

## 高気圧酸素カプセル・ボックスをご利用 いただけない方

- ◎ 耳抜きができない方（飛行機で耳が痛くなる等）
- ◎ アレルギーや風邪で鼻が完全に詰まっている方
- ◎ ペースメーカーを入れている方
- ◎ 糖尿病でインシュリンを投与している方
- ◎ 妊娠中の方

# 睡眠時間とがんの関係性

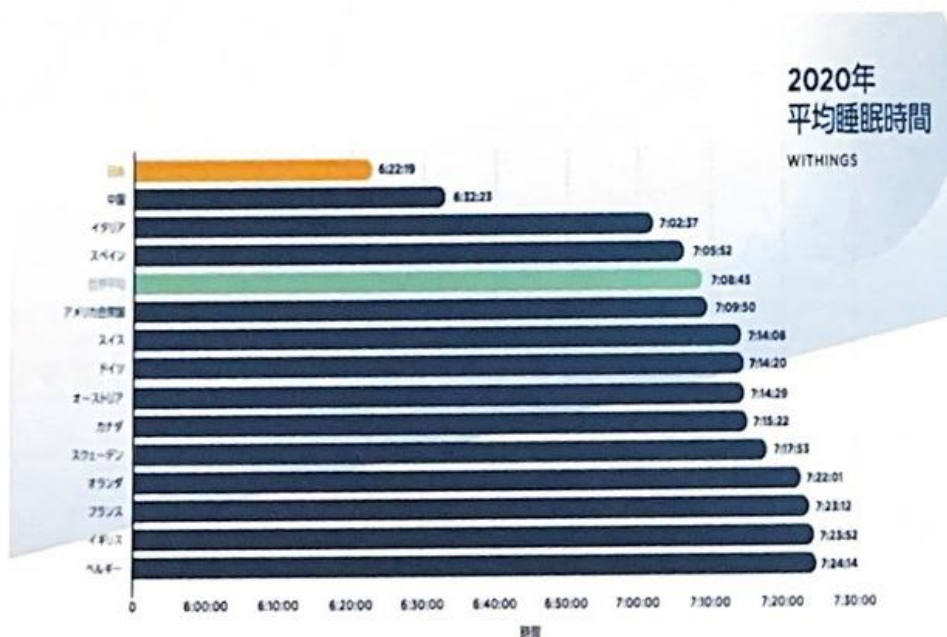
Association between sleeping time and cancer

- ・睡眠時間6時間以下の人はがん発症リスク40%UP
- ・日本人の平均睡眠時間 世界ワースト1位

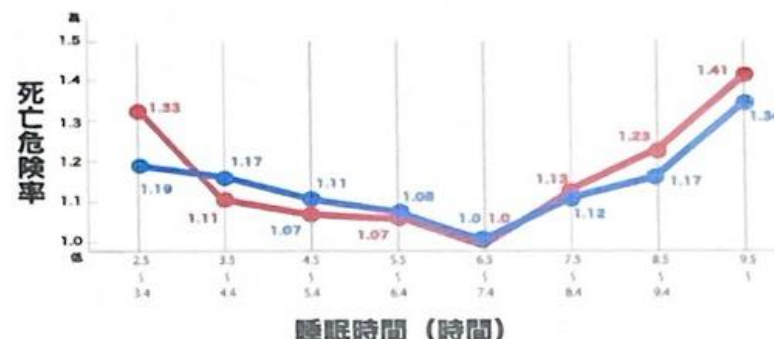


日本人のがん死亡率は右肩上がり

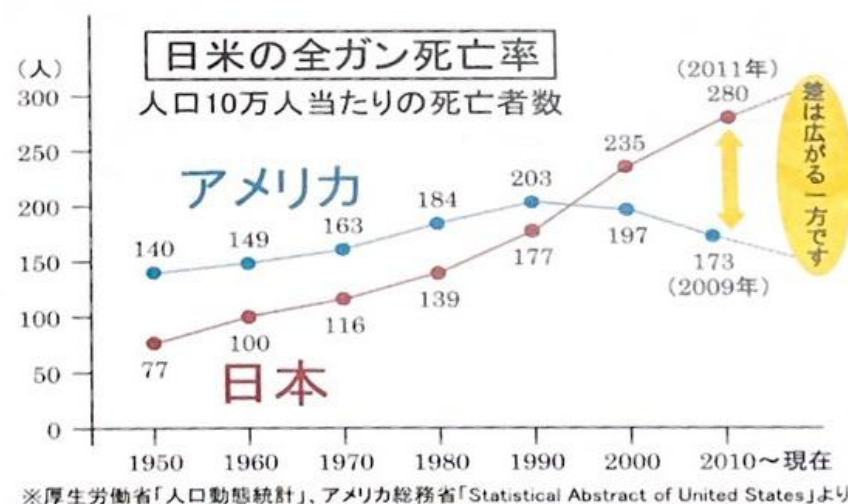
日本は世界で睡眠時間をもっとも短く、「ショートスリーパー率」が高い



出典  
日本人の平均睡眠時間は「世界最短」 ショートスリーパーの割合も最多に - ITmedia ビジネスオンライン  
<https://www.itmedia.co.jp/business/articles/2105/01/news017.html>



出典  
適切な睡眠時間と日光浴を真似る <https://maneru.jp/sleep/>



出典  
日本の死因の1位はがん。それなのにアメリカではどんどん、がんが減っているのは何故なのか? その真実をここに報告します。 (macrobiotic-daisuki.jp)  
<https://macrobiotic-daisuki.jp/gan-3-202568.html>

# 酸素の双極作用に関する表現について

酸素BOXに入ると集中力が増し、能率が向上するのに対して、体がリラックスして眠くなるのはなぜか。

## 1. 短時間の使用で集中力が上がる理由

- ・酸素が脳に届くと、神経活動が活発になり集中力が向上します。
- ・酸素BOXに入ること、酸素が瞬時に脳へ供給され、

この不足が解消されるため、集中力と能率が上がります。



## 2. 長時間の使用でリラックスして眠くなる理由

- ・酸素が全身に行き渡ると、副交感神経が優位になりリラックス効果が得られます。
- ・全身に酸素が行き届くには時間がかかるため、

このリラックス効果は酸素ルームを中～長時間使用した場合に現れる傾向があります。

【まとめ】

**短時間の使用(目安：15分程度)：**脳への酸素供給が優先され、集中力と能率が向上します。

**中～長時間の使用：**全身の酸素が満たされ、副交感神経が優位となりリラックス効果を発揮、眠気を感じることがあります。

# 長時間運転時の高濃度酸素吸入による疲労負荷の軽減

Effect of the Fatigue Relaxation by Inhaling High Level of Oxygen in Long-time Driving

## ○長時間運転による身体への影響

疲労、ストレスの蓄積



高濃度酸素を吸入すると・・・

RRI上昇抑制※

眠気抑制効果

運転可能時間延長

車両挙動の安定性向上

※RRI：心電図に現れるR波とR波の間隔→交感神経と副交感神経のバランスを反映  
交感神経優位 →心拍早くなる→RRI短縮 (=RRI低下)  
副交感神経優位→心拍遅くなる→RRI延長 (=RRI上昇)

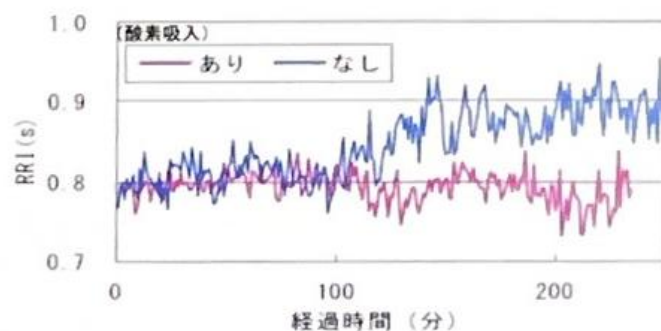


図-1 RRIの時系列変化

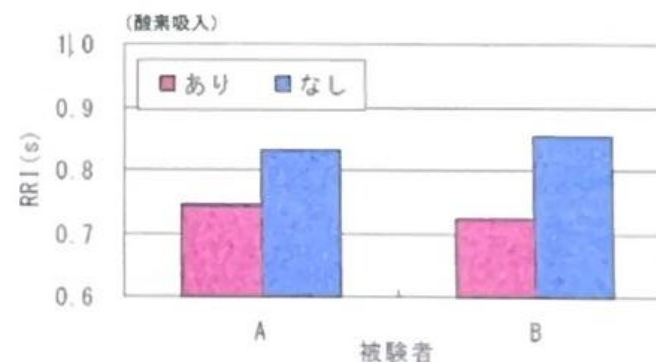


図-2 RRI平均値

参考文献：長時間運転時の高濃度酸素吸入による疲労回復軽減効果の定量分析

## 酸素カプセルと男性機能不全について

- » 高圧酸素療法がホルモン調節にどのような影響を及ぼすかを調査した研究
- » ● **男性機能不全（ED）**
- » この研究では、**高圧酸素療法**が勃起不全患者の勃起機能に及ぼす影響と、血中テストステロン値に与える効果を調査しました。
- » 被験者はEDを有する成人男性43人で、これらの患者はHBOTの前後で国際勃起機能指数による評価と血清中の総テストステロンおよび遊離テストステロンの測定を受けました。
- » HBOTの影響を考察すると、IIEFスコアはHBOT前の平均 $20.6 \pm 5.1$ からHBOT後には平均 $25.4 \pm 5.3$ へと有意に改善されました。
- » この結果から、**HBOTがED患者の勃起機能の改善に寄与することが示唆されます。**
- » 参照 ; The impact of hyperbaric oxygen therapy on erectile functions and serum testosterone levels in patients with erectile dysfunction

# 靱帯断裂後、30分酸素カプセルに入った結果



# こんな時にお勧めします！

美容



肩こり・腰痛



疲労



ケガの回復



スポーツ後



ダイエット



# 高気圧メディカルトレーナー実験結果



**乳酸値 4.3→2.6**

(ラクテートセンサーによる)



**体脂肪率 23.0→22.0**

(インピーダンス法による)

## 血中乳酸値・体脂肪率の計測

### 実験方法

酸素ボックス内での運動前後に血中乳酸値及び体脂肪率を測定。

入室時間：30 分

最高気圧：1.3 気圧（加圧 10 分・減圧 5 分）

被験者数：社内より 8 名を任意抽出

### 検証結果

社内検証では酸素ボックス内での有酸素運動（30 分間）により、**乳酸値は 40% 減少し、体脂肪率は 1% の減少**を確認した。

# 高気圧O<sub>2</sub>カプセルの原理と効果

O<sub>2</sub>カプセルメーカー

TIME  
WORLD



NASA

## 国際宇宙ステーション (ISS)

NASA International Space Station (ISS)

宇宙空間は地球上に比べ気圧が低く、疲労が溜りやすい環境。

壁が頑丈なアルミニウム合金で作られたISS内の気圧を調整する事により、宇宙飛行士の疲労を緩和します。



### 低気圧 (標高3,000m)

富士山の山頂の気圧  
脳にいきたる酸素  
量が少なく危険な  
状態。

気圧 700 hPa



### 低気圧

頭がスッキリしない  
気分・身体が重い。  
頭痛がする等の症状  
が現れる。

天気が悪い

気圧 990 hPa



### 高気圧

身体の調子が良く  
疲れが残りにくい。  
コンディション良好。

天気が良い

気圧 1,020 hPa~



### 高気圧

地下3,000mと  
同等の気圧。  
人体にとって  
最高の環境に。

気圧 1,300 hPa~



## 捻挫 高気圧は腫れもの系のケガには大きな効果が期待できる

- ・ 打ち身、捻挫での患部の腫れ
- ・ むちうち (胸鎖乳突筋の回復に有効) ※A位置

## 関節痛 通常の治療と併用して高気圧カプセルを使用することにより早期完治

- ・ 肩鎖 (ケンサ) 関節: 鎖骨と肩甲骨つなぎ目の関節軟骨の傷み解消 ※B位置
- ・ 野球ヒジ ※C位置
- ・ ぎっくり腰: 運動不足、肉体疲労、肥満体質などから来る、腰の筋肉の血行が悪い状態等 ※D位置

## 骨折 早期回復に大きな効果が期待できる

- ・ 腓骨 (ヒコツ) 骨折: 足首周辺の骨折に有効 (スポーツで多く見られる骨折) ※E位置
- ・ 一般的な骨折の早期回復には大きな効力を発揮する

睡眠不足・・・約2時間の使用で5~6時間の睡眠と同様の休息、リラックス効果がある

頭痛・・・低気圧が原因で起こる頭痛の症状を改善する

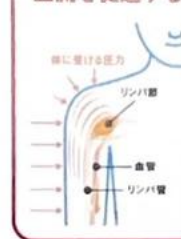
慢性肩コリ・・・血流がよくなる

視力の回復・・・高気圧により目の快感と視力の回復 (数回使用)、目のぼやけ、しょぼしょぼ感解消

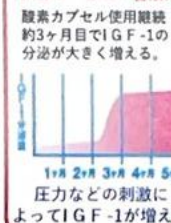
無呼吸症候群・いびき・疲労回復・冷え性改善・二日酔い・免疫力向上・美肌など



### リンパの流れと 血流を促進する



### 成長ホルモン IGF-1の増加



### 通常呼吸の2倍の 溶解型酸素量を摂取

