



今井 宏幸 IMAI HIROYUKI ヘッドトレーナー ¥6,500 (税込¥7,150)

【実績と安心感で導く、理想のボディメイク】

- ・豊富な実績：トレーナー歴 19 年、指導実績 2 万人以上。
- ・対応の幅広さ：ダイエットから BIG3（ベンチプレス・スクワット・デッドリフト）などの本格筋力向上、TRX・加圧トレーニングまで網羅。
- ・武道の精神：極真会館参段の経験に基づいた確かな技術指導。
- ・親身なサポート：初心者や女性の方も安心。前向きになれる丁寧な指導で、目標達成をサポートします。



外川 勝宗 SOTOKAWA MASAMUNE トレーナー ¥5,850 (¥6,435)

【初心者から始める、確かな筋力アップとコンディショニング】

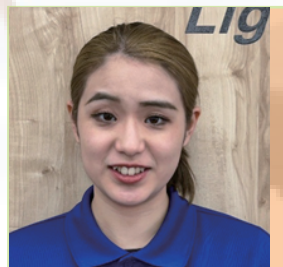
- ・基礎からの丁寧な指導：運動初心者や、健康維持・ダイエットを目指す方が安心してスタートできる指導が得意。
- ・王道の BIG3 指導：ベンチプレス、スクワット、デッドリフトを安全かつ効果的にレクチャー。
- ・身体のトータルケア：ストレッチポールを活用したコンディショニングで、筋力向上だけでなく日々の疲労リセットまでサポート。



佐川 人成 SAGAWA JINSEI トレーナー ¥5,850 (¥6,435)

【理学療法士の専門知識が活きる、メディカル&ハイパフォーマンス指導】

- ・医療知識の裏付け：理学療法士としての専門知識をフルに活用し、解剖学的に正しく効果の高いトレーニングを提供。
- ・根本からの姿勢改善：身体の構造を理解したアプローチで、美しい姿勢や機能的な身体づくりをサポート。
- ・圧倒的な対応力：ダイエットや日常の健康維持から、アスリート向けの本格トレーニングまで、幅広い年代やニーズに的確に応えます。



川 紋菜 KAWA AYANA トレーナー ¥5,850 (¥6,435)

【女性が輝く、姿勢改善とセルフケア】

- ・女性目線の伴走：続けやすさを第一に考えた、無理のないトレーニングを提案。
- ・初心者も安心：「何をすればいいかわからない」という方へ、運動の楽しさを伝えます。
- ・トータルケア：トレーニングだけでなく、ストレッチや日々の姿勢改善までトータルサポート。
- ・健やかな身体づくり：姿勢を整え、日常から美しく動ける身体を目指します



川越 壮哉 KAWAGOE SOUYA トレーナー ¥5,850 (¥6,435)

【骨格から変える、完全オーダーメイド指導】

- ・ボディメイクの専門家：筋肥大から引き締めまで、理想の体型作りをサポート。
- ・生体力学に基づいた指導：身体のエラーを未然に防ぐ、安全で効率的なトレーニングを提供。
- ・個別最適化：100 人いれば 100 通りの骨格があるという考えのもと、お客様一人ひとりに合わせたワークアウトを提案します。
- ・徹底した観察眼：身体の細かな違和感も見逃さない、丁寧なケアが強みです。