2026年6月発行 第160号

KIZUNA通信

双方向コミュニケーション



一般社団法人KUBIRE代表　矢野剛敏

20周年イベント開催！おかげさまでKUBIREも20周年を迎える事ができました。ひとえに会員の皆さまのおかげです。色々な事がありました。スタッフに支えられてピンチをチャンスに変えて来ました。これからも世の中より一歩先を行くKUBIREにご期待ください！

《会費値上げのお知らせ》

KUBIREは来年1月から月会費を1000円値上げいたします。20年前に比べ30%ほど物価が上昇しています。しかもまだまだ上がる傾向にあります。今まで値上げせずに頑張って来ましたがスタッフの手当もかなり目減りしてしまっています。このままではKUBIREを担う次の世代に引き継ぐ事もできません。つきましては誠に恐縮ではありますが2027年1月分の会費から月会費3000円→4000円にさせていただく事をお許しください。これに伴い半年払い、年払いに対する優遇措置も検討していきます。皆様のご支援ご協力のほどよろしくお願いします。

《会費お支払いについて》

月会費は毎月最初に参加する日にお支払いください。
前月にお支払いされる方は、20日以降にお願いいたします。

☆まとめ払いが便利です！

半年払いの受付は、1月と7月のみとさせて頂きます。

※如何なる場合でも払い戻しは一切しません。予めご了承ください。

7月～12月会費6ヶ月分　18000円

ポイントもついてお得♪500ポイントプレゼント！

※ポイントは地域クーポン券(500taoと交換も可）としてご利用頂けます。詳しくはスタッフにお問いわせください。

パーソナル教室

一緒に重心の取り方を学びましょう！毎日の「なんとなく」の動きが膝・腰・肩の痛みを作っていた！

長年の無意識の癖が積み重なって、身体の不調になっているんです。

でも大丈夫。重心の整え方を一緒に学べば、痛みはちゃんと変わります！

◆日時：7月10日（金）10:00～11:30

◆場所：鷲宮西コミセンおおとり　ボランティアビューロー

《タイムスケジュール》

10:00～10:40　KUBIRE体操（講師：新井有美）

10:50～11:30　セルフケア（講師：矢野剛敏）

※月会費をお支払いいただいている会員様は参加無料です。

KUBIREオープン会議

毎月第1金曜日

7/3(金)21:00配信

KUBIRE会員の皆様へ、KUBIREの方向性やこれからやりたいことなどお話します♪









TEATE教室

日時：7/6(月)10:30～12:00

会場：春日部キューブ

前半は矢野先生の講義、後半はスタッフの技術研修を兼ねて施術をさせて頂きます。

勉強会はオンラインでも配信します！

@KUBIRE2020

Instagram
フォロー
お願いします！

KUBIRE体操 Official account

KUBIRE
LINE公式アカウント

お問合わせ
一般社団法人KUBIRE
0480-53-6907
kubire@posh.jp

ホームページはこちら

AYUMI教室　自然の香りで、自分の体を知る　アロマ講座

日時：7/21(火)13:15～14:45
会場：蓮田ハストピア　多目的室1
講師：嗅覚反応分析士インストラクター
　　新井有美



植物の香りには、それぞれ心や体に働きかける成分があります。
今回の講座では、
・香りが心や体に与える影響
・日常でできるアロマの活用法
・香りの好みからわかる体質や状態
などを、わかりやすくお伝えします。「なぜか気になる香り」には、今の自分を知るヒントがあるかもしれません。

KUBIRE教室でのお願い

いつも教室運営にご協力いただきありがとうございます。皆さまが気持ちよく参加できる教室づくりのため、決まった場所やお知り合いの場所の確保はご遠慮いただいております。
初めて参加される方も、どの教室でも安心して過ごしていただけるよう、ご理解とご協力をお願いいたします。また、挨拶やちょっとしたコミュニケーションも、心と身体の健康につながる大切な時間です。同じ時間と空間を共有する仲間として、自然な交流が生まれる温かな教室になりますよう、これからもどうぞよろしくお願いいたします。

ミニイベント♪6月7月のご案内　当日のご参加もOKです！お気軽にお越しください♪

【マルシェ＆ワークショップ】
日時：6月16日(火)13:30～15:30
会場：キャッスル騎西（加須市根古屋633-10）






パン・焼き菓子・お惣菜・雑貨・はちみつ・石けんなど、素敵なお店が並びます。
菖蒲町に昨年オープンした「ニトラベイクス」さんのパンと焼き菓子も初登場！自家培養した4種類の酵母と、農家さんから取り寄せて自家製粉した小麦・スペルト小麦・ライ麦の全粒粉、そして国産小麦で作るこだわりのパンです。
また、春日部で養蜂をされている「Kasuka Bee」さんは、この春採れたばかりの非加熱はちみつを量り売りしてくださいます♪ぜひ空き瓶などの容器をお持ちください。
さらに、イベントではKUBIREオリジナル日本酒「ひらり」のお土産付きチケット販売も行います。ご希望の方は、MINORI石けんブースにてお買い求めください。

◎「ひらり」お土産付きチケット
1枚 2,300円（限定20枚）※チケットは当日お求めください。なくなり次第終了となります
「ひらり」は、純米大吟醸 無濾過生原酒の特別なお酒です。 今回は火入れタイプになります。

■毛細血管スコープ
指先の毛細血管の状態から、血流や巡り、今の体のコンディションの目安を知ることができます。
■嗅覚反応分析
8つの香りの好みから、今の心と体のバランスや傾向を読み取り、日常生活に役立つアドバイスを行います。

【ミニコンサート】
日時 ：7/17(金)13:30～15:30
会場 ：杉戸西公民館
音楽やフラを楽しみながら、心も体も楽しめる時間になればと思っています。
ぜひご参加ください。

