3月の献立　3/1～3/15

2025年　　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
1 ／ 土	 めん	ミートソーススパゲッティ ふかし芋 チーズ・バナナ	豚ひき肉 チーズ	マカロニ・スパゲッティ さつまいも 	人参、玉葱、グリーンピース バナナ	おせんべい
3 ／ 月	 ごはん	梅ちらし 白あえ ひなまつりのおつゆ	高野豆腐、さくらでんぷ 鶏卵、豚ひき肉 油揚げ、豆腐 焼き麸	 ごま	ゆかり ほうれんそう、人参、生椎茸 大根、えのきたけ、みつば	ホットケーキ （小麦、鶏卵） いちご
4 ／ 火	 ごはん	かぼちゃのチーズ焼き かぶサラダ 味噌汁	鶏ひき肉、チーズ ロースハム 油揚げ	 	かぼちゃ、玉葱 かぶ、ゆず 大根、玉葱、しめじ、葉ねぎ	にんじんごはんのおにぎり
5 ／ 水	 ごはん	キャベツのシャキシャキバーグ 粉ふきいも 味噌汁	豚ひき肉 	 じゃがいも 	キャベツ、生椎茸、しょうが なめこ、わかめ、人参、大根	安倍川マカロニ （小麦）
6 ／ 木	 めん	ラーメン フライドおさつ チーズ　バナナ	鶏胸肉 チーズ	中華麺 さつまいも 	人参、キャベツ、もやし、葉ねぎ バナナ	おはぎ いちご
7 ／ 金	 ごはん	てづくりカレーライス りんごのサラダ	豚こま肉・豆乳 	じゃがいも 	玉ねぎ、人参、ピーマン、にんにく、しょうが りんご、白菜、干しぶどう、みかん缶	もちもちチーズパン （乳） 豆乳
8 ／ 土	 めん	五目うどん ふかし芋 チーズ・バナナ	鶏胸肉、油揚げ チーズ	うどん さつまいも 	人参、キャベツ、葉ねぎ バナナ	ビスケット（小麦）
10 ／ 月	 ごはん	鶏手羽元の甘辛煮 なます レンコンとさつまいもの味噌汁	鶏手羽元 	 ごま さつまいも	しょうが 大根、人参 蓮根、人参、玉葱、小松菜	にんじんケーキ （小麦、鶏卵） 豆乳
11 ／ 火	 ごはん	豆乳シチュー 山吹サラダ 	鶏もも肉、豆乳 鶏卵 	じゃがいも マカロニ・スパゲッティ 	玉葱、人参、生姜、にんにく、ブロッコリー 人参、きゅうり 	のりチーズトースト （乳、小麦）
12 ／ 水	 ごはん	鮭のパン粉焼き 栄養きんぴら 大根の味噌汁	さけ 豚ひき肉、はんぺん 油揚げ	パン粉 ごま 	パセリ、にんにく 人参、ごぼう、青ピーマン、こんにゃく 大根、小松菜	べこもち
13 ／ 木	 ごはん	ちくわの磯部揚げ ひじき煮 味噌汁	ちくわ 油揚げ、鶏もも肉 	小麦粉 	青のり ひじき、人参、玉葱 白菜、えのきたけ、人参、長ねぎ	ゴマと塩昆布のおにぎり
14 ／ 金	 ごはん	さばの味噌煮 ねばねばサラダ すまし汁	まさば 納豆、チーズ 生揚げ	 里芋	しょうが キャベツ、人参 大根、小松菜、人参	りんごきんとん ビスケット（小麦）
15 ／ 土	 めん	焼きそば ふかし芋 チーズ、バナナ	豚もも肉 チーズ	蒸し中華麺 さつまいも 	人参、玉ねぎ、キャベツ、青ピーマン バナナ	おせんべい

※　おやつについてはアレルギー特定原材料7品目（卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生）のみ表示いたします。