2026年9月発行 第162号

9 KIZUNA通信

双方向コミュニケーション

一般社団法人KUBIRE代表　矢野剛敏

KUBIREには明確な基準があります。健康自主自律！地域賢康コミュニティ！この二つのビジョンに基づいて毎日活動しています。そしてこれは健康仕掛人である僕の価値観がベースになっています。①自由②挑戦③貢献④ユーモア⑤エンターテイメント⑥マインドフルネス。女性を医療ビジネス依存から自由にする。幸せで豊かな人生を歩んでもらう。日常を楽しんでもらう。KUBIREの活動の全てはこれを意味しています。そこに価値を感じ、共感した人だけが会員として通っていただいています。そしてこれらを滞りなく、ストレスなく実行するために少しだけルールがあります。会員の皆さんが安心・安全・快適に通って頂くための最小限の決まり事です。会員の皆さんの最高の居場所として在り続けるために。これからもKUBIREをよろしくお願いします♪





会員様向け限定ライブ配信

KUBIREオープン会議
毎月第1金曜日
10/2(金)21:00配信

KUBIRE会員の皆様へ、KUBIREの方向性やこれからやりたいことなどお話します♪

どなたでもOK！公開ライブ配信

毎週月曜日20:30ライブ配信
健康仕掛け人チャンネル

矢野先生が健康知識やセルフ整体をお伝えします。

AYUMI教室　気になる終活・エンディングノート活用法

日時：9/30(水)13:30～15:30
会場：ふれあいプラザいわつき
　　会議室２
住所：岩槻区東岩槻6-6(駅近)
講師：友野会計事務所
　　税理士 友野行晴



ひと昔前は通帳+印鑑が重要で、別々の場所に保管するのが大事！なんてことが言われていました。しかしスマートフォンが普及した今、銀行口座を携帯で管理することがスタンダードになってきました。変わる財産管理方法、最近起きている相続トラブルなど、ちょっと気になる終活講座を開催いたします。ご家族やご自身の終活に向けて、予め準備できることは早めに取り組んでみたいものですね。個別質問にも簡単アドバイスをいただく時間を設けています。2026年開催の終活講座は今回で終わりです。たくさんの方のご参加をお待ちいたしております。

TEATE教室

日時：10/6(火)10:30～12:00
会場：ファルカオスポーツベース
前半は矢野先生の講義、
後半はスタッフの技術研修を兼ねて施術をさせて頂きます。
勉強会はオンラインで配信します！

@KUBIRE2020
Instagram フォロー お願いします！

KUBIRE体操 Official account
KUBIRE LINE公式アカウント

パーソナル教室

一緒に重心の取り方を学びましょう！毎日の「なんとなく」の動きが膝・腰・肩の痛みを作っていた！長年の無意識の癖が積み重なって、身体の不調になっているんです。でも大丈夫。重心の整え方を一緒に学べば、痛みはちゃんと変わります！
◆日時：10月23日（金）10:00～11:30◆場所：春日部キューブ、会議室1
《タイムスケジュール》
10:00～10:40　体操（講師：新井有美）
10:50～11:30　セルフケア（講師：矢野剛敏）
※月会費をお支払いいただいている会員様は参加無料です。

お問合わせ
一般社団法人KUBIRE
0480-53-6907
kubire@posh.jp
ホームページはこちら

ミニイベント♪ 9月・10月のご案内

9月・10月も、楽しいミニイベントを開催します！

【9/29（火）伊奈ミニコンサート】

オカリナ・手話歌・歌声・フルートなど、さまざまな演奏を間近でお楽しみいただけます♪
今回は、二胡とピアノのアンサンブルも登場します。ゆったり音楽を楽しむ午後のひとときをお過ごしください。

◆日時：9月29日（火）13:30～15:30
◆場所：スタディラボ　伊奈町内宿台5-10
※会場の都合により、人数を限定して開催する予定です。
参加をご希望の方は、お早めにお申し込みください。





【10/6（火）ミニマルシェ＆ワークショップ】

手作り雑貨やお惣菜、天然蜂蜜、お菓子などが並ぶ小さなマルシェ♪
今回は、毛細血管スコープやアロマの体質診断など、気軽に楽しめる体験ブースもあります。
お買い物をしたり、自分の身体について知ったり、おしゃべりしたり。楽しいひとときをお過ごしください。

◆日時：10月6日（火）13:30～15:30
◆場所：カルスタすぎと
北葛飾郡杉戸町大字大島477-8
見るだけ・立ち寄るだけでも大歓迎です♪
皆さまのお越しをお待ちしています！



KUBIRE 20周年記念日本酒「ひらり」お土産付きチケット
1枚 2,300円（限定20枚）※チケットは当日お求めください。
「ひらり」は、純米大吟醸 無濾過生原酒の特別なお酒です。
火入れタイプになります。

KasukaBee(春日部)
カスカビー

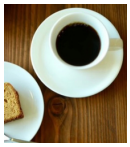


@KASUKA_BEE
KasukaBeeさん Instagram

天然はちみつ量り売り
空き瓶をご持参ください♪

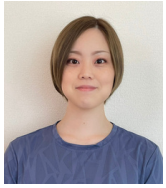
ミニマルシェ初出店！
public coffee(宮代)
パブリックコーヒー

@PUBLIC_COFFEE_OFFICIAL
public coffeeさん Instagram




住所：宮代町中央3-9-5 B棟
営業時間：7:30am-3:00pm(lo.2:30)
定休日：火水木

2025年1月にオープンした、東武動物公園駅近くにお店を構える《public coffee》さんがミニマルシェにやってきます！「朝早くから本格的なコーヒーを楽しめる文化を届けたい」というお想いから生まれた素敵なカフェです。お店ではコーヒーはもちろん、手作りにこだわった美味しいお食事やスイーツが楽しめます♪マルシェではコーヒーやレモネードなどドリンクの販売をしますのでお楽しみに！



ウェルス幸手新教室 9月スタート！

時間：毎週(月)10:00~11:30
会場：ウェルス幸手
　幸手市保健福祉総合センター
住所：幸手市大字天神島1030-1

このたび、月曜ウェルス幸手新教室を担当させていただくことになりました。インストラクターデビューから10ヶ月が経ち、皆さんの笑顔や温かいお言葉にたくさんの元気をいただきながら頑張ってくることができました。まだまだ学ぶことも多いですが、皆さんに「今日も体操に来て良かった！」と思っていただけるよう精一杯務めていきたいです。どうぞよろしくお願いいたします。

越谷技博に参加します！

越谷技博は、越谷の街を舞台に、さまざまな分野の「技」や「体験」に出会える、地域参加型のイベントです♪
KUBIREも今年ご縁をいただき、技博に参加することになりました！まだ教室のない越谷でも、KUBIREの魅力を知っていただけたら嬉しいです。会員の皆さまも、初めての方も、楽しく学べる体験イベントなので、ご家族やお友達もご一緒に、ぜひ遊びに来てください♪
★KUBIRE月会費会員さんは無料でご参加頂けます！お申込みお問合わせは「KUBIRE越谷技博LINE公式」へ

《10歳若い背中を作る
KUBIRE体操＆セルフケア》
日にち：10/2，8，16，22，11/6
時間：10:00～11:30
会場：越谷市市民活動支援センター
(越谷駅東口ツインシティ5階)

越谷技人館 KOSHIGAYA WAZABITOKAN
技博ホームページ

KUBIRE越谷技博 LINE公式