5月の献立 5/13～5/31

2024年　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
13		さわらの梅照り焼き	さわら		梅干し、レモン	新玉ねぎのおにぎり
／		ポテトサラダ	ロースハム	じゃがいも	きゅうり、人参	夏みかん
月	ごはん	味噌汁			小松菜、人参、玉葱	
14		焼き豆腐の五目煮	焼き豆腐、豚ばら肉	ごま	人参、椎茸(乾)、さやいんげん、玉葱	おにぎり(ゆかり)
／		キャベツのナムル			キャベツ、人参、もやし	夏みかん
火	ごはん	味噌汁	油揚げ		かぶ、人参、	
15		乾物3兄弟	高野豆腐		ひじき、切干大根、人参、椎茸(乾)、えんどう	カップケーキ(小麦、鶏卵)
／		野菜ピラフ	ベーコン	精白米	青ピーマン、人参、玉葱、スイートコーン	豆乳
水	ごはん	豚汁	豚ばら肉、豆腐	じゃがいも	人参、キャベツ、生椎茸、ごぼう	
16		豚肉の生姜焼き	豚ばら肉		玉葱、人参、キャベツ、青ピーマン、生姜	豆腐カンパーニュ(小麦)
／		じゃが芋ロースト		じゃがいも	にんにく	夏みかん
木	ごはん	味噌汁	生揚げ		たけのこ、大根、葉ねぎ	
17		野菜の味噌煮	豚ばら肉	じゃがいも、えんどう豆	人参、玉葱、生椎茸、しょうが	べこもち
／		小松菜のしらす和え	しらす干し		小松菜	夏みかん
金	ごはん	にんじんすーぷ	豆乳		人参、玉葱	
18		五目うどん	鶏胸肉、油揚げ	うどん	人参、キャベツ、葉ねぎ、椎茸(乾)	ビスケット(小麦)
／		ふかし芋		さつまいも		
土	めん	チーズ・バナナ	チーズ		バナナ	
20		高野豆腐のそぼろごはん	高野豆腐、豚ひき肉	精白米	人参、生姜、さやいんげん	お豆腐のスコーン
／		ししゃも	ししゃも			豆乳
月	ごはん	味噌汁		じゃがいも	青梗菜、玉葱	
21		魚の煮付け	まかじき		しょうが	ピザトースト
／		カロチン和え	削り節		かぼちゃ、ほうれんそう、人参	(小麦、乳)
火	ごはん	大根の味噌汁	豆腐		大根、葉ねぎ、わかめ	豆乳
22		高野豆腐の煮物	豚ロース	さつまいも	キャベツ、人参、大根、生椎茸	にんじんケーキ
／		お豆ごはん		えんどう豆、精白米		(小麦、鶏卵)
		豚汁	豚ばら肉	じゃがいも	人参、キャベツ、玉葱、葉ねぎ	プルーン
水	ごはん	夏みかん・チーズ	チーズ		夏みかん	
23		鶏肉の梅照り焼き	鶏もも肉		梅干し	しらすご飯のおにぎり(ゆかり)
／		白あえ	豆腐、油揚げ	ごま	ほうれんそう、人参、生椎茸	チーズ
木	ごはん	味噌汁			人参、たけのこ、玉葱、キャベツ	
24		ひよこ豆とじゃがいものカレー煮	豚ひき肉	ひよこ豆、じゃがいも	玉葱、人参、生椎茸、パセリ	りんごゼリー
／		きゅうりスティック			きゅうり	ビスケット(小麦)
金	ごはん	味噌汁	油揚げ		キャベツ、えのきたけ	
25		五目うどん	鶏胸肉、油揚げ	うどん	人参、キャベツ、葉ねぎ、椎茸(乾)	おせんべい(ごま)
／		ふかし芋		さつまいも		
土	めん	チーズ・バナナ	チーズ		バナナ	
27		マーボー豆腐	豚ひき肉、豆腐		にら、しいたけ(乾)、にんにく、しょうが	安倍川マカロニ(小麦)
／		きゅうりの酢の物	かつおぶし		きゅうり、玉葱	豆乳
月	ごはん	新玉スープ	ベーコン		玉葱、パセリ	
28		若鶏の揚げ煮	鶏もも肉		しょうが	ヨーグルト(乳)
／		スナップエンドウの塩ゆで			スナップえんどう	おせんべい(ごま)
		トマトのサラダ			トマト、玉葱	
火	ごはん	じゃがいもの味噌汁		じゃがいも	玉葱、葉ねぎ	
29		キャベツのシャキシャキバーグ	豚ひき肉		キャベツ、生椎茸、しょうが	食パン(小麦)
／		粉ふきいも		じゃがいも		豆乳
水	ごはん	お野菜のスープ			玉葱、人参、キャベツ、まこんぶ、かぼちゃ	
30		肉じゃが	豚ばら肉	じゃがいも	人参、玉葱、青ピーマン	うめごはん
／		キャベツのサラダ			キャベツ、パインアップル、レモン、干しぶどう	
木	ごはん	わかめと豆腐の味噌汁	豆腐		わかめ、葉ねぎ	
31		五目いため	豚肩ロース		人参、玉ねぎ、椎茸(乾)、青梗菜、きくらげ、にんにく、生姜	もちもちチーズパン(乳)
／		わかめのおろしあえ	ツナ缶	ごま	わかめ、きゅうり、大根	煮干し
金	ごはん	味噌汁		じゃがいも	玉葱、キャベツ、えのきたけ	