2025年10月発行 第152号

10 KIZUNA通信

双方向コミュニケーション

一般社団法人KUBIRE代表　矢野剛敏

KUBIREで使っている施設も修繕が難しかったり取り壊しが決まってたりと将来的に使えなくなる施設がいくつか確定しています。これから人口減少時代にあって地方自治体の収支が赤字になってくることを考えると緊縮財政になり新しい公共施設を作る予算が組まれるとは考えにくいのが現状です。そうなると①オンライン教室の活用②民間施設の活用が現実的。今は週4回のオンライン教室を行ったり南栗橋にある民間施設のファルカオスポーツベースを利用させていただいています。これからも出来るだけ会員の皆さんの利便性の高い方法を選択していくつもりですがオンライン教室の活用など会員の皆さんの協力もよろしくお願いいたします。

KUBIREオープン会議
毎月第1金曜日
11/7(金)21:00配信

KUBIRE会員の皆様へ、KUBIREの方向性やこれからやりたいことなどお話します♪

【11/28（金）KUBIREコンサート in 久喜総合文化会館】

秋のKUBIREコンサートを開催いたします。今年の特別ゲストは、オカリナとカヴァル（ブルガリアの縦笛）で、世界各地の音楽を旅するように奏でる「渡来堂」のお二人です。やさしい音色のオカリナ、心を包むフラ、想いを伝える手話歌、コーラス、フルートなど、多彩なプログラムをお届けします。秋のひとときをご一緒しましょう♪
【日時】11月28日（金）13:00～15:40（予定）【会場】久喜総合文化会館 小ホール　【参加費】無料
【定員】300席　※11月上旬ごろTSメールにて募集いたします。

南栗橋 ファルカオ 新教室体験会



日時：10/28(火)10:00～11:30
場所：ファルカオスポーツベース
住所：久喜市南栗橋4-17-17
担当：金子絢子

インストラクター見習いの金子絢子です。今年の1月からKUBIREに携わらせていただき、体操をする度に身も心も軽くなるような感覚がとても心地よく、KUBIRE体操の魅力を実感しています。これまで各教室へお邪魔する度に、皆様からたくさんの温かいお言葉をかけていただき、励まされながら頑張ってくることができました。本当にありがとうございます。まだまだ日々学ばせていただいている身ではありますが、11月からファルカオ新教室を担当させていただくことになりました。皆さんと一緒に笑顔で体を動かしながら、健康的で心地よい時間を作っていけたらと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

10月AYUMI教室　心と身体を整える★ネイルケア講座

日時：10/29(水)13:15～14:45
会場：幸手北公民館
講師：ネイリスト 金子絢子

自分の体の中で一番多く目にする手。一日に何度も目にする手先の爪がキレイに整っていたら、きっと心もご機嫌になるはず♪自分でできる基本のネイルケアで、健康的でキレイな指先を手に入れましょう。



パーソナル教室

【11月パーソナル教室のご案内】少人数でゆったり楽しむ「KUBIRE体操とセルフケア」の教室を開催します！今月のテーマは『KUBIRE流・片足立ち』。前半は「上手に立つための体操のコツ」、後半は「セルフケアと片足立ちの意義」を学びます。※月会費をお支払いいただいている会員様は参加無料です。
◆日時：11月14日(金)10:00～11:30
◆場所：南篠崎コミュニティーセンター 大集会室
10:00～10:40　KUBIRE体操（講師：新井有美）
10:50～11:30　セルフケア（講師：矢野剛敏）

お問合わせ
一般社団法人KUBIRE
0480-53-6907
kubire@posh.jp
ホームページはこちら

さつまいも収穫祭

実りの秋です！今年も立派なさつまいもが実りました。最高に甘い品種とされる"紅はるか"と白いお肌が特徴的で甘さもある"シルクスイート"。焼き芋好きの女性にはたまりませんね！秋晴れの空の下、ご家族やご友人とみんなでさつまいも掘りはいかがでしょうか？土の中から大きなさつまいもを掘り上げるその瞬間は、大人も子供も歓声が上がります！笑顔は最高の治療薬。ファームで元気になりましょう♪お芋掘りの後は、お楽しみランチ＆お餅つき！キッチンスタッフが腕によりをかけて美味しいランチをご用意します。



学生運営ボランティア募集！
☆10:00～15:00(予定)
☆高校生以上の学生の方
☆謝礼：1日5000円

○日時：11月8日(土)10:30～受付　11:00スタート　雨天中止
　※中止の場合は11/10(月)さつまいも掘りのみ実施
○参加費：お一人様・ご家族様 いずれも1000円
　※1000円でさつまいも２種1.2kgのお土産が付きます。
○持ち物：帽子、長靴、水筒、レジャーシート、ランチ用のお箸とお皿、お椀2個(豚汁とおしるこ用)
○場所：ファーム&ガーデン白岡（白岡市下野田1112-1)

KUBIRE体操無料体験会のお知らせ

運動の秋♪各教室でKUBIRE体操体験会を行います！
皆さまお誘いあわせの上、沢山のご参加お待ちしております！※無料体験はお一人様一回限り

☆時間の書いていないところは全て10：00～
松伏エローラ　10/28(火)柿沼、10/31(金)高松
幸手香日向コミセン　10/29(水)樋口
花みずき会館　10/24(金)13:30松本
森下コミセン　10/27(月)樋口、10/29(水)野中
菖蒲あやめ会館　10/30(木)鶴見、10/25(土)神谷
ふれあいプラザ岩槻　10/27(月)灘、10/29(水)柿沼
南篠崎コミセン　10/27(月)高松、10/29(水)19:00

☆ご紹介よろしくお願いいたします☆

体験会チラシを職場やサークルのお仲間、お友達やご近所の皆さまへお渡しください。チラシ10枚につきご紹介カード(100tao)進呈させていただきます。



入会時に
入会者様にはKIBIREタオルプレゼント！
ご紹介者様には石けんプレゼント！

【10/19(日)Saienマルシェ開催のお知らせ】

インストラクター高松の実家であるSaien卸センター(埼玉県杉戸町)にて、春に大好評だった「Saienマルシェ」がこの秋も開催されます。この日は特別に『一般開放日』として会員登録をしていない方も入場可能です。どなたでも気軽にマルシェもお花も両方お買い物ができます。当日はお菓子・パン・クラフト雑貨、ハンドメイド製品・アロマワークショップなど、暮らしを楽しく彩る18店舗が出店！KUBIRE会員やインストラクター松本さん、灘さんもマルシェに参加してくれます♪さらにマルシェやSaienでお買い物をするとくじ引きに参加でき、ハズレなしでお花が当たる特典もあります。

★開催日時：10月19日(日)
　　10:00～14:30
★会場：Saien卸センター
(埼玉県北葛飾郡杉戸町才羽1503)
※道の駅アグリパークゆめすぎと近く／圏央道幸手ICから車で10分
★入場無料・どなたでも参加OK
ぜひお待ちしております。　高松



〈♪ボランティアフラにチャレンジ♪〉

フラサークルオヒアでは、コロナで出来なかった介護施設ボランティアを始めました。2024年７月、９月、12月は2回。2025年1月、3月、6月、7月と続き、年末12月は既に予約がはいっており、どこに伺っても、またぜひ、と言って頂けてます。趣味が人に喜んで頂ける、生き甲斐に繋がるフラ。まだ新しい杉戸の初心者🔰クラスはメンバーを大募集♪久喜や加須のクラスも募集中です。無料体験やってますので、気になるかたはクビレのHPのフラサークルLINEから、またはスタッフにお尋ね下さいませ♪

★11/1（土）パストラルかぞ、小ホールにて16時10分より1時間、フラみっちりの発表がありますので、ぜひぜひ、応援よろしくお願いします！！　　by　神谷みちよ



