2025年5月発行 第148号

5 KIZUNA通信

双方向コミュニケーション



一般社団法人KUBIRE代表　矢野剛敏

KUBIREフェスタありがとうございました！400人ぐらいの会員の皆さんと朋郎生演奏の一花が出来た事が嬉しかった(^^)こう言うつながりこそ健康の基礎。同じ価値観で集まった仲間で作るコミュニティこそ安心と安全のサードプレイス(家庭・職場などに次ぐ自分の居場所)。その居場所を守り広げていく事が地域社会に活力と豊かさを産むと考えています。活力と豊かさが満ちている人・コミュニティ・社会は健全で健康であるとKUBIREは考えます。今年も地域コンサートやマルシェ、年2回の収穫祭にKUBIREコンサートとイベント盛りだくさんでお届けいたします。どうかこれからも変わらぬご支援をよろしくお願いします♪

KUBIREオープン会議
毎月第1金曜日
6/6(金)21:00配信

KUBIRE会員の皆様へ、
KUBIREの方向性やこれからやりたいことなどお話します♪

TEATE教室

日時：5/27(火)10:30～12:00
会場：春日部キューブ

前半は矢野先生の講義、
後半はスタッフの技術研修を兼ねて施術をさせて頂きます。
勉強会はオンラインで配信します！

ライブ配信は、当日配信するメールから視聴することができます。後から録画でも観ることが出来ますのでぜひご覧ください。

5月AYUMI教室　心と身体を整える★ネイルケア講座

初開催！

日時：5/30(金)13:15～14:45
会場：こもれびの森 会議室1.2.3
講師：ネイリスト 金子絢子

自分の体の中で一番多く目にする手。一日に何度も目にする手先の爪がキレイに整っていたら、きっと心もご機嫌になるはず♪自分でできる基本のネイルケアで、健康的でキレイな指先を手に入れましょう。



新スタッフ紹介♪

各教室で勉強させて頂きます。
どうぞよろしくお願いいたします。

この度、スタッフとして仲間入りさせていただきました金子絢子と申します。幸手市で生まれ育ち、現在も幸手に住んでいます。5歳の娘と10歳の息子を育てながら、ネイリストをしています。ずっと新体操をやっていたので、踊ることが好きです！
これから皆さんと楽しく体操・交流させていただきながらたくさん学び、インストラクターデビュー出来るよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

KUBIRE教室スケジュール
いつでも体験受付中！！

スケジュールはこちら

パーソナル教室

KUBIRE体操とケアを少人数で楽しんでいただける教室です。前半で体を動かし、後半はセルフケアや整体で体を整えましょう。ぜひご参加ください♪

日時：6/13(金)10:00～11:30　場所：森下コミセン 会議室1.2
前半体操　10:00～10:40　講師：新井有美
後半ケア　10:50～11:30　講師：矢野剛敏
※月会費を納めてくださっている会員さんは無料です。

《テーマ》
首と肩甲骨の体操とケア

お問合わせ
一般社団法人KUBIRE
0480-53-6907
kubire@posh.jp
ホームページはこちら

KUBIREフェスタ2025☆沢山のご来場ありがとうございました!!

4/16(水)春日部キューブにて、KUBIRE最大のイベントKUBIREフェスタを開催いたしました♪総勢400人！楽しんでいただけましたでしょうか。

『KUBIREフェスタ』
ぜひご視聴ください♪

《一花》
朋郎さんの迫力ある太鼓と篠笛で会場全体が一体となりました。『ヨサコイを超えたい！』そんな矢野先生の願いも叶ったのではないでしょうか。





《空手の演武》
矢野先生の気合いに会場が静寂に包まれる演武でした。いつもながら素晴らしい！




《各演目（朋郎・オカリナ・フラ・手話歌・歌声)》
フェスタは間近で見れるのが魅力です。イベント終了後のアンケートでも嬉しい感想をたくさんいただいています。出演してくださった皆様ありがとうございました！









《マルシェ》
才能溢れる会員さん、地域のお店、プロの方にも多数ご参加いただき終始賑わっていました。KUBIRE通貨taoも活用していただけて嬉しいです。





これからも良いイベントとなりますようスタッフ一同努めて参ります。
どうぞよろしくお願いいたします。



KUBIRE体験記　『春日部会員　ｆ様』

教室に出会えた運の良さを常々感じます。社会人一年目より七年前までヨガ教室等の週一教室に通い物足りなさを感じて来ました。会社の方からの紹介で入ったKUBIRE体操は、七年経った今ではリアルかオンライン(旅行や丸一日外出する日以外は)体操が日課となりました。リアルに行くと、色々な方から興味のある情報も得られ有難いです。そして何より、矢野先生をはじめとした先生方が素敵です。お一人お一人個性豊かで、どの教室に参加しても笑顔になれます。その他、各ご専門も多岐にわたり魅力的です。最近感激したのは「神の手」です。年に一度程、何故かローテーションの日に、左肩甲骨内側が酷く痛み、前回は有美先生、今回は篠崎先生に、何か良い体操があればと思い話した所、即座TEATEして下さり、病院に行かずとも「痛み」が嘘の様に消えたのです。当に『神の手』感謝しかありません!!

【ミニコンサート】
当日のご参加でもOKです。お気軽にご参加ください♪
オカリナ、フラ、手話歌、フルートに加えて、今回は鶴見イントラの笑いヨガもお楽しみください。
☆日時：5/28(水)13:30～15:30
☆場所：キャッスルきさい　ホール
☆参加費
・3000円会員、サークル会員→無料
・その他の方
1.抽選会参加希望の方→500円
2.希望しない方→無料




【マルシェ＆ワークショップ】
☆日時：6/17(火) 13:30～15:30
☆場所：カルスタすぎと
北葛飾郡杉戸町大字大島477-8
☆参加費無料
☆申込不要


