

【THE GAMES V(5)】 IKO 極真ルール練習試合

◇開催日:令和 8 年 3 月 22 日(日) ◇会場:堺市立初芝体育館 柔道場

◇主催:国際空手道連盟 極真会館 大阪南支部

《日程》09 時 30 分受付開始 10 時 開会式 《申込締切》令和 8 年 3 月 7 日(土)

《参加料》¥3,000 《大会ルール》IKO極真ルールに準じます。勝敗関係なく 3～4 試合行います。

《表彰について》練習試合なので表彰はありません 《対象》幼年・小学生・中学生・一般(高校生以上)・壮年

-練習試合『THE GAMES』主旨-

極真空手の『武道性』と『競技性』

空手着を正しく着用し、清潔に保ち、『押忍』と大きな声で挨拶をし、礼儀作法を重んじる。例えそれが身体的・精神的に過酷な状況であっても。自身を律することで成長を遂げる事。そこに武道の本質があると考えます。

一方で競技試合は英語表記すると『GAME』になります。闘いを楽しみ、勝つことに知恵を絞り、努力する。そこに成長を見出す。

武道としての極真空手と競技としての極真空手。この二つは車輪の両輪のごとく、共に人を育てるために必要な要素だと考えます。

今回、大阪南支部では【極真ルール】【セミコンタクトルール】【型】の 3 つのルールの練習試合をシリーズ化して『THE GAMES』と題して展開して参ります。競い合うことで引き出される底力。全力で取り組んだことで得る学び。本気で取り組んだからこそ生まれる自信。この練習試合『THE GAMES』で競技の面白さを感じてもらえれば、と思います。

-組み合わせについて-

- ・所属道場・教室の指導者と事前に評価を摺合せするため、実力差があり過ぎる組み合わせは致しません。
- ・中学生～一般までのカテゴリーでは、実力を優先するため、カテゴリーを飛び越えて対戦する可能性もあります。
- ・対戦相手の欠場等で急遽、組み合わせが変更する場合がございます。ご了承ください。

--- 諸注意事項 ---

- ・不測の事態により参加できなくなった場合、速やかにご連絡ください(090-8388-7886)
- ・一旦納入された参加料は返金出来ません。
- ・体育館、近隣の施設に対する迷惑行為は絶対にしないこと。武道団体として、品格ある行動をお願いします。
- ・過度な応援、対戦相手の中傷するような言動は禁止。試合を通じて参加者を健やかに育てる環境創りにご協力をお願い致します。
- ・審判員育成の場としても活用させていただきます。経験値の高い審判員と浅い審判員をセットで進行して参ります。予めご了承ください。

防具規定							試合時間・ルール
	頭部	胴	ファウルカップ	膝当て	脛当て	拳	本戦・延長戦まで 引き分け有り
幼年	必須	任意	必須	必須	必須	必須	60 秒～90 秒
小学生	必須	任意	必須	必須	必須	必須	60 秒～90 秒
中学生	必須	任意	必須	必須	必須	必須	90 秒
高校生	必須	任意	必須	必須	必須	必須	90 秒～120 秒
壮年	必須	任意	必須	必須	必須	必須	90 秒～120 秒
一般	任意	任意	必須	必須	必須	必須	2 分～3 分

キトリ

IKO 極真ルール練習試合

【THE GAMES V(5)】参加申込書

※所属する支部・道場へお申し込みください。(支部・道場ごとに取り纏めてお申し込みお願いします)

参加料：¥3,000 所属・教室道場への申込締切：令和 8 年 3 月 7 日(土)

参加カテゴリー：幼年(年中 年長) 小学【 】年生 中学【 】年生 高校生以上【 】年生 一般【 】

保護者氏名

(未成年のみ記入)

所属支部

所蔵道場・教室

フリガナ

出場者

生年月日 西暦【 】年 【 】月 【 】日 【 】歳 【 】級

氏名

印

身長【 】

cm

体重【 】

kg

※指導者記入欄※

幼年・小学生・中学生 事前評価【○を付けて下さい】

A

B

C

D

E

《その他備考欄》

高校生以上事前評価【○を付けて下さい】

A

B

C

D

E

《その他備考欄》