2026年2月発行 第156号

# 2 KIZUNA通信

双方向コミュニケーション



## 一般社団法人KUBIRE代表　矢野剛敏

世の中には日本の医療を変えたい！もっと患者目線の医療を！とか言う人がごまんといる。でも実際にそれを実践して広めている人は少ない。皆無と言っても良いぐらい。なぜか？言ってる自分がそれを信じていないから。医療を変えてやる！(どうやって？一人じゃ無理かも。)患者目線の医療を！(とは言ってもお金稼がなきゃいけないし。)そうやって自分の中ですら疑いと矛盾をはらんでいるんだから出来るわけがない。本気なら一人で始めれば良い。患者のためになるなら何でもやればいい。結局は経済的な損得を考えているから何も出来ない。僕はKUBIREは本気なんです。こんな在り方が好きな人はついてきて下さい。スタッフ一同全力でサポートしますよ！！

## 2026年度スポーツ安全保険のご案内

今年も公益財団法人スポーツ安全保険の加入募集をいたします。KUBIREでは、教室活動中 及び 教室への往復中の事故やケガを補償できるスポーツ安全保険への加入をおススメしております。掛け金の一部をKUBIREが負担致しますので、この機会に不慮の事故やケガへの安心補償としてご検討ください。募集は各教室にて、2/20～3/20受付分までとなります。

【加入区分】
1)65歳以上の方 掛金700円
2)64歳までの方 掛金1350円
(補償期間は2026年4月1日～2027年3月31日)

＊2026年の正式な掛金はまだ未定のため、昨年度の金額を記載しています

加入ご希望の方は、お手持ちの封筒に掛金(おつりのないよう)を入れ、封筒に必要事項をご記入の上、３月会費と一緒に提出をお願い致します。

封筒表面には、
1)お名前(楷書でハッキリと、保険証と同じ漢字で)
2)フリガナ
3)生年月日
4)年齢(2026年4月1日現在)
の記入をお願い致します。



## KUBIRE体験記コンクール

★締切：3/20まで
★応募方法：メールか教室で直接お渡しください

KUBIRE体操を始めて起こった心や身体の変化を綴ったKUBIRE体験記（400字以内）を募集します！最優秀作品には、MINORI石けん詰め合わせをプレゼントさせて頂きます♪皆さまのお言葉は私たちの励みになります。スタッフ一同沢山のご応募おまちしております！

## KUBIREオープン会議
毎月第1金曜日
3/6(金)21:00配信

KUBIRE会員の皆様へ、KUBIREの方向性やこれからやりたいことなどお話します♪

## どなたでもOK！公開ライブ配信

### 朝活KUBIRE
毎週水曜日9:45配信

朝の15分♪女性のための予防美容体操＆セルフケア

### 脱・医療！健康仕掛け人チャンネル
毎週月曜日20:30配信

矢野先生が健康知識やセルフ整体をお伝えします！

## TEATE教室

日時：3/11(水)10:30～12:00
会場：上尾富士住建ホール

前半は矢野先生の講義、後半はスタッフの技術研修を兼ねて施術をさせて頂きます。

勉強会はオンラインでも配信します！

@KUBIRE2020
Instagram フォロー お願いします！

KUBIRE体操 Official account
LINE
KUBIRE LINE公式アカウント

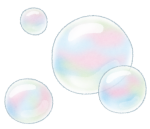
お問合わせ
一般社団法人KUBIRE
0480-53-6907
kubire@posh.jp
ホームページはこちら

## パーソナル教室

3月は庄和社会福祉会館にて、パーソナル教室を開催します。こちらは、少人数で体と丁寧に向き合う教室です。テーマは「片足立ちの体操とケア」股関節を安定させ姿勢や体のバランスを整えましょう。
【日時】3/13（金）10:00～11:30
・前半 体操：新井 有美　・後半 セルフケア：矢野 剛敏
【会場】庄和社会福祉会館
月会費会員：無料
お休み会員・単発参加：1,000円



## 手作り石けん講座



日時：2/12(木)13:30～15:00
場所：栗原記念会館集会室1
参加費：2500円
皮も果肉もペーストし丸ごと柚子を入れ込んだ冬ならではの石けんを作ります。
講師：松本、灘

## KUBIRE体操無料体験会のお知らせ

各教室でKUBIRE体操体験会を行います！
皆さまお誘いあわせの上、沢山のご参加お待ちしております！※無料体験はお一人様一回限り

☆時間の書いていないところは全て10：00～
栗橋イリス　2/27(金)樋口
大利根アスタホール　3/5(木)桑原
川間公民館　2/26(木)灘
栗原記念会館　2/24(火)高松、2/27(金)灘
伊奈県民活動センター　3/3(火)新井
上尾富士住建ホール　3/4(水)谷口
白岡こもれびの森　3/3(火)神谷、3/3(火)19:00神谷
3/4(水)鎌田
杉戸西公民館　3/3(火)野中、3/5(木)篠崎
ぐるる宮代　3/6(金)松本

ご紹介カードご利用ください♪入会時に入会者様にはKIBIREタオルプレゼント！
ご紹介者様には石けんプレゼント！




## 2月ミニコンサートのご案内

2月は庄和社会福祉会館にて、ミニコンサートを開催します。オカリナ、フラ、手話歌、フルートによる心がほっと和むひとときをお届けします。音楽と舞い、やさしい表現に触れながら、ゆったりとした時間をお過ごしください。
【日時】2月24日（火）13:30～15:30
【会場】庄和社会福祉会館
【住所】春日部市米崎389-3
皆さまのお越しをお待ちしております



## KUBIRE会員のお子さんお孫さん 空手会費無料！

KUBIRE教室と矢野先生の空手教室、どちらか一方の会費でどちらでも通えます！ぜひご活用ください♪
★KUBIRE会員のお子さん、お孫さん
空手会費 月会費無料(育成会費有り)、
2人目 会費3000円、3人目 月会費1500円
★ご本人かお子さんが空手会員
KUBIRE会費無料(入会金・年会費有り)



かぞブランド認定品　3代続くいちご農家
## 『大塚いちご農園』朝摘みいちご販売

日時：3/18(水)11:30頃　(カルスタ教室終了後)
場所：カルスタすぎと ホール

祖父の代から3代続くいちご農家で土耕栽培の美味しいつるつきいちごです。当日は『やよいひめ』をお持ちいたします。

## 着物リメイクサロンのご案内

おうちに眠っている着物などをリメイクしてみませんか？アドバイザーが付いて丁寧に教えてくれます
日時：毎月第二木曜日に開催
2月12日(木)、3月12日(木)開催します！
場所：ファーム&ガーデン白岡
金額：4500円(ランチ込み)
申込み：08048801311 吉澤宛にお電話ください

## ハストピア miniマルシェ＆ワークショップ

3月3日(火)蓮田ハストピアにて、miniマルシェとワークショップを開催します。
《ワークショップ》
・毛細血管スコープ
指先の毛細血管から、血流や体のコンディションを確認
・嗅覚反応分析
香りの好みから、心と体のバランスを分析
2つを組み合わせ、体を整えるヒントを分かりやすくお伝えします。
《マルシェ》
お惣菜・パン・お菓子・雑貨などが並ぶminiマルシェも同時開催。
ドリンクバーとイートインスペースもご用意しています。
【日時】3月3日（火）13:00～15:30
【場所】蓮田ハストピア
どなたでもお気軽にお立ち寄りください。