

極真会館 大阪南支部 スケジュール

2024年9月1日～

少年部選手クラス	参加に条件があります。	一般部選手クラス	参加に条件があります。	一般・少年合同クラス	誰でも参加出来ます。
競技クラス	参加に条件があります。	一般部	中学生以上なら誰でも参加出来ます。	型クラス	誰でも参加出来ます。

月曜日			火曜日		水曜日	木曜日			金曜日			土曜日			日曜日
堺本部道場	寺諏訪森町教	西浦道場	堺本部道場	粉浜道場	堺本部道場	恵我之荘教室	表寺昭和町教室	湊教室	堺本部道場	粉浜道場	西浦道場	堺本部道場	粉浜道場	西浦道場	家原寺教室
午前の部															
												10:00～ 11:30 一般・少年合 同	10:15～ 11:30 一般・少年合 同	10:00～ 11:30 一般・少年合 同	10:00～ 11:30 一般・少年合 同
午後の部															
19:00～ 20:00 少年部	17:00～ 18:15 少年部	18:00～ 19:00 少年部	17:20～ 18:30 (少)基礎クラ ス	17:30～ 18:45 少年部	17:30～ 18:30 少年基礎クラ ス	18:00～ 19:00 少年部	17:00～ 18:15 少年部	17:00～ 18:30 少年部		17:30～ 18:45 少年部		17:00～ 17:45 型クラス	少年部選手クラス 競技クラス 参加条件 ◎IKOポータルの登録が完了していること。 ◎選手稽古参加の条件を満たし申込書を提出していること。		
	18:30～ 19:20 競技クラス	19:10～ 19:30 競技 クラス	18:40～ 19:10 (少) 選手クラス	18:50～ 19:10 (少) 選手クラス	18:45～ 19:15 (少) 選手クラス	19:10～ 19:30 (少) 選手クラス	18:30～ 19:20 競技クラス			18:50～ 19:10 (少) 選手クラス	18:00～ 19:00 少年部	18:00～ 19:15 (少) 選手クラス			
		19:45～ 21:30 一般部	19:45～ 21:15 一般部	19:30～ 21:00 一般部	19:30～ 21:00 一般部	19:45～ 20:45 一般部		19:00～ 20:30 一般部		19:30～ 21:00 一般部			19:30～ 21:30 一般部選手 クラス	一般部選手クラス 参加条件 ◎師範からの参加許可	
21:00～ 22:00 一般部									21:00～ 22:00 一般部						