4月の献立　4/15～4/30

2024年　　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
15 ／ 月	ごはん	魚の煮付け ポテトサラダ 大根の味噌汁	赤魚 ロースハム 油揚げ	じゃがいも	しょうが きゅうり、人参 大根、キャベツ、生椎茸	カップケーキ （小麦） 豆乳
16 ／ 火	ごはん	鶏肉のうめ照り焼き ブロッコリーとちくわのマヨネーズ和え 味噌汁	鶏胸肉 ちくわ		梅干し ブロッコリー キャベツ、玉葱	ふかし芋 豆乳
17 ／ 水	ごはん	がんもどきのあんかけ きゅうりのツナ和え なめこと豆腐の味噌汁	がんもどき、豚ひき肉 ツナ缶 豆腐		人参、玉葱、大根、さやいんげん、しょうが きゅうり、わかめ なめこ、小松菜、もやし	ラスク （小麦、乳） 豆乳
18 ／ 木	ごはん	レバニラ炒め 粉ふきいも 大根の味噌汁	鶏レバー 油揚げ	じゃがいも	にら、玉葱、しょうが、人参 大根、葉ねぎ	おにぎり いちご
19 ／ 金	ごはん	野菜の味噌煮 ししゃも かぶの味噌汁	豚ばら肉 ししゃも 油揚げ	じゃがいも	人参、玉ねぎ、生椎茸、さやえんどう、しょうが かぶ、キャベツ	五目ごはん チーズ（乳）
20 ／ 土	めん	五目うどん ふかし芋 チーズ・バナナ	鶏胸肉、油揚げ チーズ	うどん さつまいも 	人参、キャベツ、葉ねぎ、椎茸（乾） バナナ	おせんべい
22 ／ 月	ごはん	乾物3兄弟 鮭の西京焼き じゃがいもの味噌汁	高野豆腐 鮭 油揚げ	じゃがいも	ひじき、切干大根、人参、椎茸（乾）、えんどう しょうが 玉葱、キャベツ	みそチーズトースト （小麦、乳） 夏みかん
23 ／ 火	ごはん	豚の生姜焼き じゃが芋ロースト 味噌汁	豚ロース	じゃがいも	玉葱、しょうが にんにく 生椎茸、人参、キャベツ、かぶ	さくさくレモンクッキー （小麦、鶏卵、乳） いちご
24 ／ 水	ごはん	焼き豆腐の五目煮 甘酢和え 味噌汁	焼き豆腐、豚ばら肉	ごま じゃがいも	人参、椎茸（乾）、さやいんげん、玉葱 キャベツ、きゅうり、みかん（缶） 人参、キャベツ、大根	おにぎり 豆乳
25 ／ 木	大きくなったお祝い会					おたのしみおやつ
26 ／ 金	ごはん	てづくりカレーライス 菜果サラダ	豚肩ロース、豆乳	じゃがいも	玉葱、人参、にんにく、しょうが、ピーマン キャベツ、きゅうり、りんご、みかん（缶）	チーズ蒸しパン （小麦、乳） バナナ
27 ／ 土	めん	煮込みうどん ふかし芋 チーズ・バナナ	鶏胸肉、油揚げ チーズ	うどん さつまいも 	人参、キャベツ、葉ねぎ、椎茸（乾） バナナ	おせんべい
30 ／ 火	ごはん	豆乳シチュー 鮭の塩焼き ブロッコリーのおかかあえ	鶏もも肉、豆乳 鶏もも肉 かつおぶし	さつまいも	玉葱、人参、生姜、にんにく、ブロッコリー ブロッコリー	にんじんケーキ （小麦、鶏卵） 夏みかん