2月の献立　2/1～2/15

2025年　　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
1 ／ 土	 めん	五目うどん ふかし芋 チーズ・バナナ	鶏胸肉、油揚げ チーズ	うどん さつまいも	人参、キャベツ、葉ねぎ バナナ	おせんべい
3 ／ 月	節分メニュー					ラスク （小麦、乳）
4 ／ 火	 ごはん	魚の煮付け さといものゴマサラダ 大根の味噌汁	赤魚 ちくわ 油揚げ	 ごま、里芋	しょうが ブロッコリー 大根、葉ねぎ	おからドーナツ （小麦、鶏卵）
5 ／ 水	 ごはん	大根と鶏肉の煮物 山吹あえ なめこと豆腐の味噌汁	鶏胸肉、油揚げ 鶏卵 豆腐		大根、まこんぶ、人参 小松菜、人参、焼海苔 なめこ、わかめ、葉ねぎ、大根	安倍川マカロニ （小麦） 豆乳
6 ／ 木	 ごはん	すき焼き風煮 大根サラダ 味噌汁	焼き豆腐、豚ロース 油揚げ		えのきたけ、生椎茸、こんにゃく、玉葱、長ねぎ 大根、人参、小松菜、スイートコーン、焼海苔 かぶ、玉葱、葉ねぎ	やきそば（小麦）
7 ／ 金	 ごはん	がんもどきのあんかけ おひたし ごぼうの味噌汁	がんもどき、豚ひき肉 しらす干し	 さつまいも	人参、玉葱、さやいんげん 小松菜、もやし ごぼう、白菜、蓮根、葉ねぎ	わかめのおにぎり みかん
8 ／ 土	 めん	ミートソーススパゲッティ ふかし芋 チーズ・バナナ	豚ひき肉 チーズ	マカロニ・スパゲッティ さつまいも	人参、玉葱、グリーンピース バナナ	ビスケット（小麦）
10 ／ 月	 ごはん	てりやきチキン 大根切干の煮物 味噌汁	鶏もも肉 油揚げ	 さつまいも	しょうが、にんにく 人参、玉葱、切干大根、えのきたけ 人参、しめじ、白菜、玉葱	おからもち りんご
12 ／ 水	 ごはん	魚のマヨネーズ焼き 菜果サラダ 味噌汁	しろさけ		スイートコーン、玉葱、人参、パセリ キャベツ、きゅうり、りんご、みかん缶 しめじ、キャベツ、玉葱、葉ねぎ	ふかし芋 みかん
13 ／ 木	 ごはん	洋風おでん かぶ甘酢 わかめと豆腐の味噌汁	ソーセージ 豆腐	さつまいも	キャベツ、人参、大根、生椎茸 かぶ、ゆず わかめ、葉ねぎ	五目ごはん チーズ（乳）
14 ／ 金	 ごはん	豆乳シチュー 栄養きんぴら	鶏もも肉、豆乳 豚ひき肉、はんぺん	さつまいも ごま	玉葱、人参、生姜、にんにく、ブロッコリー 人参、ごぼう、小松菜、こんにゃく	もちもちチーズパン （乳） りんご
15 ／ 土	 めん	焼きそば ふかし芋 チーズ、バナナ	豚もも肉 チーズ	蒸し中華麺 さつまいも	人参、玉ねぎ、キャベツ、青ピーマン バナナ	おせんべい

※　おやつについてはアレルギー特定原材料7品目（卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生）のみ表示いたします。

節分にイワシ？？

節分に見かけるイワシの正体は「柊鰯（ひいらぎいわし）」
節分に飾られるイワシは「柊鰯（ひいらぎいわし）」と呼ばれており、トゲトゲの葉が特徴の柊をイワシの頭に刺して作られています。平安時代からの風習として「鬼が入って来ないように」という願いから、柊鰯が節分に飾られているんだそう。**イワシを焼いたときに出る煙とにおいで鬼を追い払い、柊の葉のトゲで鬼の目を刺す**と言われています。焼いてにおいを出し魔除けをしていたことから「焼き嗅がし」、それが転じて**「やいかがし」**とも言われます。

みつばちでも「やいかがし」をたんぽぽさん中心に作りました！