3月の献立　3/17～3/31

2025年　　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
17 ／ 月	ごはん	若鶏の揚げ煮 甘酢和え 味噌汁	鶏もも肉 豆腐		しょうが キャベツ、きゅうり、みかん缶 まいたけ、長ねぎ、かぶ	ふかし芋 豆乳
18 ／ 火	ごはん	ドライカレー 菜果サラダ	豚ひき肉		人参、トマト、玉葱、青ピーマン、ごぼう、にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり、みかん缶、りんご	フレンチトースト （小麦、鶏卵）
19 ／ 水	ごはん	とうふハンバーグ 粉ふきいも 味噌汁	豆腐、豚ひき肉、おから 鶏卵 油揚げ	じゃがいも	ひじき、玉葱、人参、葉ねぎ 人参、キャベツ、玉葱	恐竜の卵
21 ／ 金	ごはん	高野豆腐のそぼろごはん わかめのおろしあえ ごぼうの味噌汁	高野豆腐、豚ひき肉 ツナ缶	ごま	人参、さやいんげん、しょうが わかめ、きゅうり、大根 ごぼう、小松菜、えのきたけ、大根	ふうせんポテト （小麦）
22 ／ 土	めん	ミートソーススパゲッティ ふかし芋 チーズ・バナナ	豚ひき肉 チーズ	マカロニ・スパゲッティ さつまいも	人参、玉葱、ピーマン バナナ	ビスケット （小麦）
20 ／ 月	ごはん	五目いため 磯辺和え 味噌汁	豚ばら肉 豆腐		しょうが、玉葱、にんにく、椎茸（乾）、人参、青梗菜 キャベツ、もやし、焼海苔 大根、葉ねぎ、玉葱	ラスク（小麦、乳） プルーン
25 ／ 火	ごはん	てりやきチキン ポテトサラダ 大根の味噌汁	鶏もも肉 ロースハム 油揚げ	じゃがいも	しょうが、にんにく きゅうり、人参、玉葱 大根、葉ねぎ	しらすご飯の おにぎり チーズ（乳）
26 ／ 水	ごはん	すき焼き風煮 大根サラダ 味噌汁	豚ロース 油揚げ	ごま	えのきたけ、生椎茸、こんにゃく、玉葱、長ねぎ 大根、人参、小松菜、スイートコーン、焼海苔 かぶ、玉葱、葉ねぎ	黒糖蒸しパン （小麦） 豆乳
27 ／ 木	ごはん	がんもどきのあんかけ カリフラワーのおかか和え なめこと豆腐の味噌汁	がんもどき、豚ひき肉 かつおぶし 豆腐		玉葱、人参、大根、しょうが カリフラワー、ブロッコリー なめこ、小松菜、もやし	チーぽて（乳） みかん
28 ／ 金	ごはん	マーボー豆腐 切干大根の和え物 のっぺい汁	豆腐、豚ひき肉 ツナ缶 鶏もも肉	里芋	にら、にんにく、しょうが、椎茸（乾） 切干大根、人参、きゅうり、もやし、焼海苔 人参、白菜、ごぼう、大根、長ねぎ	焼きビーフン みかん
29 ／ 土	めん	五目うどん ふかし芋 チーズ・バナナ	鶏胸肉、油揚げ チーズ	うどん さつまいも	人参、キャベツ、葉ねぎ、椎茸（乾） バナナ	ビスケット （小麦）
31 ／ 月	ごはん	野菜の味噌煮 おひたし とうふのすまし汁	豚ばら肉、さつま揚げ かつおぶし 豆腐	さつまいも	人参、玉葱、生椎茸、さやいんげん、しょうが ほうれんそう、人参、もやし もやし、葉ねぎ、大根	ゆかりのおにぎり

※　おやつについてはアレルギー特定原材料7品目（卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生）のみ表示いたします。

たんぽぽさん　卒園おめでとうございます！！

いつもおいしく給食を食べてくれてありがとう！！
みんなが美味しく食べてくれることを想像しながら、
食材一つ一つの味を覚えてもらえるように
心を込めて、ごはん・おやつをつくってきました

「おいしかった！！」とニコニコ笑顔が嬉しくて
また明日も、みんなが喜んでくれるといいな、と思う毎日でした！！

新しい園でも、おいしく楽しくたくさん食べて、大きくなってね！！