2025年3月発行 第146号

KIZUNA通信

双方向コミュニケーション



一般社団法人KUBIRE代表　矢野剛敏

花粉症祭りって感じですか？花粉症ってスーパー嫌ですよねwなので僕は毎日ビタミンDのサプリ摂ってます！(おかげでほぼ無症状♪)皆さんもビタミンD摂ってストレスフリーな毎日をお過ごし下さい。おすすめはドラッグストアで聞いたら早いので教室が終わったらゴー！1ヶ月分が3000円以上のやつにしましょう。そうそう祭りといえば4/16は年に1度のKUBIREのお祭りKUBIREフェスタを春日部キューブで行うのでぜひ参加してね！去年は400人で一花！今年は500人目指します！一つの事をマインドフルネスにみんなでやると脳が同期して全員が同じ脳波になって文字通り「つながる」事ができます♪つながりは健康作りの基礎です。今年は朋郎が来てくれるので生演奏で盛り上がりましょうヾ('ω')ﾉKUBIRE体操の体験会も兼ねているのでお友達と一緒に参加してくれたらとっても嬉しい♪詳しくはメルマガで送るのでメルマガ登録していない人はスタッフに言って登録してちょうだい。ついでにオンライン教室が出来るようになっておくといざって時に役に立つのでよろしく！

KUBIREオープン会議
毎月第1金曜日
4/4(金)21:00配信

KUBIRE会員の皆様へ、KUBIREの方向性やこれからやりたいことなどお話します♪

TEATE教室

日時：3/31(月)10:30～12:00
会場：鷲宮中央コミセン

前半は矢野先生の講義、
後半はスタッフの技術研修を兼ねて施術をさせて頂きます。
勉強会はオンラインでも配信！

AYUMI教室

終活準備始めてますか？
相続と遺言は早めの対策が吉☆

日時：4/23(水)13:30～15:00
会場：伊奈県民活動センター
　　210セミナー室
住所：伊奈町内宿6-26
講師：友野会計事務所
　　税理士 友野行晴

伊奈地域初開催！
「親の想いを次世代につなげ財産を守ること」をモットーに活動されている友野会計事務所の所長さんから相続の基本やアドバイスをいただきます。是非、お話しを聞きにいらしてください。個別質問にも簡単アドバイスをいただく時間を設けています。



パーソナル教室

KUBIRE体操とケアを少人数で楽しんでいただける教室です。
前半で体を動かし、後半はセルフケアや整体で体を整えましょう。

日時：4/25(金)10:00～11:30　場所：庄和社会福祉センター 小和室
前半体操　10:00～10:40　講師：新井有美
後半ケア　10:50～11:30　講師：矢野剛敏《テーマ》
首と肩甲骨の体操とケア

※月会費を納めてくださっている会員さんは無料です。

加須市大利根地区で3代続くいちご農家

『大塚いちご農園』
朝摘みいちご販売

日時：3/15(土)11:30頃
　　(カルスタ教室終了後)
場所：カルスタすぎと ホール





沖原先生の薬局が久喜にオープン♪薬剤師募集！　10.11月ころオープン予定

地域の方々の健康づくりに興味がある薬剤師。いろいろな他団体と連携して地域を元気にしたいと思う薬剤師。地域の健康づくりを薬だけでなく、KUBIREさんやファーム、久喜3×3バスケチームなどとも連携していろいろな取り組みができる薬局作りに共感していただける方を探しています！

☆場所：久喜市島川堤外527-6
　　やまざき漢方内科診療所門前
☆9:00-18:00(平日)
　9:00-13:30(土曜)　水、日祝日休
　週4.5勤務(土曜日半日)勤務
《現時点の問い合わせ》
　電話 08036713346

お問合わせ
一般社団法人KUBIRE
0480-53-6907
kubire@posh.jp
ホームページ
はこちら

KUBIREフェスタ2025 開催のご案内



日時：4/16(水)12:20～15:30　開場12:00
場所：春日部キューブコンベンションホール
春日部駅西口より徒歩5分（春日部市南1-1-7）

今年は『一花』を作曲して下さった『朋郎』さんが華を添えてくださいます♪『一花』は一つ一つの動きが女性の健康と美容を考えて作られたカラテビクスです。『朋郎』さんの生演奏で一緒に体操しましょう。オカリナ・フラ・空手・手話歌・歌声・抽選会・マルシェなど盛りだくさんの内容で開催します。ご参加お待ちしております♪

スペシャルゲスト！『朋朗』





KARATEビクス　一花

動画に合わせて
やってみましょう♪













マルシェ 13:00ころスタート予定♪

《地域クーポンご協力店舗様》







☆ブルトン
　自家製ドリンクなど
☆なちゅらるランチ部屋
　バーガ ー、クッキーなどお菓子
☆キオラコーヒーロースタリー＆カフェ
　コーヒー、レモネード、焼き菓子

地域クーポン券が使えます♪当日、地域クーポン
プレゼントメール送信日と名前を名簿にご記入ください。

《外部出店者様》

☆学びっ人村
　陶芸品（黒幻焼他）、海産物（乾物、缶詰）
☆料理設計
　パン、お菓子
☆グルテンフリーのおやつ♡いろどり
　シフォンケーキ、おやつ
☆占導師蓮水
　陰陽六行占術





《KUBIREスタッフ》

☆高松イントラ（お花）
☆からだ元気・薬膳おやつ(焼き菓子など)
☆MINORI 石けん







《KUBIRE会員様》





☆布ぞうり春
　布ぞうり
☆岡田知子
　多肉植物、押し花小物、デコパージュ小物、リメイク洋服
☆手あそび工房
　布ぞうり、クラフト、編み物
☆小山喜代子・石川きみこ
　パッチワークバッグ小物、マット入れ、帽子等
☆久喜こども応援隊わくわく
　手作り小物・お菓子、着物のリメイク



【リニューアルオープン！埼玉園芸(saien)卸センター見学ツアー参加者募集！】

こんにちは！インストラクターの高松です。この度、実家の会社「埼玉園芸卸センター」の宣伝をお手伝いすることになりました！埼玉園芸卸センターは、登録料2,000円（年会費・更新料なし）をお支払いいただくと、どなたでもお買い物ができる卸売センターです。切り花、鉢花、観葉植物、多肉植物、洋ラン、植木、園芸資材など種類豊富！市場直送の新鮮なお花を卸価格で購入できます♪珍しいお花もたくさんありますよ！
そこで今回、初めての方向けに見学ツアーを開催します！私、高松が登録から店内のご案内まで、しっかりサポートしますので、安心してご参加ください♪会員の方も一緒にお花を見て回りましょう！



【見学ツアー開催日】4/6(日)・4/13(日)・4/20(日)・4/27(日)
※いづれも10:00~
【集合場所】
高松家（杉戸町才羽1426-3 / アグリパークゆめすぎと裏）
【参加費】
・登録料 2,000円（年会費・更新料なし）
※すでに会員の方は登録料不要です。

【お問い合わせ・お申し込み】
高松由美子（090-3146-0324）
LINE公式アカウント「松のお花屋さん」でも受付中！
▶LINE登録はこちら
https://lin.ee/zLS9CoE







ご家族やお友達と一緒の参加も大歓迎！
春のお花を楽しみに、ぜひ一度見学にいらしてください♪