4月の献立　4/1～4/13

2024年　　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
1 ／ 月	ごはん	てりやきチキン ポテトサラダ 大根の味噌汁	鶏もも肉 ロースハム 油揚げ	じゃがいも	生姜、にんにく きゅうり、人参 大根、小松菜	安倍川マカロニ (小麦) りんご
2 ／ 火	ごはん	焼き豆腐の五目煮 さつまいものチーズ焼き ごぼうの味噌汁	豚ばら肉、焼き豆腐 チーズ	ごま	人参、玉葱、さやいんげん、椎茸(乾) さつまいも ごぼう、小松菜、えのきたけ、大根	新玉ねぎのおにぎり
3 ／ 水	ごはん	肉じゃが ブロッコリーの塩ゆで 味噌汁	豚ばら肉 豆腐	じゃがいも	玉葱、人参、青ピーマン ブロッコリー たけのこ、玉葱、ほうれん草	ホットケーキ (小麦、鶏卵) いちご
4 ／ 木	ごはん	鮭の塩焼き 大根と鶏肉の煮物 味噌汁	しろさけ 鶏胸肉、油揚げ 豆腐		 大根、人参 人参、玉葱、キャベツ	たけのこごはん りんご
5 ／ 金	ごはん	豆乳シチュー 栄養きんぴら	鶏もも肉、豆乳 豚ひき肉、黒はんぺん	さつまいも ごま	人参、玉葱、生姜、にんにく、ブロッコリー ごぼう、こんにゃく、青ピーマン、人参	べこもち はるみ
6 ／ 土	めん	五目うどん ふかし芋 チーズ・バナナ	鶏胸肉、油揚げ チーズ	うどん さつまいも 	人参、キャベツ、葉ねぎ バナナ	おせんべい
8 ／ 月	ごはん	ムニエル ブロッコリーのおかか和え じゃがいもの味噌汁	鮭 かつおぶし	小麦粉 じゃがいも	 ブロッコリー 玉葱、小松菜	おにぎり
9 ／ 火	ごはん	マーボー豆腐 小松菜の中華あえ 新玉ねぎのスープ	豚ひき肉・豆腐 豚ベーコン		にら、玉葱、生姜、人参、乾椎茸、にんにく 小松菜、もやし、人参 新玉ねぎ、ぱせり	いちごジュース(乳) 食パン(小麦)
10 ／ 水	ごはん	高野豆腐のそぼろごはん ししゃも・ぽんかん じゃがいもの味噌汁	豚ひき肉、高野豆腐 ししゃも	 じゃがいも	生姜、人参、さやいんげん ぽんかん 玉葱、スナップえんどう	お豆腐スコーン いちご
11 ／ 木	ごはん	豚肉のしょうが焼き じゃがいもロースト 味噌汁	豚肉	 じゃがいも	たまねぎ 大根、厚揚げ、葉ねぎ、小松菜	にんじんごはんの おにぎり
12 ／ 金	ごはん	五目いため はるみ 豚汁	豚肉 豚肉、豆腐		人参、玉葱、椎茸(乾)、青えんどう、しょうが はるみ 人参、玉葱、生椎茸、葉ねぎ、ごぼう	黒糖蒸しパン (小麦) いちご
13 ／ 土	めん	五目うどん ふかし芋 チーズ・バナナ	鶏胸肉、油揚げ チーズ	うどん さつまいも 	人参、キャベツ、葉ねぎ バナナ	ビスケット (小麦)

進級おめでとう！！

あたらしくみつばちに仲間入りしたおともだちも、
ひとつおにいさんおねえさんになったおともだちも

一年間おいしくたのしく
みつばちの給食を食べてもらえたらうれしいです！！