12月の献立　12/1～12/16　　2023年　　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
1 ／ 金	 ごはん	高野豆腐のそぼろごはん ブロッコリーのごま和え さといもの味噌汁	高野豆腐、豚ひき肉 	精白米 ごま 里芋	人参、生姜、さやいんげん ブロッコリー 玉葱、白菜	パンペルデュ （小麦・鶏卵） 豆乳
2 ／ 土	 めん	ミートソーススパゲティ ブロッコリーのおかか和え チーズ、バナナ	豚ひき肉 かつお節 チーズ	マカロニ・スパゲッティ 	玉葱、人参 ブロッコリー バナナ	ビスケット （小麦）
4 ／ 月	 ごはん	野菜の味噌煮 小松菜のじゃこ和え あったまっちゃうスープ	豚ばら肉 しらす干し 豆腐、鶏ささみ	じゃがいも 	人参、玉葱、生椎茸、小松菜、しょうが 小松菜 大根、チンゲンサイ、にんにく、しょうが、えのきたけ	とりごぼうごはん みかん
5 ／ 火	 ごはん	豚肉の味噌いため なます かきたまスープ	豚肩ロース 鶏卵	 ごま 	生椎茸、玉葱、しょうが 大根、人参、柿 チンゲンサイ、わかめ、しめじ	おからケーキ （小麦、鶏卵） 豆乳
6 ／ 水	 ごはん	厚揚げの煮物 フライドおさつ わかめと豆腐の味噌汁	生揚げ、豚もも肉 豆腐	 さつまいも 	人参、椎茸（乾）、大根、蓮根 わかめ、葉ねぎ	ゆかりごはん
7 ／ 木	 ごはん	さばの塩焼き わかめのおろしあえ 味噌汁	まさば ツナ缶 	 ごま 	 わかめ、大根、きゅうり 人参、白菜、なめこ、ごぼう	豆腐カンパーニュ （小麦） 豆乳
8 ／ 金	 ごはん	とうふハンバーグ チーぽて 大根の味噌汁	豆腐、豚ひき肉、鶏卵 チーズ 油揚げ	ごま じゃがいも 	ひじき、玉葱、生椎茸 大根、人参、白菜、なめこ	きのこうどん （小麦）
9 ／ 土	 めん	五目うどん ふかし芋 チーズ・バナナ	鶏胸肉 チーズ	うどん さつまいも 	人参、キャベツ、葉ねぎ、椎茸（乾） バナナ	おせんべい
11 ／ 月	 ごはん	洋風おでん ししゃも なめことどうふの味噌汁	豚ロース ししゃも 豆腐	さつまいも 	キャベツ、人参、大根、生椎茸 なめこ、小松菜	芋切干 みかん
12 ／ 火	 ごはん	レバニラ炒め ふかし芋 さといもの味噌汁	鶏レバー 油揚げ	 さつまいも 里芋	しょうが、人参、にら、生椎茸 大根、葉ねぎ、わかめ	りんごのほったら菓子 （鶏卵） 豆乳
13 ／ 水	 ごはん	焼き豆腐の五目煮 チンゲンサイのごちそうふりかけ じゃがいもの味噌汁	焼き豆腐、豚ばら肉 かつお節、干しえび 	ごま ごま じゃがいも	人参、椎茸（乾）、小松菜、たまねぎ チンゲンサイ 玉葱、葉ねぎ	安倍川マカロニ （小麦） りんご
14 ／ 木	 ごはん	さばの味噌煮 白あえ けんちん汁	まさば 豆腐、油揚げ 豆腐、鶏胸肉	 ごま 	しょうが ほうれんそう、人参、生椎茸 大根、ごぼう、人参、葉ねぎ、小松菜	スイートポテト （鶏卵） 豆乳
15 ／ 金	 ごはん	てづくりカレーライス りんごのサラダ	豚肩ロース、豆乳	さつまいも 	玉葱、人参、にんにく、しょうが、ブロッコリー りんご、白菜、干しぶどう	恐竜の卵 豆乳
16 ／ 土	 めん	和風スパゲッティ ふかし芋 チーズ　バナナ	鶏もも肉 チーズ	マカロニ・スパゲッティ さつまいも 	えのきたけ、生椎茸、小松菜、にんにく バナナ	おせんべい

※　おやつについてはアレルギー特定原材料7品目（卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生）のみ表示いたします。