるか"と白いお肌が特徴的で甘さもある"シルクスイート"。焼き芋好きの女性にはたまりませんね！秋晴れの空の下、ご家族やご友人とみんなでさつまいも掘りはいかがでしょうか？土の中から大きなさつまいもを掘り上げるその瞬間は、大人も子供も歓声が上がります！笑顔は最高の治療薬。ファームで元気になりましょう♪お芋掘りの後は、お楽しみランチタイム！キッチンスタッフが腕によりをかけて美味しいランチをご用意します。



○日時：10月26日(土)10:30～受付　11:00スタート　雨天中止
　中止の場合10/30(水)13:30～さつまいも掘りのみ実施
○参加費：お一人様・ご家族様 いずれも1000円
　＊1000円でさつまいも２種1.2kgのお土産が付きます。
○持ち物：帽子、長靴、水筒、レジャーシート、ランチ用のお箸とお皿、お椀2個(豚汁とおしるこ用)
○場所：ファーム&ガーデン白岡（白岡市下野田1112-1)

学生運営ボランティア募集！
☆10:00～15:00(予定)
☆高校生以上の学生の方
☆謝礼：1日5000円

KUBIRE秋のクラウドファンディング



ファーム&ガーデン白岡様のご協力のもと、自然農法(農薬や化学肥料などは一切使わずに在来固定種で栽培)で安心、安全な作物を作ることを通して、自然の力で心と身体を整える農セラピーの活動を行っていきます。また今年のプレミアムくわちゃん米は、有機100%肥料(アグレット673)のみ使用。通常使用している肥料は有機肥料6割・彩りですが、より高価な物となりますが、なるべく化学肥料を使わない稲作を初めてチャレンジさせて頂きました。除草剤年間通して１回のみ使用。田植えの時期から刈り取りまで、毎朝手作業による草抜きを実施させて頂きました。(出勤前と、仕事終わりの那拓と７４歳現役ファーマーの父)特別手間暇かけて肥料も変えたプレミアムなお米をぜひ賞味ください。

★Sコース　¥20000(送料込み)
《限定30袋！》
・プレミアムこしひかり玄米30kg
皆様のご自宅までクロネコヤマト便にて配送させて頂きます。



★Aコース　¥10000
《限定25セット！》
・お芋食べ比べセット3kg
・KUBIRE茶豆 寒仕込み米味噌1kg
・MINORI冬の石けんセット



★Bコース　¥5000
《限定各10セット！》
・MINORI石けん2種
・松のお花屋さん特製アレンジメント
◎どちらか1つお選びください
※クリスマスリース
※クリスマス＆お正月アレンジメント



★Cコース　¥3000
《限定20セット！》
お芋詰め合わせ3kg



★Dコース　¥2000
《限定20セット！》
MINORI冬の石けんセット

KUBIRE体操無料体験会のお知らせ

運動の秋♪各教室でKUBIRE体操体験会を行います！この他の教室でも1回無料で体験することができます♪
皆さまお誘いあわせの上、沢山のご参加お待ちしております！※無料体験はお一人様一回限り

☆時間の書いていないところは全て10：00～
庄和社会福祉センター　11/27(水)14:00篠崎、11/26(火)桑原
松伏エローラ　10/18(金)高松、10/29(火)柿沼
川間公民館　10/31(木)灘
栗原記念会館　10/25(金)灘、10/29(火)高松
幸手香日向コミセン　10/30(水)樋口
ぐるる宮代　11/1(金)松本
花みずき会館　11/1(金)13:30松本
森下コミセン　10/28(月)樋口、11/6(水)野中
菖蒲あやめ会館　10/31(木)鶴見、11/9(土)神谷
ふれあいプラザ岩槻　10/28(月)灘、10/30(水)柿沼
伊奈県民活動センター　11/5(火)新井
蓮田ハストピア　11/1(金)野中、11/14(木)14:00新井

KUBIRE教室スケジュール
いつでも体験受付中！！

☆ご紹介よろしくお願いいたします☆
体験会チラシを職場やサークルのお仲間、お友達やご近所の皆さまへお渡しください。チラシ10枚につきご紹介カード(100tao)進呈させていただきます。



入会時に
入会者様にはKIBIREタオルプレゼント！
ご紹介者様には石けんプレゼント！