

無料プログラム開催予定

7月
ヨガ
プログラム

Instructor

インストラクター アヤナ

AYANA

7月15日(水)

10:30~11:10

7月22日(水)

10:30~11:10

7月8日(水) 10:00 受付開始

8月15日(土)

8月22日(土)

佐川 人成 トレーナー

外川 勝宗 トレーナー

第1部 13:00~

第1部 13:00~

第2部 14:00~

第2部 14:00~

8月8日(土) 10:00 受付開始

8月

ストレッチ
プログラム