3月の献立　3/18～3/30

2024年　　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
18 ／ 月	ごはん	てづくりカレーライス ブロッコリーのおかかあえ 大根の味噌汁	豚肩ロース かつおぶし 油揚げ	じゃがいも	玉葱、人参、にんにく、しょうが、ピーマン ブロッコリー 大根、葉ねぎ	新玉ねぎの おにぎり
19 ／ 火	ごはん	豆乳シチュー ごぼうと蓮根のきんぴら チーズ	鶏もも肉、豆乳 豚ばら肉 チーズ	さつまいも ごま	玉葱、人参、にんにく、生姜、ブロッコリー ごぼう、蓮根、小松菜	にんじんごはんの おにぎり 豆乳
21 ／ 木	ごはん	さばのみそ煮 なます すまし汁	まさば 豆腐	 ごま さといも	しょうが 大根、人参 人参、大根、小松菜	ふかし芋 チーズ(乳)
22 ／ 金	ごはん	若鶏の揚げ煮 甘酢和え さといもの味噌汁	鶏もも肉 油揚げ	 さといも	しょうが キャベツ、きゅうり、みかん缶 大根、葉ねぎ	クッキー (小麦、鶏卵) いちご
23 ／ 土	めん	五目うどん ふかし芋 チーズ・バナナ	鶏胸肉、油揚げ チーズ	うどん さつまいも	人参、キャベツ、葉ねぎ、椎茸(乾) バナナ	ビスケット (小麦)
25 ／ 月	ごはん	がんもどきのあんかけ汁 きゅうりのツナ和え なめこと豆腐の味噌汁	がんもどき、豚ひき肉 ツナ缶 豆腐		人参、玉葱、大根、しょうが きゅうり、わかめ なめこ、小松菜、もやし	ラスク (小麦、乳) 豆乳
26 ／ 火	ごはん	ドライカレー りんごのサラダ	豚ひき肉		人参、玉葱、青ピーマン、トマト、ごぼう、にんにく、しょうが りんご、白菜、干しぶどう	のりチーズトースト (小麦、乳) みかん
27 ／ 水	ごはん	鶏肉の甘辛煮 ポテトサラダ 大根の味噌汁	鶏もも肉 ロースハム 油揚げ	 じゃがいも	しょうが きゅうり、人参、玉葱 大根、葉ねぎ	いちごロールサンド (小麦粉) 豆乳
28 ／ 木	ごはん	さばの塩焼き 五目豆 味噌汁	まさば 大豆、油揚げ	 じゃがいも	 人参、こんにゃく、ごぼう、さやいんげん、椎茸(乾) 人参、キャベツ、大根	うめごはんの おにぎり みかん
29 ／ 金	ごはん	野菜の味噌煮 ししゃも カリフラワーのスープ	豚ばら肉 ししゃも 鶏もも肉	じゃがいも	人参、玉ねぎ、生椎茸、さやいんげん、しょうが カリフラワー、人参、にんにく	ドーナッツ (小麦粉) 豆乳
30 ／ 土	めん	五目うどん 粉ふきいも チーズ・バナナ	鶏胸肉、油揚げ チーズ	うどん じゃがいも	人参、キャベツ、葉ねぎ、椎茸(乾) バナナ	おせんべい

子どもたちの成長した姿、おいしく食べてくれる笑顔が見られて嬉しかったです

1年間、園の食事へのご理解・ご協力ありがとうございました