第13回 四国中央空手道選手権大会 敬心杯　ご案内

日本空手道敬心館

館長　武村敬介

この度、当道場主催の第13回 四国中央空手道選手権大会を開催させていただく運びとなりました。本大会は初級者と上級者に分け実力差が極力無いようにし、皆が参加し易い大会を目指したいと考えております。

皆様方におかれましては、本大会への暖かいご賛同、より多くの選手の参加を何卒宜しくお願いします。

【開催日時】　令和8年12月13日（日）　午前8時半開場　9時半開会式

（入れ替え制ではありません。昼休憩を挟みます。）

午前の部試合10時開始、午後の部13時開始予定です。

【試合会場】　伊予三島運動公園体育館　愛媛県四国中央市中之庄町1665－1

TEL　0896－28－6071

今大会は2027年3月27日、28日開催予定の第9回JAC本戦大会の選抜指定大会となります。（チャンピオンクラス幼年～高校生）

《J・A・C出場資格条件》

チャンピオンクラス幼年～高校生クラス

権利獲得基準　男女各クラス共、各階級の優勝者のみとする。

但し優勝者が権利を既に獲得している場合のみ、準優勝者を繰り上げとする。

なお準優勝者も権利を獲得している場合、3位からの繰り上げは行いません。

【申し込み方法】申込書に必要事項記載し写真1枚を軽めに貼り付けし、各道場でまとめて提出、出場料もまとめて現金書留か金融機関振り込みでお願いします。

注意！今回より写真をクリップ止めすることはご遠慮ください。（写真に傷が入る為）

選手写真をEメールでも受け付けます。必ず指名、出場クラス、道場名を入れてください。

Eメール　keishinkan19720422@gmail.com

出場料振り込みの場合は下記のいずれかの口座へ振り込み願います

百十四銀行三島支店　（店番）603　（普通）0447476　武村敬介

ゆうちょ銀行（店名）六一八　（店番）618　（普通）0593904　武村敬介

【申し込み宛先】　〒799－0421　愛媛県四国中央市三島金子3－3－9

日本空手道敬心館　大会事務局　武村敬介宛

連絡先　携帯電話090－7575－6128　FAX　0896－23－5847

【出場料】　各クラス共通　7，000円

【申し込み締め切り】　2026年10月13日（火）

中山道場内申込締切は　10/2（金）までに中山まで提出してください

大 会 内 容

【試合規約】

ジュニア 幼年～中学生	JAC幼年～中学	JAC 高校生	一般チャレンジ男女 壮年全て	一般チャンピオン男女
本戦（1分30秒） ↓ 延長（1分） ↓ 再延長（1分） マスト判定 ＊再延長戦は決勝戦のみ	本戦（1分30秒） ↓ 延長（1分） ↓ 再延長（1分） マスト判定 ＊再延長戦は決勝戦のみ	本戦（2分） ↓ 延長（1分30秒） ↓ 再延長（1分30秒） マスト判定 ＊再延長戦は決勝戦のみ	本戦（1分30秒） ↓ 延長1分 ↓ 再延長（1分） マスト判定 ＊再延長戦は決勝戦のみ	本戦（2分） ↓ 延長（2分） ↓ 再延長（2分） マスト判定 ＊再延長戦は決勝戦のみ

階級制の体重制限のあるクラスの軽量級選手のみ体重測定を行います。
前日、当日計量において計量制限をオーバーした場合は失格とします。（着衣で0．8kgプラスまでで可）
体重計の誤差を考慮して＋0．8kgまでOK、服装は不問です。前日計量は14時から17時まで行います。

①プロテクターの着用
≪ジュニア・中学生≫ヘッドガード（面付き）・拳サポーター・レッグサポーター・ファールカップ
≪J・A・Cクラス≫　ヘッドガード（面付き）・拳サポーター・レッグサポーター・ファールカップ
≪一般男子チャレンジ≫　拳サポーター・レッグサポーター・ファールカップ
≪壮年チャンピオン、チャレンジ≫拳サポーター・レッグサポーター・ファールカップ
≪一般男子チャンピオン≫　ファールカップ（膝サポーターは任意で可）
≪一般女子チャレンジ≫　ヘッドガード（面付き）・拳サポーター・レッグサポーター
≪一般女子≫　レッグサポーター・拳サポーター無し
＊女子のみアンダーガード及びチェストガードの着用は任意で可。みぞおちに掛かる物は禁止といたします。
※男子は全クラス共通でアンダーガードは禁止、Tシャツを道着下に着用するのも禁止です。
＊サポーターは各自持参でお願い致します。（拳、足は布製着用。色は不問。）
極力マイヘッドギアの持参着用をお願いします。色は問いませんが全面にガードがあるタイプを使用してください。貸出用ヘッドギアは準備しますが極力ご持参ください。

②有効技
A：手による顔面、金的以外への攻撃は全て有効。
B：足による攻撃（上段膝蹴りは一般男子チャンピオンのみ有効）、金的以外への攻撃は全て有効。

③反則技
A：金的蹴り、頭突き、手による肩ラインから上への攻撃。
B：倒れた相手への攻撃。背後からの攻撃。
C：相手を掴んだり投げたりする攻撃。（掴み及びひっかけも一切禁止。）
D：一般チャンピオン男子クラス以外での上段への膝蹴りは反則となります。
＊反則には注意が与えられ、注意2で減点1、減点2で失格となる。
また、悪質な反則、またはダメージによる即刻、減点、または失格となる場合もあります。
応援、セコンドによる相手選手を貶める発言には注意を与えます。（逃げてる、反則をした等の発言）

④判定
一本勝ち・技有（2本で一本勝ち）・判定勝ち
尚、主審の権限により、ドクターストップ、反則による失格等による試合中止もあり得る。

⑤JACチャンピオンクラス決勝戦に限り双方の選手の了解があればヘッドガード無しで試合を行います。

【出場選手及び関係各位へのお願い】
1．出場選手は大会当日、自身のクラス集合時刻に大会会場へ集合し、受付を行ってください。
2．各自で試合順を把握し、試合進行にご協力下さいますようにお願い致します。
3．3試合前には、試合準備を整え、決められた位置にスタンバイをお願いします。
4．セコンドは3名までででお願い致します。
5．代表者及び選手、セコンド以外のフェンス内への立ち入りはご遠慮お願い致します。
6．メインアリーナでの食事は禁止となっております。ご協力お願いします。
7．ゴミは各自で持ち帰るようお願いします。
8．車は駐車場の枠内にお停め下さい。会場内及び体育館敷地内全て禁煙です。

第13回 四国中央空手道選手権大会 敬心杯 【出場申込書】

写真 3センチ×3センチ 貼り付け （電子送信も可）	ふりがな		【生年月日】	年	月	日
	氏名		年齢	歳	学年	
	現住所	〒				
所属流派名	極真空手中山道場	電話（ ）	－	携帯	－	－
資格級、段位	級・段	身長 cm	体重	kg	女子は体重非公開です	
大会入賞歴を記載（トーナメント作成の際に参考とします。実績のある選手同士を最初から当てない参考にします） 主な入賞歴						
【これまでの大会出場回数】 初出場 5回未満 5回以上 （該当回数を〇で囲んで下さい）						

【出場クラス】 出場クラスに〇を入れてください。

幼年	年少男女混合			年中男女混合			年長女子チャレンジ		年長男子チャレンジ				
ビギナーズ	小1	小2	小3	小4	小5	小6							
	男子	男子	男子	男子	男子	男子							
	女子	女子	女子	女子	女子	女子							
チャレンジ	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1女子	中1男子	中2・3女子	中2・3男子	一般女子	壮年35歳以上	一般男子
	男子	男子	男子	男子	男子	男子	無差別級	無差別級	無差別級	57kg未満	無差別級	70kg未満	70kg未満
	女子	女子	女子	女子	女子	女子				無差別級		70kg以上	70kg以上

チャンピオンJAC	幼年	小1男子	小1女子	小2男子	小2女子	小3男子	小3女子	小4男子	小4女子	小5男子	小5女子
	男子	22kg未満	22kg未満	24kg未満	24kg未満	28kg未満	28kg未満	32kg未満	32kg未満	37kg未満	37kg未満
	女子	22kg以上	22kg以上	24kg以上	24kg以上	28kg以上	28kg以上	32kg以上	32kg以上	37kg以上	37kg以上

小6男子	小6女子	中1男子	中1女子	中2男子	中2女子	中3男子	中3女子	高校男子	高校女子	
42kg未満	42kg未満	50kg未満	43kg未満	55kg未満	45kg未満	60kg未満	50kg未満	65kg未満	53kg未満	
								75kg未満		
42kg以上	42kg以上	50kg以上	43kg以上	55kg以上	45kg以上	60kg以上	50kg以上	75kg以上	53kg以上	

一般チャンピオン	一般女子	壮年35歳以上男子	一般男子
	無差別級	70kg未満	70kg未満
		70kg以上	70kg以上

JAC権利現在までの獲得の有無

有り ・ 無し	有り、無し いずれかに〇を入れてください

【注意事項】 ビギナーズクラスは公式戦未入賞者（1試合のみの入賞は除く）を対象とします。
チャレンジ、ビギナークラスは全日本大会出場決定者、出場経験者、茶帯、黒帯を除外とします。
参加人数が少ない場合クラスを統合します。その場合各流派に連絡し確認します。
傷害保険は各自で加入をお願いします。

私は今大会ルールを遵守し正々堂々と戦うことを誓います。また試合中に負傷事故を負っても自己責任とし一切の責任を追及しないことをここに誓います。判定に対するクレーム、その他抗議をしないことを誓います。災害、行政の要請による大会中止の場合、締め切り後は1割の事務手数料を差し引いての返金となり、大会まで3週間を切っていた場合は半額の返金となることを了承します。

選手氏名	㊞
（未成年の場合のみ）保護者氏名	㊞