# 3月の献立　3/1～3/16

2024年　　みつばち保育園

| 日/曜日 | 主食 | 献立名 | あか | きいろ | みどり | おやつ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1<br>／<br>金 | ごはん | ちらし寿司<br>白あえ<br>すまし汁 | 桜えび、豚ひき肉<br>鶏卵、桜でんぶ<br>豆腐、油揚げ<br>焼きふ | <br><br>ごま<br>里芋 | しょうが、きぬさや<br>春菊、人参、生椎茸<br>大根、小松菜 | さくらもち |
| 2<br>／<br>土 | めん | 五目うどん<br>ふかし芋<br>チーズ・バナナ | 鶏胸肉、油揚げ<br><br>チーズ | うどん<br>さつまいも | 人参、キャベツ、葉ねぎ、椎茸（乾）<br><br>バナナ | おせんべい |
| 4<br>／<br>月 | ごはん | 鶏手羽元の甘辛煮<br>なます<br>レンコンとさつまいもの味噌汁 | 鶏手羽元 | <br>ごま<br>さつまいも | 生姜<br>大根、人参、柿<br>蓮根、人参、玉葱、小松菜 | さくさくレモンクッキー<br>（小麦、鶏卵）<br>豆乳 |
| 5<br>／<br>火 | ごはん | おいものてんぷら<br>ねばねばサラダ<br>味噌汁 | <br>納豆、チーズ<br>豆腐 | 小麦粉、さつまいも | <br>人参、キャベツ<br>人参、じゃがいも、玉葱 | 恐竜の卵 |
| 6<br>／<br>水 | ごはん | 鮭の塩焼き<br>栄養きんぴら<br>大根の味噌汁 | 鮭<br>豚ひき肉、黒はんぺん<br>油揚げ | | <br>ごぼう、糸こんにゃく、青ピーマン、人参<br>大根、小松菜 | ホットケーキ<br>（小麦、鶏卵）<br>豆乳 |
| 7<br>／<br>木 | ごはん | てづくりカレーライス<br>黒はんぺんのフライ<br>ブロッコリーのおかか和え | 豚肩ロース肉、豆乳<br>黒はんぺん<br>かつお節 | じゃがいも<br>小麦粉 | 人参、玉葱、ピーマン、にんにく、生姜<br><br>ブロッコリー | べこもち<br>みかん |
| 8<br>／<br>金 | ごはん | とうふハンバーグ<br>じゃがいものパセリ和え<br>味噌汁 | 豆腐、豚ひき肉、おから<br>鶏卵<br>バター<br>油揚げ | <br>じゃがいも | ひじき、玉葱、人参、葉ねぎ<br>パセリ<br>人参、キャベツ、生椎茸、大根 | 安倍川マカロニ<br>（小麦）<br>いちご |
| 9<br>／<br>土 | めん | 五目うどん<br>ふかし芋<br>チーズ・バナナ | 鶏胸肉、油揚げ<br><br>チーズ | うどん<br>さつまいも | 人参、キャベツ、葉ねぎ、椎茸（乾）<br><br>バナナ | ビスケット<br>（小麦） |
| 11<br>／<br>月 | ごはん | マーボー豆腐<br>キャベツのナムル<br>のっぺい汁 | 豆腐、豚ひき肉<br><br>鶏もも肉 | <br>ごま<br>里芋 | にら、椎茸（乾）、にんにく、しょうが<br>キャベツ、もやし、人参、焼海苔<br>人参、白菜、ごぼう、大根、長ねぎ | 焼きビーフン<br>みかん |
| 12<br>／<br>火 | ごはん | たきこみご飯<br>ししゃも・みかん<br>じゃがいもの味噌汁 | <br>ししゃも | <br><br>じゃがいも | <br>みかん<br>玉葱、葉ねぎ | おからドーナツ<br>（小麦・鶏卵）<br>チーズ |
| 13<br>／<br>水 | | 遠足（お弁当の日） | | | | 豆腐カンパーニュ<br>（小麦） |
| 14<br>／<br>木 | めん | うめうどん<br>野菜のかき揚げ<br>みかん | | うどん | 梅干し、わかめ、椎茸（乾）、きゅうり<br>新玉ねぎ、人参、さつまいも<br>みかん | もちもちチーズパン<br>（乳） |
| 15<br>／<br>金 | ごはん | 梅ちらし<br>胡麻和え（あおな）<br>カリフラワーのスープ | 豚ひき肉、鶏卵<br>高野豆腐<br><br>鶏手羽 | <br>ごま | しょうが、人参、きぬさや<br>春菊、もやし、人参<br>人参、カリフラワー、にんにく | 恐竜の卵 |
| 16<br>／<br>土 | めん | 五目うどん<br>ふかし芋<br>チーズ・バナナ | 鶏胸肉、油揚げ<br><br>チーズ | うどん<br>さつまいも | 人参、キャベツ、葉ねぎ、椎茸（乾）<br><br>バナナ | おせんべい |

たんぽぽ組の子どもたちがもうすぐ卒園となります。卒園の時期になると、入園当初の頃を思い出して子どもたちの成長をとても感じます。
食べる量も増え、苦手なものも食べることができるようになったり、挑戦できたり、本当に子どもの成長を感じます。
3月はたんぽぽ組の子どもたちのリクエストメニューの日があります。楽しんで食べてもらいたいと思っています。