2026年7月発行 第161号

KIZUNA通信

双方向コミュニケーション



一般社団法人KUBIRE代表　矢野剛敏

ありがたい事に6月は体験入会が多くKUBIRE仲間が増えました！会員の皆さんのおかげです。ありがとうございます♪KUBIREは女性の健康作りの事なら何でもやります！基本的には皆さん運動不足なので体操して筋肉を付け、形を学んで脳(イメージ)と身体(現実)をつなげ、自己実現力を高め、表情・姿勢・歩き方・ファッションを改善し、毎日が楽しい！を実践していただくためにイベントやセミナーを開き、より幸せで豊かな人生にして頂きたい！！
「健康自主自律」「地域賢康コミュニティ」のビジョンのもと、これからもこの草の根活動を広めていきますのでよろしくお願いします！







会員様向け限定ライブ配信

KUBIREオープン会議
毎月第1金曜日
8/7(金)21:00配信

KUBIRE会員の皆様へ、
KUBIREの方向性やこれからやりたいことなどお話します♪

どなたでもOK！公開ライブ配信

朝活KUBIRE体操
毎週水曜日9:45配信

朝の15分♪女性のための
予防美容体操＆セルフケア

TEATE教室

日時：9/2(水)10:30～12:00
会場：香日向コミセン

前半は矢野先生の講義、
後半はスタッフの技術研修を兼ねて施術をさせて頂きます。

勉強会はオンラインでも配信します！

KUBIRE夏季休暇

8/9(日)～8/16(日) 全教室お休みさせて頂きます



お休み中はオンライン教室の録画をぜひご利用ください！オンライン教室は月払い会員さんは無料でご利用頂けます。ご登録ご利用方法はスタッフにお尋ねください。

9/29（火）伊奈ミニコンサート 出演者募集

9月29日（火）に開催するミニコンサートの出演者を募集します♪
木のぬくもりあふれる素敵な会場で、一緒に音楽を楽しみませんか？
今回は駐車場の都合により、ソロまたはデュオで出演いただける方を募集いたします。演奏ジャンルは問いません。お気軽にご参加ください♪

【日時】
9月29日（火）13:30～15:30
【会場】
スタディラボ 1階ホール
北足立郡伊奈町内宿台5-10



KUBIREイベント
LINE公式アカウント

出演をご希望の方は、LINE公式のQRコードを読み込み、お申し込みください。皆さまのご参加をお待ちしております。

@KUBIRE2020
Instagram
フォロー
お願いします！

KUBIRE体操 Official account
KUBIRE
LINE公式アカウント

お問合わせ
一般社団法人KUBIRE
0480-53-6907
kubire@posh.jp
ホームページ
はこちら

新企画！KUBIRE×スマイル観光共催バスツアー開催決定！！

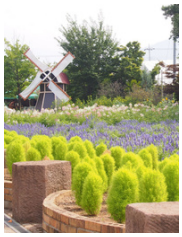


この度、念願のKUBIRE初のバスツアーを開催することが決まりました♪
日頃から体操でコツコツ鍛えてきた足腰…
実はこの日のために頑張ってきたと言っても過言ではありません（笑）
楽しみをひとつ持つことで、また体操を頑張る力になる！そんな“生きがい＝健康”につながる企画を考えました！ぜひスタッフと一緒に楽しい思い出を作りましょう♪ご家族やお友達をお誘いあわせの上、沢山のご参加お待ちしております！
※詳細・お申し込みについてはKUBIREメールにてご案内いたします！

★9/17（木）春日部駅出発　旅行代金：KUBIRE月払い会員10000円、それ以外の方11000円
山梨満喫ツアー！シャインマスカット狩り ＆ 桔梗屋 ＆ ハーブ庭園(昼食付き)

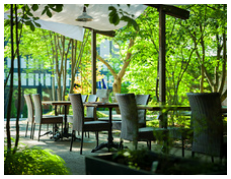
春日部駅西口（りそな銀行前）7：00 出発＝＝白岡菖蒲 IC＝＝談合坂 SA 9：00～9：20＝＝勝沼 IC＝＝見晴らし園（シャインマスカット狩り）10：30～11：45＝＝長寿村権六 笛吹店（昼食）12：00～13：00＝＝桔梗屋（見学・信玄餅詰め放題体験）13：10～14：10＝＝ハーブ庭園 旅日記 勝沼庭園 14：30～15：00＝＝勝沼 IC＝＝談合坂 SA 16：10～16：30＝＝白岡菖蒲 IC＝＝春日部駅西口（りそな銀行前） 18：30頃 到着





★10/20（火）久喜駅出発　旅行代金：KUBIRE月払い会員9000円、それ以外の方10000円
軽井沢紅葉スポットツアー！碓氷第三橋（めがね橋） ＆ 雲場池＆ホテルで優雅にランチ♪

久喜駅 7：00 出発＝＝久喜IC＝＝上里 SA(15分休憩)＝＝松井田妙義IC＝＝碓氷第三橋（散策）9：30～10：15＝＝軽井沢ホテルロンギングハウス（昼食）11：15～13：00＝＝雲場池（散策）13：15～14：00＝＝軽井沢T-SITE（お買い物）14：15～15：00＝＝碓氷軽井沢IC＝＝上里SA（15分休憩）＝＝久喜 IC＝＝久喜駅 18：00頃到着


【秋田こまち ご予約受付のご案内】

『くわちゃん手作り米』お馴染みの米作りファーマー桑原那拓が丹精込めて作った『秋田こまち』のご予約受付を開始いたします。我が家で作付けした今年1番手の新米です。
★尚ご注文頂いた分しか在庫は持ちません。
ご希望の方はお早めにご予約ください。



くわちゃん手作り米
ぜひご覧ください



・収穫時期：今年8月中旬予定
・品種：秋田こまち
・販売価格：決まり次第ご連絡いたします。
・ご予約方法：下記の【LINE公式アカウント】にご登録のうえ、トーク画面より「予約希望」とお知らせください。ご登録いただいた方には、販売情報を優先的にご案内いたします。どうぞよろしくお願いいたします！

☆コシヒカリ
☆彩のきずな
こちらも順次収穫整え
ご注文お待ちしております。

LINE公式アカウント