2025年12月発行 第154号

12 KIZUNA通信

双方向コミュニケーション



一般社団法人KUBIRE代表　矢野剛敏

今年も先日のKUBIREコンサートで今年の大きなイベントが無事に終わってホッと一息♪KUBIREは体操やセルフケアなどの「生活に役に立つ事業」と「幸せや豊かさを作る事業」の両輪があって両方とも大事にしています。我々は検査の結果が良いだけで健康とは言い切れず、充実した生活、楽しい毎日、幸せな人生が送れてはじめて人としての健康を成すことができます。「生きがい=喜びの共有」。ぜひ皆さんの楽しい！をKUBIREにシェアしてください。もしかしたらそれが誰かの幸せにつながるかも知れませんよ。KUBIREに出会って変わったことがあればぜひメールで教えてください(^^)僕もスタッフも喜びます！今年も一年ありがとうございました！来年もまたよろしくお願いします！！

会員様向け限定ライブ配信

KUBIREオープン会議
毎月第1金曜日
1/9(金)21:00配信

KUBIRE会員の皆様へ、
KUBIREの方向性やこれからやりたいことなどお話します♪

TEATE教室

日時：1/23(金)10:30～12:00
会場：栗原記念会館
前半は矢野先生の講義、
後半はスタッフの技術研修を兼ねて施術をさせて頂きます。
勉強会はオンラインでも配信します！

年末年始12/29(月)～1/3(土)は全教室お休みさせて頂きます。

お休み中はオンライン教室の録画をぜひご利用ください！
オンライン教室のご登録はスタッフにお尋ねください。

1月会費と一緒に年会費1000円のご用意をお願いいたします。

☆まとめ払いが便利です！ポイントもついてお得！！
1年払いは1月のみ、半年払いは1月と7月のみ受付けます。
※如何なる場合でも払い戻しは一切しませんのでご了承ください。
・1年払い　年会費1000円+会費12か月分　37000円
(2月と7月頃に500ポイントずつ付与)
・半年払い　年会費1000円+会費6か月分　19000円
(2月頃に500ポイント付与)
※500ポイント毎に「地域クーポン券」が発行されます！詳しくは裏面をご覧ください。
・「地域クーポン券」は教室で「KUBIRE通貨」500taoに交換もできます。
・「KUBIRE通貨」はKUBIRE内でのお買い物や講座参加費にも使えます。

KUBIRE教室でのお願い

いつも教室運営にご協力くださりありがとうございます。
いつも決まった場所を確保したり、他の人の場所を確保することは一切禁止とさせて頂いております。参加してくださる皆さまが気持ちよく過ごして頂けますよう、引き続きご協力どうぞよろしくお願いいたします。

新春AYUMI特別講座　実力派シンガー 石野ゆう子『生きる為に、生きる方法』

日時：1/6(火)13:30～15:00
会場：カルスタすぎと
講師：ボイスクリエイター 石野ゆうこ
故中山大三郎にスカウトされノンジャンルで歌いこなす魂を揺さぶる実力派シンガーソングライターとして全国を周る傍ら、クレヨンしんちゃんやディズニーなどのアニメやCM、ナレーションなど数々のプロジェクトにも参加。

YouTube
石野ゆうこ

息を吸っているのかも吐いているのかも解らないほどの日常に、心身共にメンテナンスをしプチ歌唱法も学んで行きます。呼吸は横隔膜を上下させて行うものですが、ここには自律神経が張り巡らされています。自律神経を整えて、体内いっぱいにナチュラルキラーを発動させましょう。「腹式呼吸で介護予防」という高齢大学の講義内容を交えながら、生き方含め、大病を奇跡的に乗り越えた石野自身が皆様にほんの少しでもウェルビーイングのお役に立てればと思います。

お問合わせ
一般社団法人KUBIRE
0480-53-6907
kubire@posh.jp
ホームページはこちら

KUBIREコンサートIN 久喜総合文化会館♪開催しました!!

秋晴れの中、久喜総合文化会館にてKUBIREコンサートを開催し、総勢318人で楽しいひと時を過ごすことができました。今年は、KUBIREサークルのオカリナ・フラ・手話歌に加え、外部サークルのコーラス《清秀》皆さまにもご参加いただき、より一層華やかなステージとなりました。そして今年は、特別ゲストとして《渡来堂》のお二人を初めてお迎えしました。世界を旅するような深く温かい音色を、楽しんでいただけましたでしょうか。
KUBIREでは、年間を通してさまざまなイベントを開催しております。これらのイベントは、会員の皆さまの生きがいづくりや、日々の楽しみにつながることを目的としています。舞台に立つことはもちろん、観覧することも、日常を彩る大切な時間となれば幸いです。これからも、皆さまが気軽に参加でき、笑顔になれるイベントを企画してまいります。またぜひ足を運んでいただき、楽しいひとときをご一緒できましたら嬉しく思います。











12月ミニコンサート

オカリナ、フラ、フルートに加えて、今回は鶴見イントラの笑いヨガもお楽しみください。

☆日時：12/23(火)13:30～15:30
☆場所：大利根アスタホール

【ミニイベント：護身術とテーピング講座】

空手公認五段・接骨院の資格を持つ矢野先生による「護身術」と「テーピング」の講座を開催します。
外的から身を守るための基本動作と、痛みを軽減するテーピング方法を、どなたにもわかりやすくお伝えします。

《開催スケジュール》
日時：1/20(火)13:15～14:45
場所：蓮田ハストピア 多目的室
（蓮田市大字閏戸2343-2）
参加費：無料



地域クーポン券ご利用ください♪

会費まとめ払いやお友達ご紹介をして頂いた時に付与されるポイントが500ポイント貯まると、「地域クーポン券プレゼント」メールが送信されます。
地域クーポン券は、地域のお店で代金500円分として使えます。
地域とKUBIRE、地域と会員さんとの新しい繋がりが出来ますように☆ぜひお店へお出掛けください♪

《地域クーポン券の使い方》
★500ポイント貯まったら「地域クーポン券プレゼント」メールが届きます。
(メールは削除しないでください。メールが無い場合は無効となります。)
★お支払い時に500円分として使えます♪「地域クーポン券プレゼント」メールを提示してください。お店にある名簿にご記帳お願いします。
※おつりは出ませんので予めご了承ください。
※地域クーポン券で石けんの購入はできません。
石けんと交換の場合は、米ぬかorキッチン石けん1個と引き換えになります。

《お店に行けない方》
リアル教室にてKUBIRE通貨500taoと交換できます。taoはマルシェや教室での販売、講座参加費として利用できます。
教室にこられない方は郵送で米ぬか石けんorキッチン石けん1個を郵送させて頂きます。「地域クーポン券プレゼント」メールより返信にてお知らせください。※郵送での500taoへの交換はできません。









地域クーポン券・500taoが使えるお店

※100taoはお店では使えません

【bulouton ブルトン】
《要予約》090-9276-6118
幸手市上吉羽763-5

【喫茶おぐら】
《要予約》0480-58-0804
久喜市鷲宮西大輪247-12

【なちゅらるランチ部屋】
0480-36-3500
杉戸町杉戸2-11-10

【ペンヤ】
048-754-2507
春日部市粕壁東1-25-10

【Frays フレイズ(美容院)】
0480-40-5380
幸手市中1-1-21

【KiaOra COFFEE(キオラコーヒーロースタリー&カフェ)】
048-797-8828
春日部市大沼3-123-1

【hairmake EnDeux (ヘアメイク エンデュー)】
《要予約》0480-42-4228
幸手市北2-1-12