1月の献立　1/6～1/20

2025年　　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
6 ／ 月	 ごはん	マーボー豆腐 切干大根の和え物 すまし汁	豚ひき肉、豆腐 ツナ缶 鶏もも肉		にら、しいたけ(乾)、にんにく、しょうが 切干大根、人参、きゅうり、焼海苔 玉葱、えのきたけ、かぶ、葉ねぎ	にんじんごはんの おにぎり みかん
7 ／ 火	 ごはん	七草がゆ 親子煮 味噌汁	 鶏卵 油揚げ	精白米	せり、なずな、かぶ、大根 長ねぎ、人参、玉葱、小松菜 玉葱、まいたけ、葉ねぎ	 べこもち 豆乳
8 ／ 水	 ごはん	野菜の味噌煮 りんごのサラダ あったまっちゃうスープ	豚ばら肉 豆腐、鶏ささみ	さつまいも	人参、玉葱、生椎茸、さやいんげん、しょうが りんご、白菜、みかん缶 しょうが、にんにく、長ねぎ、葉ねぎ	パンペルデュ (小麦、鶏卵) プルーン
9 ／ 木	 ごはん	カラフルあげ カリフラワーのおかか和え なめこと豆腐の味噌汁	ちくわ かつおぶし 豆腐	小麦粉、さつまいも	人参、玉葱、葉ねぎ、ピーマン カリフラワー、ブロッコリー なめこ、小松菜	じゃこおにぎり みかん
10 ／ 金	 ごはん	魚の煮付け レンコンさんのごまマヨサラダ さつま汁	赤魚 ツナ缶 	 ごま さつまいも	しょうが 蓮根、スイートコーン、ブロッコリー 人参、小松菜、玉葱、生椎茸	おしるこ おせんべい
11 ／ 土	 めん	焼きそば ふかし芋 チーズ、バナナ	豚もも肉 かつおぶし チーズ	蒸し中華麺	人参、玉ねぎ、キャベツ、青ピーマン ブロッコリー バナナ	ビスケット(小麦)
14 ／ 火	 ごはん	魚のマヨネーズ焼き わかめのおろしあえ 味噌汁	しろさけ ツナ缶 	 ごま 	スイートコーン、玉葱、人参、パセリ わかめ、大根、きゅうり しめじ、玉葱、キャベツ、葉ねぎ	ふかし芋 みかん
15 ／ 水	 ごはん	和風ミートローフ かぶサラダ すまし汁	豆腐、鶏ひき肉、鶏卵 ロースハム 	ごま	人参、長ねぎ、しょうが、生椎茸 かぶ、ゆず 玉葱、しめじ、わかめ、えのきたけ	バナナホットケーキ (小麦、鶏卵) 豆乳
16 ／ 木	 ごはん	鶏肉のきのこやき マカロニサラダ 味噌汁	鶏もも肉 豆腐	 マカロニ・スパゲッティ 	生椎茸、玉葱、えのきたけ、パセリ 人参、ブロッコリー、スイートコーン 人参、白菜、玉葱	大根とお揚げのご飯 プルーン
17 ／ 金	 ごはん	がんもどきのあんかけ 胡麻和え 味噌汁	がんもどき、豚ひき肉 油揚げ	 ごま 	人参、玉葱、小松菜 ほうれんそう、人参、もやし かぶ、玉葱	ピザ風豆腐カンパーニュ (小麦、乳) プルーン
18 ／ 土	 めん	五目うどん ふかし芋 チーズ・バナナ	鶏胸肉、油揚げ チーズ	うどん さつまいも 	人参、キャベツ、葉ねぎ バナナ	おせんべい

※　おやつについてはアレルギー特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)のみ表示いたします。

あけましておめでとうございます！！

今年も子どもたちの「おいしい！」という
笑顔が見られるようにおいしい給食を
届けていきたいと思っています