2026 後期　昇級審査会の案内

※これは申込書ではございません。

道場生並びに保護者各位

極真会館　大阪南支部　徳田道場　事務局
072-264-8804

拝啓
時下、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。
さて、表題の件につきまして、以下の通り実施致します。

《この案内は審査会申込書ではございません。審査受審希望者は以下の通り行ってください。》

※受審希望の意志を自分の言葉で先生(担当指導者)に伝える事。
※担当指導者が受審可能と判断した者に申し込み用紙を配布します。
※昇級審査に合格することで昇級し、新しい帯と昇級状が届きます。
※今回より 7 級以上の受審者には筆記試験が行われます。

開催日:令和 8 年 12 月 20 日(日)
受付開始:9 時 00 分　審査開始:9 時 30 分　終了予定:13 時
〇申込締切:令和 8 年 12 月 12 日(土)
〇開催場所:大浜武道館 柔道場
〇審査料:￥8,500(※令和 9 年以降、受審料は￥9,000 となります)
〇持ち物:通常の稽古の用意(防具必須)

※詳しくは指導担当者までお尋ねください※

総本部会員登録の説明　　会員登録フォーム

昇級審査内容及び採点方式

※以下の 7 項目について評価 0.5 点刻みで採点を行い、総合点 20 点以上で飛び級、9 点以下で昇級保留
※飛び級は 1 級飛ばして進級します。例)8 級で受審→飛び級→6 級昇級(3 級のからの飛び級はありません)
※9 点以下で保留となった場合、審査後の稽古で課題点を修正し、指導担当者から認められれば昇級帯を授与

基本 3 点満点	※受審には規定まで(基本稽古は全て)修得済が前提。 ※評価の方法として、立ち方、目線、引手、技の切れ、動作の意味の理解度を、各帯の中で相対的に見て評価します。 ※0.5 点刻みにて採点
移動 **3 点満点**	**①騎馬立ち　②組手立ち　③緑帯以上は当日発表** **それぞれ立ち方、動作の意味の理解度と、習熟度を審査します。　※0.5 点刻みにて採点　※別紙 QR コード参照**
型 3 点満点	※「型」本来の意味・目的を深く習得ことを目的として内容は簡素化されました。ですが、一つ一つの動作のクオリティについては厳しく審査することになります。　※0.5 点刻みにて採点 ◎白帯無級　太極その 1　太極その 2　足技太極その 1 ◎橙帯 10 級　上記の型+太極その 3 +足技太極その 2　足技太極その 3 ◎橙帯 9 級　上記の型+平安(ピンアン)その 1 ◎青帯 8 級　上記の型+三戦(サンチン) ◎青帯 7 級　上記の型+平安その 2 ◎黄帯 6 級　上記の型+平安その 3 ◎黄帯 5 級　上記の型+安三(ヤンツー)、 ◎緑帯 4 級　上記の型+平安その 4 ◎緑帯 3 級　上記の型+平安その 5　突きの型 ◎茶 2 級　上記の型+　平安裏その 1-5　鉄騎 1 ◎茶 1 級　上記の型+、最破、臥龍、撃砕その 1～3
体力 **3 点満点**	**拳立て伏せ。ミット使用。ミットに顎が付くまで下げ、肘が伸びるまで上げる。号令に遅れないこと** **◎少年部　30 回以上→3 点　29～20 回→2 点　19～10 回→1.5 点　9～6 回→1 点　5～0 回→0 点** **◎一般部　50 回以上→3 点　49～30 回→2 点　29～20 回→1.5 点　19～10 回→1 点　9～0 回→0 点**
柔軟 3 点満点	開脚して上体前屈。　臍(へそ)が床に→3 点　胸が床に→2.5 点　顎が床に→2.0 点 おでこが床に→1.5 点　頭が床に付かない 1.0 点
跳躍力 **3 点満点**	**二段蹴り。※二段蹴り・飛び後ろ廻し蹴り共に身長より拳 1 個分高い位置に設定** **抜群(気合い、高さ、フォーム)→3 点　成功　→2 点** **失敗(蹴れない、当たらない、気合が無い、転倒)　→1 点　※緑帯以上は飛び後ろ廻し蹴り　評価同**
組手 (試合) 5 点満点	1 点一本負け　2 点判定負(技有負け)　3 点引き分け　4 点判定勝(技有勝)　5 点一本勝 ※反則について・・・副審の旗が規定の数に達した場合に宣告、一度目・・注意(判定に影響無し)、二度目・・注意 2(判定に影響無し)、三度目・・減点 1(技有と同等)、4 度目・・失格(反則負け) ※審査会ルールとして、その他取り組み姿勢によって加点・減点あり
事前評価	**出席率、日ごろの稽古態度を勘案し、+1 点　0 点　-1 点　三段階評価**

2 級[茶帯]から 1 級[茶帯銀線]への昇級受審について

◎基本・移動・型が抜群であること
◎拳立て　50 回以上 3 点　30 回以上 2 点　29 回以下 1 点
◎組手　5 人組手　負け 0 点　引き分け 0.5 点　勝ち 1 点
◎審査以前一年以内に 1 回以上試合に出場している事
◎総本部会員登録が完了し、二年以上経過していること。

///審査会の受審には会員登録が必須となります

会員登録(ＩＫＯポータル)について

仮登録フォーム

登録方法　仮登録フォーム記入・送信 ⇒ 通知メール URL より本会員登録・決済 ⇒ 登録完了メール届き完了

※本会員登録完了まで昇級状と進級帯が届きません。ご注意ください。

///筆記項目について

審査会申込　⇒　課題受取【データを担当指導員より送信】　⇒　審査会当日に提出

※課題提出まで審査結果は出ません。ご注意ください。

2026 後期審査会　移動稽古　課題

白帯～黄帯

騎馬立ち

組手立ち

- 4 種類運足
- 左右切り替え組手立ち
- 青帯以上はクイック

緑帯以上

左記黄帯以上の移動稽古に加え、審査当日に課題を発表します。

課題発表⇒講習⇒一定時間自主稽古⇒審査

大阪南支部昇級・昇段規定型一覧

無級 白帯	太極その 1	太極その 2	足技太極その 1
10 級 橙帯	太極その 3	足技太極その 2	足技太極その 3
9 級 橙帯 銀線	平安その 1		
8 級 青帯	三戦		
7 級 青帯 銀線	平安その 2		
6 級 黄帯	平安その 3		
5 級 黄帯 銀線	安三		
緑帯 4 級	平安その4		
3 級 緑帯 銀線	平安その 5	突きの型	
茶帯 2 級	鉄騎その 1	平安裏 その 1～5	
茶帯 1 級 銀線 昇段	最破	撃砕その 1	撃砕その 2	撃砕その 3	臥龍