12月の献立　12/18～12/28　　2023年　　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
18 ／ 月	 ごはん	白菜なべ 五目ごはん ししゃも・みかん	豚ロース肉 鶏もも肉、油揚げ ししゃも		白菜、長ねぎ、まこんぶ 人参、椎茸（乾） みかん	おさつごはん チーズ
19 ／ 火	 ごはん	鶏肉のトマト煮 ひじきの炒め物 大根スープ	鶏もも肉、油揚げ 干しえび 鶏もも肉	 ごま	人参、椎茸（乾） ひじき、蓮根、玉葱 大根、ごぼう、ブロッコリー	ロールパン （鶏卵・小麦）
20 ／ 水	 ごはん	ごまみそ煮 ねばねばサラダ あったまっちゃうスープ	がんもどき 納豆、チーズ 豆腐、鶏ささみ	ごま	人参、ごぼう、蓮根、大根、椎茸（乾） 人参、キャベツ 長ねぎ、にんにく、生姜、葉ねぎ	フレンチトースト （小麦・鶏卵） みかん
21 ／ 木	 ごはん	鮭の塩焼き わかめのおろしあえ かぶの味噌汁	鮭 ツナ缶	ごま	 わかめ、きゅうり、大根 かぶ、白菜、なめこ	おからドーナツ （小麦・鶏卵） 豆乳
22 ／ 金	 ごはん	鶏の揚げ煮 かぼちゃのいとこ煮 しいたけの味噌汁	鶏もも肉 小豆 豆腐		しょうが かぼちゃ まいたけ、玉葱、小松菜	おにぎり
23 ／ 土	 めん	やきそば ふかし芋 チーズ	豚もも肉 さつまいも チーズ	蒸し中華めん	人参、玉葱、青ピーマン、キャベツ バナナ	おせんべい
25 ／ 月	 ごはん	ローストチキン さつまいものサラダ 味噌汁	鶏もも肉 油揚げ	 さつまいも	しょうが 人参、干しぶどう、玉葱 人参、長ねぎ、しめじ、葉ねぎ	いちごのパンケーキ （鶏卵・小麦）
26 ／ 火	 ごはん	さけの西京やき なます 味噌汁	鮭	 ごま	しょうが 大根、人参、柿 かぼちゃ、キャベツ、しめじ、えのきたけ、人参	りんごのほったら菓子 （鶏卵） 豆乳
27 ／ 水	 ごはん	豆乳シチュー 栄養きんぴら	鶏もも肉 豚ひき肉、黒はんぺん	さつまいも	人参、玉葱、生姜、にんにく、ブロッコリー ごぼう、糸こんにゃく、小松菜、人参	おしるこ
28 ／ 木	 ごはん	雑煮 チーズ みかん	鶏もも肉、油揚げ チーズ	うどん	大根、人参、ごぼう、椎茸（乾）、葉ねぎ、白菜 みかん	ロールパン （小麦・鶏卵） みかん

※　おやつについてはアレルギー特定原材料7品目（卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生）のみ表示いたします。

簡単クリスマスメニュー☆　いかがですか？　※COOKPAD参照しました

☆ブロッコリーのクリスマスツリー☆
ポテトサラダを土台にブロッコリーを刺して
マイクロトマト飾ってもいいですね

☆プチトマトのサンタ☆
うずらの卵とプチトマトでサンタさん

子どもと一緒に作ってもいいですね

来年も心を込めておいしい給食を届けていきたいと思っております
どうぞよい年末年始をお迎えください