WKO世界組手連盟 ジャパンアスリートカップ J.A.C 選抜大会
第30回 全日本実践空手道オープン選手権大会 ご案内

関 係 各 位 殿

日本実践空手道
NPO法人 実践会館
代表 川内朋典

拝啓　清秋の候、ますますご隆盛のこととお喜び申し上げます。
平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。
さてこの度、福山通運ローズアリーナにて「第30回全日本実践空手道オープン選手権大会」を開催する運びとなりました。
本大会は、幼年部から各小学生、中学生、高校生、女子一般、壮年、一般階級別に分けて直接打撃性フルコンタクトルールにより全国の選手を対象に開催いたします。
尚、今大会はWKO世界組手連盟より認定を頂き、ジュニアユースを対象とした第10回ジャパンアスリートカップ決勝大会の選抜予選大会となっております。
つきましては、大会出場参加のご協力を賜りたく、ここに申し込み用紙を同封致しました。
何卒、多数のご参加の程を宜しくお願い申し上げます。

令和8年10月吉日

敬具

記

開催日時　令和9年2月28日(日)　開場午前8時30分　開会式午前9時30分(予定)
開催場所　広島県福山市緑町公園屋内競技場 福山通運ローズアリーナ
主　　催　日本実践空手道　NPO法人　実践会館
協　　力　W・K・O中国・四国ブロック
　　格闘技空手拳法連盟
　　全日本空手道ジュニア新人育成連盟
後　　援　広島県・福山市・福山市教育委員会
　　武道格闘技総合商社 M‐WORLD

第30回全日本実践空手道オープン選手権大会　概要

【出場クラス】

初級クラス	■小学1年男子 ■小学2年男子 ■小学3年男子 ■小学4年男子 ■小学5年男子 ■小学6年男子	■初級幼年(男女混合) ■中学男子(60kg未満) ■中学男子(60kg以上) ■高校男子(70kg未満) ■高校男子(70kg以上)	■小学1年女子 ■小学2年女子 ■小学3年女子 ■小学4年女子	■小学5年女子 ■小学6年女子 ■中学女子(50kg未満) ■中学女子(50kg以上) ■高校女子(53kg未満) ■高校女子(53kg以上)
中級クラス	■小学1年男子 ■小学2年男子 ■小学3年男子 ■小学4年男子 ■小学5年男子 ■小学6年男子	■中級幼年(男女混合) ■中学男子(60kg未満) ■中学男子(60kg以上) ■高校男子(70kg未満) ■高校男子(70kg以上)	■小学1年女子 ■小学2年女子 ■小学3年女子 ■小学4年女子	■小学5年女子 ■小学6年女子 ■中学女子(50kg未満) ■中学女子(50kg以上) ■高校女子(53kg未満) ■高校女子(53kg以上)
JAC予選上級クラス	■幼年男子 ■小学1年男子(22kg未満) ■小学1年男子(22kg以上) ■小学2年男子(25kg未満) ■小学2年男子(25kg以上) ■小学3年男子(28kg未満) ■小学3年男子(28kg以上) ■小学4年男子(32kg未満) ■小学4年男子(32kg以上) ■小学5年男子(37kg未満) ■小学5年男子(37kg以上)	■小学6年男子(42kg未満) ■小学6年男子(42kg以上) ■中学1年男子(50kg未満) ■中学1年男子(50kg以上) ■中学2年男子(55kg未満) ■中学2年男子(55kg以上) ■中学3年男子(60kg未満) ■中学3年男子(60kg以上) ■高校男子(65kg未満) ■高校男子(75kg未満) ■高校男子(75kg以上)	■幼年女子 ■小学1年女子(22kg未満) ■小学1年女子(22kg以上) ■小学2年女子(25kg未満) ■小学2年女子(25kg以上) ■小学3年女子(28kg未満) ■小学3年女子(28kg以上) ■小学4年女子(32kg未満) ■小学4年女子(32kg以上) ■小学5年女子(37kg未満) ■小学5年女子(37kg以上)	■小学6年女子(42kg未満) ■小学6年女子(42kg以上) ■中学1年女子(45kg未満) ■中学1年女子(45kg以上) ■中学2年女子(47kg未満) ■中学2年女子(47kg以上) ■中学3年女子(50kg未満) ■中学3年女子(50kg以上) ■高校女子(53kg未満) ■高校女子(53kg以上)
一般クラス	■初級壮年男子軽中量級(70kg未満、40歳以上) ■初級壮年男子重量級(70kg以上、40歳以上) ■初級一般男子軽中量級(70kg未満) ■初級一般男子重量級(70kg以上) ■中級壮年男子軽中量級(70kg未満、40歳以上) ■中級壮年男子重量級(70kg以上、40歳以上) ■中級一般男子軽中量級(70kg未満) ■中級一般男子重量級(70kg以上) ■上級マスターズ男子軽中量級(70kg未満、40歳以上) ■上級マスターズ男子重量級(70kg以上、40歳以上) ■上級一般男子軽中量級(70kg未満) ■上級一般男子重量級(70kg以上)		■初級壮年女子軽中量級(55kg未満、40歳以上) ■初級壮年女子重量級(55kg以上、40歳以上) ■初級一般女子軽中量級(55kg未満) ■初級一般女子重量級(55kg以上) ■中級壮年女子軽中量級(55kg未満、40歳以上) ■中級壮年女子重量級(55kg以上、40歳以上) ■中級一般女子軽中量級(55kg未満) ■中級一般女子重量級(55kg以上) ■上級マスターズ女子軽中量級(55kg未満、40歳以上) ■上級マスターズ女子重量級(55kg以上、40歳以上) ■上級一般女子軽中量級(55kg未満) ■上級一般女子重量級(55kg以上)	

【開催日時】　令和9年2月28日(日)　開場午前8時30分　開会式午前9時30分(予定)

【大会会場】　福山市緑町公園屋内競技場「福山通運ローズアリーナ」メインアリーナ
〒720-0804　広島県福山市緑町2番2号　TEL084-927-9910

【参加費】　**全クラス 7000円　　※参加費は原則として返金できません。**
※傷害保険、スポーツ保険は各自で加入をお願いいたします。

【申込期限】　出場申込書と参加費を各流派でまとめて、**令和9年1月17日(日)**までに現金書留にて郵送
又は振込みのこと。(期限厳守)

【送付先】　〒721-0903 広島県福山市坪生町1－38－26
NPO法人 実践会館 大会事務局　川内 朋典　TEL 080-6331-6903

【振込先】　① 広島銀行 福山春日支店 (普)3068581　特定非営利活動法人　実践会館
② ゆうちょ銀行 15150－6880911 トクヒ)ジッセンカイカン

【問合せ】　TEL 080-6331-6903

※申込書が足りない場合はホームページにてダウンロードもしくはコピーをお願いいたします。

中山道場内申込締切は　1/6（水）までに中山まで提出してください

■フルコンタクト空手　組手ルール

(1)試合時間

○幼年／小学生／中学生／壮年／マスターズ　…本戦１分３０秒　　延長１分（マストシステム）

○高校生／一般　…本戦２分　　延長２分（マストシステム）

○ベスト４以降は、全クラス再延長戦１分を行いそれでも決着のつかない場合はマスト判定とする。

(2)サポーター等の着用の義務・任意

○幼年／小学生／中学生／高校生／壮年／マスターズ／一般初級・中級クラスは拳サポーター・レッグサポーター(布製に限る)・ファウルカップの着用義務。

○女子クラスの胸ガード(みぞおちに掛からない布製に限る)・アンダーガードの着用は任意とする。

○一般男子上級クラスのみ、ファールカップのみの着用とする。

(3)ヘッドガード

○初級クラス・中級クラスの幼年／小学生／中学生は面有りヘッドガードの着用義務。

○JAC 予選上級クラス／高校生／壮年／マスターズ／一般クラスについては面無しヘッドガードの着用任意。

(4)一本勝ち

○反則箇所を除く部分への突き、蹴りなどで瞬間的に決め、そのダメージにより相手を倒した場合は全て一本勝ちとします。

○ダメージにより、完全に戦意喪失した場合。

○技ありを二本取った場合（合わせ一本勝ち。）

(5)技あり

○反則箇所を除く部分への突き、蹴りなどを瞬間的に決め、そのダメージにより一時的に動きが止まった場合。又は、崩れた場合、戦意を喪失した場合は技ありとします。

○ノーガードで相手選手の上段に技がヒットした場合。（小学生、中学生の部でのヘッドガードをかすめた蹴りや高校・一般の部でのダメージがない場合は技ありとはなりません。）

○前蹴り、下段蹴りで相手選手をきれいに転倒させて、下段突きをした場合。

○下段蹴りなどで、相手選手が足を引きずるような場合。

(6)判定

○一本勝ち（技あり）、失格（減点）が無い場合には、主審１名、副審４名（２名）のうち３名（２名)以上の審判の判断を有効とする。

○技ありがある場合は、技ありを優先する。

○技ありが無い場合は、ダメージを優先する。

○ダメージの無い場合は、有効打を含めた手数、足数を優先する。

○有効打を含めた手数、足数が同じ場合は、気迫が勝っている方を勝ちとする。

(7)反　則

○頭・首・胴体を引っ掛けての攻撃、または掴み、挟み、掴んでからのもしくは挟んでからの攻撃。

○掌低、又は正拳による過剰な押し。(但し、攻撃につながる片手による押しは有効とする)

○手技(拳、手刀、肘)による顔面攻撃及び首への攻撃。

○一般・高校生クラス以外での上段顔面への膝蹴り。

○頭突き、金的、倒れた相手、背後からの攻撃。

○故意に場外へ出る事、故意に倒れ、相手に攻撃させないこと。かけ逃げなど

○頭をつけての攻撃。

○抱え込み、投げ。（先に抱え込んだ方の反則とする。）

＊以上の反則に対しては注意１が与えられ、注意４で失格となります。

＊注意２は相手に技ありに近い（技ありがある場合は技ありが優位）判定ポイントとなります。

大会注意事項

１．　選手は大会当日午前九時までには大会会場に集合すること。

２．　大会会場では、各選手とも時間を厳守し、進行係の指示に従うこと。

３．　ゼッケンは大会当日、受付にて代表者、責任者に渡します。

４．　小学・中学・高校・一般の各軽量クラスへ出場する選手は計量を行いますので、計量場所へ集合してください。**計量時の服装は自由。**

５．　規定体重から 0.5 ㎏～1 ㎏を超えた場合は全試合減点 1(注意 2)を与えられて試合を行わなければならない。計量をしていない場合や 1 ㎏以上超えると失格となりますので注意してください。

６．　無理な減量は避けて頂き、ジュニアユースにおいての成長期、健康への影響を考え、アスリートとしての体重調整をお願いいたします。

７．　試合前の選手の呼び出しはしません。各コートで試合番号を表示しますので、各自(幼年等は保護者)で試合進行を確認して、5 試合前までには自分の出場するコートに集合してください。

８．　**初級は初級クラス入賞歴なし 6 級まで、中級は中級クラス入賞歴なし 2 級まで、上級は中級クラス入賞歴あり 1 級以上のクラスとなります。**

９．　出場選手人数によりクラスの統合、廃止をする場合があります。

１０．**J・A・C 本戦大会時には学年が 1 学年繰り上がっての出場になりますのでご注意ください。**

１１．選手は爪を短く切っておくこと。

１２．頭髪の毛染め、ピアス等、審判・相手の選手に不快に思われる服装、態度は厳禁。

１３．試合中、負傷または事故が生じた場合、主催者は応急処置の他は一切の責任を負いません。

１４．**傷害保険、スポーツ保険は各自で加入してください。**

１５．コート入退時の礼、挨拶を徹底してください。判定時の雄叫び、ガッツポーズは禁止です。

１６．選手のセコンド、応援については武道の試合にふさわしい態度を心がけること。

１７．相手選手を中傷するような掛け声、ヤジなどを飛ばした場合、選手に注意・減点が与えられることがある。

１８．もし何かの理由で参加不可能になった場合は、必ず大会事務局まで連絡すること。

１９．大会事務局へ一旦納入された参加料に関しては、いかなる理由にも一切返金いたしません。**コロナ等による大会中止は含まない。**

２０．昼食は各自準備してください。**施設内に大きな食堂はありません**。

２１．ゴミは各自でお持ち帰りください。

２２．喫煙は喫煙指定場所で行ってください。

第30回全日本実践空手道オープン選手権大会　出場申込書

大会実行委員長　殿

私儀、下記の通り相違なく本大会の規則に従い正々堂々と競技することをここに誓約いたします。また、本大会中に負傷・事故・紛失・盗難等が発生した場合においても、主催者に対し一切の責任を問わないことを、ここに誓約いたします。あわせて、大会中に撮影された写真・映像等の肖像権は、すべて主催者に帰属することを誓約いたします。

令和　　年　　月　　日

選手氏名　　㊞

(未成年者のみ)
保護者氏名　　㊞

※記入漏れ・誤記のないようご注意ください。

ふりがな				生年月日	西暦・昭和・平成・令和　年　月　日生	年齢	才
選手氏名							
住所	〒			連絡先	(　　)　-		
身長	cm	体重	kg	段級位		修行年数	
所属流派名	極真空手中山道場			支部名			

出場クラスを☑チェックし○で囲む

初級クラス

□小学1年男子	□初級幼年(男女混合)		□小学5年女子
□小学2年男子			□小学6年女子
□小学3年男子	□中学男子(60kg未満)	□小学1年女子	□中学女子(50kg未満)
□小学4年男子	□中学男子(60kg以上)	□小学2年女子	□中学女子(50kg以上)
□小学5年男子	□高校男子(70kg未満)	□小学3年女子	□高校女子(53kg未満)
□小学6年男子	□高校男子(70kg以上)	□小学4年女子	□高校女子(53kg以上)

中級クラス

□小学1年男子	□中級幼年(男女混合)		□小学5年女子
□小学2年男子			□小学6年女子
□小学3年男子	□中学男子(60kg未満)	□小学1年女子	□中学女子(50kg未満)
□小学4年男子	□中学男子(60kg以上)	□小学2年女子	□中学女子(50kg以上)
□小学5年男子	□高校男子(70kg未満)	□小学3年女子	□高校女子(53kg未満)
□小学6年男子	□高校男子(70kg以上)	□小学4年女子	□高校女子(53kg以上)

JAC予選上級クラス

□幼年男子	□小学6年男子(42kg未満)	□幼年女子	□小学6年女子(42kg未満)
□小学1年男子(22kg未満)	□小学6年男子(42kg以上)	□小学1年女子(22kg未満)	□小学6年女子(42kg以上)
□小学1年男子(22kg以上)	□中学1年男子(50kg未満)	□小学1年女子(22kg以上)	□中学1年女子(45kg未満)
□小学2年男子(25kg未満)	□中学1年男子(50kg以上)	□小学2年女子(25kg未満)	□中学1年女子(45kg以上)
□小学2年男子(25kg以上)	□中学2年男子(55kg未満)	□小学2年女子(25kg以上)	□中学2年女子(47kg未満)
□小学3年男子(28kg未満)	□中学2年男子(55kg以上)	□小学3年女子(28kg未満)	□中学2年女子(47kg以上)
□小学3年男子(28kg以上)	□中学3年男子(60kg未満)	□小学3年女子(28kg以上)	□中学3年女子(50kg未満)
□小学4年男子(32kg未満)	□中学3年男子(60kg以上)	□小学4年女子(32kg未満)	□中学3年女子(50kg以上)
□小学4年男子(32kg以上)	□高校男子(65kg未満)	□小学4年女子(32kg以上)	□高校女子(53kg未満)
□小学5年男子(37kg未満)	□高校男子(75kg未満)	□小学5年女子(37kg未満)	□高校女子(53kg以上)
□小学5年男子(37kg以上)	□高校男子(75kg以上)	□小学5年女子(37kg以上)	

一般クラス

□初級壮年男子軽中量級(70kg未満、40歳以上)	□初級壮年女子軽中量級(55kg未満、40歳以上)
□初級壮年男子重量級(70kg以上、40歳以上)	□初級壮年女子重量級の部(55kg以上、40歳以上)
□初級一般男子軽中量級(70kg未満)	□初級一般女子軽中量級(55kg未満)
□初級一般男子重量級(70kg以上)	□初級一般女子重量級(55kg以上)
□中級壮年男子軽中量級(70kg未満、40歳以上)	□中級壮年女子軽中量級(55kg未満、40歳以上)
□中級壮年男子重量級(70kg以上、40歳以上)	□中級壮年女子重量級の部(55kg以上、40歳以上)
□中級一般男子軽中量級(70kg未満)	□中級一般女子軽中量級(55kg未満)
□中級一般男子重量級(70kg以上)	□中級一般女子重量級(55kg以上)
□上級マスターズ男子軽中量級(70kg未満、40歳以上)	□上級マスターズ女子軽中量級(55kg未満、40歳以上)
□上級マスターズ男子重量級(70kg以上、40歳以上)	□上級マスターズ女子重量級(55kg以上、40歳以上)
□上級一般男子軽中量級(70kg未満)	□上級一般女子軽中量級(55kg未満)
□上級一般男子重量級(70kg以上)	□上級一般女子重量級(55kg以上)

大会実績	

※参加人数によりクラスの統合・廃止になる場合がありますので予めご了承ください。
※大会申込書の書き間違い(性別、学年、年齢、クラス等)は原則として失格となりますのでご注意ください。
※体力指数を参考としますので、身長、体重は虚偽なく正確に必ず記入してください。
※J・A・C本戦大会時には学年が1学年繰り上がっての出場になりますのでご注意ください。
※傷害保険、スポーツ保険は各自で加入をお願いいたします。
※申込締切日　　令和9年1月17日(日)必着