

第20回全四国格闘技空手拳法選手権大会要項・規約・規定

- 【主 催】 NPO法人総合格闘技 総円心館
- 【開催日時】 2026年11月1日（日） 受付 9：00 開始 9：45
- 【開催場所】 吉野川市民プラザ メインアリーナ（吉野川市鴨島町鴨島252-1 TEL 0883-22-2001）
- 【出場費】 5,000円
- 【申込締切】 2026年8月23日 必着
- 【送付先】 〒776-0001 徳島県吉野川市鴨島町牛島1634-5
NPO法人総合格闘技 総円心館 大会事務局
TEL 090-3183-1414 FAX 0883-22-2875
- 中山道場内申込締切は
8/10（月）までに
中山まで提出してください

【試合規約】

- 1本勝ち（技有り2本で1本）
突き、蹴り、肘打ちなどで相手を3秒以上ダウンさせるか一時的に戦意喪失した場合。
- 技有り
相手の攻撃により3秒以内に立ち上がった時や有効な技が決まったとき
- 判定
試合時間内で1本勝ち又は技有りがない場合（反則による減点・体重判定も含め）は選手の攻撃力、技術、気迫の優劣により主審・副審の判定により決定する。
- 反則
手による顔面への攻撃（牽制は自由だが触れてはならない）
相手を掴みこんでの攻撃（ヒッカケ又は胴着への掴み）もしくは投げ技
金的、目つき、頭突きによる攻撃。倒れている相手への攻撃
反則は主審・副審の判断により決定し、注意2回で減点1。減点2で失格負けとなる
- 失格
試合中、審判の指示に従わない
試合の出場時間に遅れたときや進行係・選手係に従わない時
試合会場又は試合中に悪質な態度とみなされた時

【試合時間】

ク ラ ス	本 戦	延 長	体重差	最終延長	体 重 差
幼年～中学生	1分30秒	1分	3kg以上	1分	少しでも軽い方が勝ち
壮 年	2分	※1分(決勝戦のみ)			
高校生～一般（初・中級）	1分30秒	1分	3kg以上	1分	少しでも軽い方が勝ち
高校生～一般（上級）	2分	2分	3kg以上	1分30秒	少しでも軽い方が勝ち

※壮年部は準優勝まで本戦のみ（マスト判定）決勝戦は本戦、延長（マスト判定）

【サポーター】

ク ラ ス	ヘッドガード	拳サポーター	脛サポーター	膝サポーター	ファールカップ	女性用 チェストガード
幼年～高校生（男子）	○	○	○	任意	○	※
幼年～高校生（女子）	○	○	○	任意	任意	幼年～3年 4年～高校生 任意
壮 年	初・中級 任意 上級 ※	○	○	任意	○	※
一 般（女子）	初・中級 ○ 上級 ※	初・中級 ○ 上級 ※	○	任意	○	任意
一 般（男子）	初・中級 任意 上級 ※	初・中級 ○ 上級 ※	初・中級 ○ 上級 ※	初・中級 任意 上級 ※	○	※

※チェストガードを着ける場合は胸だけをカバーするスポーツブラ、インナーショーツを使用し鎖骨・肋骨・みぞおちをカバーしているインナーベスト・インナーチェストなどの使用はしないようにして下さい

注意事項

1. 選手は大会会場に受付時間前に集合し受付を行なってください
※受付時間内に受付をしないと失格になります（この場合参加費は返金できません）
2. 大会会場又は試合中の事故、負傷が生じた場合大会主催者は一切の責任を負いません
3. 試合競技に関する抗議は一切応じませんのでご了承ください
4. 相手選手を中傷するような掛け声、ヤジを飛ばした場合、選手に注意・減点を与える場合があります
5. 会場内での飲酒、喫煙は絶対にご遠慮ください
6. 選手1名につきセコンドは2名とし3人で入場してください。

第20回全四国格闘技空手拳法選手権大会申込書

開催日 2026年11月1日(日)

受付 9:00

開始 9:45

場 所 吉野川市民プラザ メインアリーナ (吉野川市鴨島町鴨島252-1 TEL 0883-22-2001)

大会実行委員長

森 敏範 殿

私儀、下記の通り本大会の規約、ルールに従い、正々堂々と競技する事をここに誓います。出場に当たり試合中、負傷又は事故を生じた場合は主催者、団体に対して一切の責任を追及しない事をここに誓います。

2026年 月 日

ふりがな 本人氏名	印			(未成年者の場合) 保護者氏名	印	
生年月日	西 暦	年	月	日	年 齢	才
階 級	初 級	初・中級	中・上級	上 級	壮 年	一 般
クラス	入賞経験がない人	無級～5級で入賞経験が6回未満の人	入賞経験がある人	4級以上。 もしくは入賞経験が6回以上の人	男子A 35歳～44歳 男子B 45歳以上	女子18歳以上 男子18歳～34歳
幼年	1. 幼年(年少、年中男女混合) 2. 幼年(年長男女混合)					
小学1年	3. 小学1年初級(男女混合) 4. 小学1年中・上級(男女混合)					
小学2年	5. 小学2年初級(男女混合) 6. 小学2年中・上級(男女混合)					
小学3年	7. 小学3年女子初級 8. 小学3年女子中・上級 9. 小学3年男子初級 10. 小学3年男子中・上級					
小学4年	11. 小学4年女子初・中級 12. 小学4年女子上級 13. 小学4年男子初・中級 14. 小学4年男子上級					
小学5年	15. 小学5年女子初・中級 16. 小学5年女子上級 17. 小学5年男子初・中級 18. 小学5年男子上級					
小学6年	19. 小学6年女子初・中級 20. 小学6年女子上級 21. 小学6年男子初・中級 22. 小学6年男子上級					
中学1年	23. 中学1年女子初・中級 24. 中学1年女子上級 25. 中学1年男子初・中級 26. 中学1年男子上級					
中学2・3年	27. 中学2・3年女子初・中級 28. 中学2・3年女子上級 29. 中学2・3年男子初・中級 30. 中学2・3年男子上級					
高校生	31. 高校生女子初・中級 32. 高校生女子上級 33. 高校生男子初・中級 34. 高校生男子上級					
壮年	35. 壮年男子A初・中級(35歳～44歳) 36. 壮年男子A上級(35歳～44歳) 37. 壮年男子B初・中級(45歳以上) 38. 壮年男子B上級(45歳以上)					
一般	39. 一般女子初・中級 40. 一般女子上級 41. 一般男子初・中級(34歳未満) 42. 一般男子上級(34歳未満)					

出場クラスに○印をつけて右の出場クラスに記入して下さい

出場クラス

◆ふりがなは必ず記入してください。 ◆参加人数によりクラスの統廃合もあり得るのでご了承下さい。

◆初級は入賞経験がない人。一度でも入賞経験がある方は中・上級クラスになります。

◆中・上級とは入賞経験があるクラスになります。◆上級は入賞経験に関係なく4級以上です。

◆初・中級は無級～5級で入賞経験が6回未満。6回以上ある方は上級クラスになります。

(注) 上位級部門への出場は可能ですが、下位級部門の出場は不可です

※大会に出場しただけでの入賞(一度も勝利せず入賞)は入賞経験に入れなくてもいいです(先生方の良識ある判断をお願いします)

現住所	〒				
電話番号			段・級位		
身長	c m		体重	kg	
			修行年数	年	ヶ月
			所属道場	極真空手中山道場	

※ 申込締切 8月23日必着のこと(道場ごとに参加費を添えておねがいします)

※ 当日の体重が申告時より3kg以上多い場合は【減点1】5kg以上ある場合は失格となります。

※ 出場クラスの記入間違いは失格になります。

※ 記入もれの項目はパンフレットに記載されません。ご了承くださいませ。

※ 人数の少ないクラスは統合。又は中止になる場合があります(中止の場合は参加費を返金します)

※ 申込後の返金はいかなる事情がありましても応じかねます。ご了承くださいませ。

※ 個人情報は本大会のみ使用します。大会終了後、粉砕破棄いたします。