12月の献立　12/2～12/14

2024年　　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
2 ／ 月	ごはん	野菜の味噌煮 小松菜のじゃこあえ すまし汁	豚ばら肉 しらす干し 豆腐	さつまいも 	人参、玉葱、生椎茸、さやいんげん、しょうが 小松菜 えのきたけ、わかめ、大根、葉ねぎ	とりごぼうごはん みかん
3 ／ 火	ごはん	豚肉の生姜焼き なます かきたまスープ	豚肩ロース 鶏卵	 ごま 	玉葱、しょうが 大根、人参、柿 青梗菜、わかめ、しめじ	おさつごはん みかん
4 ／ 水	ごはん	高野豆腐のそぼろごはん ブロッコリーのごま和え さといもの味噌汁	高野豆腐、豚ひき肉	精白米 ごま 里芋	人参、生姜、さやいんげん ブロッコリー 玉葱、白菜	さくさくレモンクッキー （小麦、鶏卵） 豆乳
5 ／ 木	ごはん	鮭の塩焼き わかめのおろしあえ 味噌汁	鮭 ツナ缶 	 ごま 	 わかめ、きゅうり、大根 人参、ごぼう、白菜、なめこ	豆腐カンパーニュ （小麦） 豆乳
6 ／ 金	ごはん	とうふハンバーグ チーぽて 大根の味噌汁	豆腐、豚ひき肉、鶏卵 チーズ 油揚げ	ごま じゃがいも 	ひじき、玉葱、生椎茸 大根、人参、白菜、なめこ	きのこうどん
7 ／ 土	めん	ミートソーススパゲッティ ふかし芋 チーズ・バナナ	豚ひき肉 チーズ	マカロニ・スパゲッティ さつまいも 	人参、玉葱 バナナ	おせんべい
9 ／ 月	ごはん	焼き豆腐の五目煮 ブロッコリーのおかか和え じゃがいもの味噌汁	焼き豆腐、豚ばら肉 かつお節 	ごま じゃがいも	人参、椎茸（乾）、小松菜、玉葱 ブロッコリー 玉葱、葉ねぎ	のりチーズトースト （小麦、乳）
10 ／ 火	ごはん	鶏肉のクリーム煮 ひじきの炒め物 味噌汁	鶏もも肉 	 ごま さつまいも	玉葱、小松菜、生椎茸 ひじき、蓮根、玉葱 玉葱、白菜、えのきたけ	お好み焼き （小麦、鶏卵） みかん
11 ／ 水	ごはん	さばのみそ煮 さといものゴマサラダ とうふのすまし汁	まさば ちくわ 豆腐	 ごま 	しょうが ブロッコリー もやし、小松菜	きのこごはん チーズ
12 ／ 木	ごはん	洋風おでん 小松菜のしらすあえ なめこと豆腐の味噌汁	豚ロース肉 しらす干し 豆腐	さつまいも 	キャベツ、人参、大根、生椎茸 小松菜 なめこ、小松菜	芋切干 りんご
13 ／ 金	ごはん	てづくりカレーライス りんごのサラダ チーズ	豚肩ロース肉、豆乳 チーズ	じゃがいも 	人参、玉葱、ピーマン、にんにく、生姜 りんご、白菜、干しぶどう 	米粉ドーナツ （小麦、鶏卵） みかん
14 ／ 土	めん	ラーメン ふかし芋 チーズ・バナナ	鶏胸肉 チーズ	中華麺 さつまいも 	人参、キャベツ、もやし、葉ねぎ バナナ	ビスケット （小麦）