

2025 夏季合宿

場所:羽衣青少年センター (大阪府高石市羽衣公園丁(浜寺公園南端) Tel:072-263-1271) 日時:令和7年 7月19日(土)・7月20日(日) 一泊二日 現地集合・現地解散

集合:7/19【土】AM09:30 羽衣青少年センター体育館
解散:7/20【日】PM14:00 予定 羽衣青少年センター体育館
参加費:小学生・中学生 1人 ¥15,000(税込)
参加資格:幼年年長～ 申込締切:6月14日【土】

持ち物:初日の昼食・道着 帯 防具 寝間着 下着 洗面用具 短パン Tシャツ
3枚 靴下 運動靴(早朝ランニングします) 水筒 小銭(施設内に自販機・売
店あり) タオル バスタオル 保険証コピー

7/19(土)	羽衣青少年センター	7/20(日)	
09:30	体育館 集合	06:00	起床
09:45	オリエンテーリング(諸注意)	06:15	玄関前 集合
10:00	全体稽古(道着着用)	06:30	ランニング・フィジカルトレ ・スラックライン
12:00～	昼食(各自用意)		朝食
13:30～	全体稽古(Tシャツ短パン可) フィジカルトレーニング	07:45	朝食
	スポーツチャンバラ大会	09:30	部屋清掃・退出準備
16:00	入室【持物片付け・道着干し】	09:45	体育館集合
16:30～	BBQ準備	10:00	午前稽古
17:00～	夕食 BBQ・ビンゴ大会	11:30	最終稽古(道着着用) ※保護者様見学可
20:00～	花火大会		終了・体育室清掃
21:00～	風呂	13:30	解散
21:30	一般部ミーティング	14:00	完全撤収
22:30	少年部 消灯	14:30	

- 初日朝は集合時間 10 分前までに到着をお願いします。
- 初日の昼食持参してください。
- 持ち物には必ず名前を書いて下さい。
- 昇段審査・一級昇級を目指す者は必ず参加する事。
- アレルギー等がある場合はご記入ください。
- 28 日(日)の稽古は観覧して頂けます。

登録お願い致します。



HP 連絡版



Instagram



2024 年の様子
【Instagram】

- 合宿の全行程を随時 Instagram に UP していきます。ご確認ください。

施設外観



花火大会



BBQ施設



宿泊施設【一般室】



ギリトリ

2025 夏季合宿 申込用紙

※合宿中のケガ・事故等につきましては、一切異議申し立て致しません※

令和6年 月 日 氏名

印

18 歳未満は保護者の方が署名・捺印して下さい

所属 堺本道場() 羽曳野恵我之荘教室() 羽曳野軽里教室()
住之江道場() 羽曳野本道場() 浜寺昭和町教室()
浜寺諏訪森教室() 津久野道場() 湊教室() 家原寺教室()

フリガナ		生年月日
氏名		西暦 年 月 日 ()歳 男・女
住所	〒	
TEL	— —	身長()cm 体重()kg 級位()級
※食品アレルギー等あればご記入をお願いします※		

申込締切:6月14日(土)