《試合時間とルール》

（1）試合時間・サポーター

	本戦	延長 マストシステム	拳サポ (布製)	スネサポ (布製)	ひざサポ (布製)	ファールカップ ※女子は自由	チェストガード (布製胸のみ)	ヘッドガード
幼年	1 分	1 分	○	○	自由	○	自由	○：面有
小学生 中学生	1 分 30 秒	1 分	○	○	自由	○	自由	○：面有
高校生	1 分 30 秒	1 分	○	○	自由	○	自由	○：面無し
一般女子初級	1 分 30 秒	1 分	○	○	自由	自由	○	○：面無し
一般女子上級	2分	2分	×	○	自由	自由	○	×
壮年初級	1 分 30 秒	1 分	○	○	自由	○	×	○：面無し
壮年上級	1 分 30 秒	1 分	○	○	自由	○	×	自由：面無し
一般初級	2 分	2 分	○	○	自由	○	×	○：面無し
一般上級	2 分	2 分	×	×	×	○	×	×

【その他】

①防具は各自で用意してください。

②幼年、少年、中高生は面付きヘッドガードを着用ください。

現時点でシールドは必要で、口元をカバーして飛沫防止対策をしていれば OK です。なければマスクを着用してください。

③衛生面からも、なるべくご自身のヘッドガードをご利用していただきたいのですが、万が一お持ちでない方へは試合中は主催者側で用意した物をご利用して頂けます（貸出の場合マスク着用後は各自で消毒してください）

（2）勝敗

・1 本勝ち。技あり（2 回で 1 本勝ち）。判定勝ち。反則や失格などによる判定負け。

（3）反則技

・頭突き・手・肘による顔面への攻撃。

・金的攻撃。倒れた相手への攻撃。背後からの攻撃。

・掌底、正拳での押し、つかみ、手掛け、投げ、クリンチ

・頭や胸をつけた攻撃。

・技の掛け逃げ。

・反則には悪質なものをのぞいて注意 1 が与えられ、注意 2 で減点 1、減点 2 で失格となります。

（減点 1（注意 2）の場合技あり以上を取らないと負けになります）悪質な反則は失格の場合もあります

（4）セコンド （必ずマスクを着用してください。）

・試合時、セコンド席へは（先生・保護者）の計2名までがコートサイドに入場いただけます。

・道場代表の先生方には大会中は1F アリーナに来賓席をご用意しております。

（5）注意事項

・選手は 5 試合前までに準備を整え、コートに集合してください。

・試合の呼出をされ、コートに選手がその場にいない場合は不戦となり相手選手の勝利となります。

・小中学生の毛染め・ピアス等大会の趣旨にそぐわない服装や態度をした場合は出場をお断りいたします。

・応援者が相手選手を中傷するような掛け声、ヤジなどを飛ばした場合で悪質な場合は自分側の選手が、注意・減点・失格となる場合があります。マスク着用をしていただけない場合は失格退場いただきます

（6） 会場入場の注意事項

・体調に少しでも不安がある方の入場はご遠慮ください。

・観戦は2F アリーナで静かにお願いします。

・ゴミは必ずお持ち帰りください。

・万一何かの理由で当日欠席になった場合は必ず大会事務局まで連絡ください。