

2025 型 交流試合 & クリスマス会



開催日:2025年11月9日 (日)

会場:香川県、吉野体育館

当日の予定表

9:30、開場

9:40、学年順に整列

10:00 📌 師範からのお言葉



試合開始

 服装

試合、道着

クリスマス会、普段着

持ち物

水分、軽食  

ゴミ  はお持ち帰りください



表彰式



全員で



お弁当タイム&着替え



クリスマス会開始



みんなで遊んだり



抽選会など

(何をするかは当日のお楽しみ 😊)

15:00 解散 😞

型競技(採点方式)のルールについて

■勝敗の決し方

- (1) 全て指定型による採点方式。
- (2) 基本7.0を持ち点とし、そこから加点、減点していく。

■採点基準

①加点基準

動作の正確さ	① 立ち方・突き・蹴り・打ち・受けのそれぞれの技が正確であること。 ② 中間動作が適切であり、ムダな動きがないこと。 ③ 重心の移動やバランスに優れていること。
技の緩急	① 早く動くべきところが早く動けること。 ② 穏やかに動くべきところが穏やかに動けること。 ③ 連続動作が用法に即したリズムで動けていること。
力の強弱	① 力を入れるべき所に適当な力が入っていること。 ② 力を抜くべき所で力が抜けていること。 ③ 技の威力が表現できていること。
息の調整	① 息吹や気合が適切にできているか。 ② 呼吸の乱れがなく動作との調和が図れているか。

簡単にまとめると・・・

- ・ 力や速さのある突き、蹴りが出せているとき。
- ・ 気合いや呼吸が力強く、タイミングよく出せたとき。
- ・ 腰、肩甲骨、股関節が適切に使って、突き、蹴り、受け、動作ができたとき。
- ・ 正しい強弱、緩急ができているとき。
- ・ 重心移動を正しく使えたとき。

2025KYOKUSHIN KARATE 型 Festival

【主 催】

国際空手道連盟極真会館 極真空手中山道場

【開催日】

2025年11月9日（日）

【会 場】

吉野体育館

9:30開場

9:40整列

10:00イベント開始

* 中山代表開会挨拶

試合開始

撃砕小をひとりづつ行います

1	本部道場	小山哲司	こやま てつじ	有段者(撃砕小)
2	本部道場	久住明日香	くすみ あすか	有段者(撃砕小)
3	本部道場	谷井龍聖	たにい りゅうせい	有段者(撃砕小)
4	本部道場	谷井彪我	たにい ひゅうが	有段者(撃砕小)
5	本部道場	西川修司	にしかわ しゅうじ	有段者(撃砕小)
6	本部道場	植松謙斗	うえまつ けんと	有段者(撃砕小)
7	本部道場	植松陽斗	うえまつ はると	有段者(撃砕小)
8	本部道場	森 栄大	もり えいた	有段者(撃砕小)
9	本部道場	長楽悠我	ちょうらく ゆうが	有段者(撃砕小)
10	本部道場	植野竜誠	うえの りゅうせい	有段者(撃砕小)

太極1をひとりづつ行います

11	インテリジェントパーク高松道場	西田宗一郎	にしだ そういちろう	年少(太極1)
12	インテリジェントパーク高松道場	遠藤蓮大	えんどう れお	年少(太極1)
13	三豊道場	石川結翔	いしかわ ゆいと	年少(太極1)
14	インテリジェントパーク高松道場	田井桜椰	たい さくや	年少(太極1)
15	三豊道場	引田笑舞	ひきた えま	年中(太極1)
16	宇多津道場	須崎晴翔	すぎき はると	年中(太極1)
17	インテリジェントパーク高松道場	松本 健佑	まつもと けんすけ	年中(太極1)
18	インテリジェントパーク高松道場	西田 惟	にしだ ゆい	年長(太極1)

19	坂出道場	中西紬衣	なかにし つむぎ	年長(太極1)
20	宇多津道場	芥 羽泰	あくた うた	年長(太極1)
21	宇多津道場	丸山陽夏都	まるやま ひなと	年長(太極1)
22	三豊道場	吉田 来芹	よしだ らいき	1年生初級(太極1)
23	宇多津道場	中川心陽	なかがわ こはる	1年生初級(太極1)
24	高松道場	吉野旺義	よしの おうぎ	2年生初級(太極1)
25	インテリジェントパーク高松道場	西田 藍	にしだ あい	2年生初級(太極1)
26	琴平道場	梅本怜佳	うめもと れいか	2年生初級(太極1)
27	宇多津道場	福島舷人	ふくしま げんと	2年生初級(太極1)
28	インテリジェントパーク高松道場	白井想大	しらい そうだい	2年生初級(太極1)
29	インテリジェントパーク高松道場	上原在稀	うえはら ありき	3年生初級(太極1)
30	まんのう道場	齊藤結仁	さいとう ゆいと	3年生初級(太極1)
31	三豊道場	引田美緒	ひきた みお	3年生初級(太極1)
32	インテリジェントパーク高松道場	福井瀬七	ふくい せな	3年生初級(太極1)
33	インテリジェントパーク高松道場	笠原成生	かさばら なお	3年生初級(太極1)
34	宇多津道場	河東莉音	かわひがし りん	3年生初級(太極1)
35	インテリジェントパーク高松道場	横井快成	よこい かいせい	3年生初級(太極1)
36	高松道場	大角 願	おおかど がん	3年生初級(太極1)
37	インテリジェントパーク高松道場	松本 実南	まつもと みなみ	3年生初級(太極1)
38	高松道場	福島愛士	ふくしま まなと	3年生初級(太極1)
39	坂出道場	滝本瑛人	たきもと えいと	4年生初級(太極1)
40	高松道場	森 蒼紫	もり あおし	4年生初級(太極1)
41	高松道場	吉野優我	よしの ゆうが	5年生初級(太極1)
42	高松道場	岡田美桜	おかだ みおん	5年生初級(太極1)
43	琴平道場	古河竜緋	ふるかわ りゅうひ	5年生初級(太極1)
44	高松道場	國谷知英	くにたに ちえ	5年生初級(太極1)
45	三豊道場	佐野 椿	さの つばき	5年生初級(太極1)
46	坂出道場	前田大河	まえだ たいが	6年生初級(太極1)
47	宇多津道場	中川心々菜	なかがわ ここな	6年生初級(太極1)
48	まんのう道場	桃田琥羽	ももた こう	中学生初級(太極1)
49	高松道場	大角 仁	おおかど じん	中学生初級(太極1)
50	高松道場	國谷祐妃	くにたに ゆうき	中学生初級(太極1)
51	インテリジェントパーク高松道場	横井恵美	よこい えみ	一般初級(太極1)
52	インテリジェントパーク高松道場	遠藤 圭	えんどう けい	一般初級(太極1)
53	琴平道場	坂川英樹	さかがわ ひでき	一般初級(太極1)

平安2をひとりづつ行います

54	まんのう道場	谷口璃子	たにぐち りこ	1年生中級(平安2)
55	坂出道場	東山丈太郎	ひがしやま じょうたろう	1年生中級(平安2)
56	宇多津道場	石田 愛菜	いしだ まな	1年生中級(平安2)
57	坂出道場	福井遥斗	ふくい はると	1年生中級(平安2)
58	宇多津道場	須崎勇翔	すぎき ゆうと	2年生中級(平安2)
59	インテリジェントパーク高松道場	三好巧真	みよし たくま	3年生中級(平安2)
60	宇多津道場	久住穂乃花	くすみ ほのか	3年生中級(平安2)
61	インテリジェントパーク高松道場	石丸琉有	いしまる りう	3年生中級(平安2)
62	琴平道場	山崎朔矢	やまさき さくや	3年生中級(平安2)
63	インテリジェントパーク高松道場	中谷壮真	なかに そうま	3年生中級(平安2)
64	まんのう道場	谷口紗矢	たにくち さや	3年生中級(平安2)
65	インテリジェントパーク高松道場	遠藤大也	えんどう だいや	3年生中級(平安2)
66	坂出道場	東山桜子	ひがしやま さくらこ	3年生中級(平安2)
67	宇多津道場	山崎煌矢	やまさき こうや	3年生上級(平安2)
68	まんのう道場	高橋 葵	たかはし あおい	3年生上級(平安2)
69	宇多津道場	有家良真	うけ りょうま	3年生上級(平安2)
70	琴平道場	森池悠陽	もりいけ ちかや	3年生上級(平安2)
71	インテリジェントパーク高松道場	西川愛理	にしかわ あいり	4年生中級(平安2)
72	インテリジェントパーク高松道場	松尾 璃子	まつお りこ	4年生中級(平安2)
73	宇多津道場	久川紗知	ひさかわ さち	4年生中級(平安2)
74	高松道場	岡田彪翔	おかだ ひゅうが	4年生中級(平安2)
75	インテリジェントパーク高松道場	横井佑成	よこい ゆうせい	4年生中級(平安2)
76	高松道場	武田恵澄	たけだ けいと	4年生中級(平安2)
77	インテリジェントパーク高松道場	藤田瑛斗	ふじた あきと	4年生中級(平安2)
78	宇多津道場	工藤遥斗	くどう はると	4年生上級(平安2)
79	高松道場	出原修和	いずはら しゅうと	5年生中級(平安2)
80	宇多津道場	久住悠花	くすみ はるか	5年生中級(平安2)
81	インテリジェントパーク高松道場	中谷風太	なかに ふうた	5年生中級(平安2)
82	高松道場	國方建吾	くにかた けんご	6年生中級(平安2)
83	インテリジェントパーク高松道場	鶴身颯太	つるみ そうた	6年生中級(平安2)
84	インテリジェントパーク高松道場	太田蒼聖	おおた そうま	6年生中級(平安2)
85	高松道場	植松駿斗	うえまつ はやと	6年生中級(平安2)
86	三豊道場	伏見茉莉乃	ふしみ まりの	6年生中級(平安2)
87	三豊道場	伏見夢乃	ふしみ ゆめの	中学生中級(平安2)
88	坂出道場	西山大将	にしやま ひろまさ	一般中級(平安2)

突きの型をひとりづつ行います

89	児島道場	佐々木日向	ささき ひなた	5年生上級(突きの型)
90	宇多津道場	山崎恋羽	やまさき こはね	5年生上級(突きの型)
91	高松道場	塩山向陽	しおやま こうよう	5年生上級(突きの型)
92	坂出道場	宮本晃廉	みやもと あれん	5年生上級(突きの型)
93	まんのう道場	下川睦人	しもかわ ともひと	5年生上級(突きの型)
94	琴平道場	森池悠登	もりいけ ひさと	5年生上級(突きの型)
95	まんのう道場	高橋陽大	たかはし ひなた	6年生上級(突きの型)
96	琴平道場	山崎睦月	やまさき むつき	中学生上級(突きの型)
97	まんのう道場	下川暖人	しもかわ はるひと	中学生上級(突きの型)
98	坂出道場	瀬戸玖龍	せと くりゅう	一般上級(突きの型)
99	まんのう道場	真鍋誠吾	まなべ せいご	一般上級(突きの型)
100	坂出道場	宮本真志	みやもと まさし	一般上級(突きの型)

*** 賞状授与式 & 写真撮影**

*** クリスマス会開始**

15:00解散

中山道場の 年間イベント



JANUARY



February



MARCH



April



April



MARCH



JULY



August



September



October



NOVEMBER



NOVEMBER



ADVENTURE