4月の献立　4/14～4/30

2025年　　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
14 ／ 月	ごはん	てづくりカレーライス 菜果サラダ	豚肩ロース肉、豆乳	じゃがいも	人参、玉葱、ピーマン、にんにく、生姜 キャベツ、きゅうり、みかん缶、りんご	チーズ蒸しパン （乳、小麦） 豆乳
15 ／ 火	ごはん	魚の煮付け 山吹サラダ じゃがいもの味噌汁	赤魚 鶏卵 油揚げ	マカロニ・スパゲッティ じゃがいも	しょうが 人参、きゅうり、ブロッコリー 玉葱、葉ねぎ	ドーナッツ（小麦）
16 ／ 水	ごはん	てりやきチキン 大根切干の煮物 味噌汁	鶏もも肉 油揚げ	さつまいも	しょうが、にんにく 大根切干、人参、玉葱、えのきたけ 人参、キャベツ、玉葱、しめじ	粉ふきいも りんご
17 ／ 木	ごはん	すき焼き風煮 大根サラダ 味噌汁	豚ロース、焼き豆腐 油揚げ	ごま	えのきたけ、生椎茸、こんにゃく、玉葱、長ねぎ 大根、人参、小松菜、スイートコーン、焼海苔 かぶ、玉葱、葉ねぎ	しらすご飯の おにぎり チーズ（乳）
18 ／ 金	ごはん	新じゃがのそぼろあんかけ ブロッコリーのごまあえ 味噌汁	鶏ひき肉 油揚げ	じゃがいも ごま	玉葱、たけのこ ブロッコリー 大根、葉ねぎ	りんごゼリー おせんべい
19 ／ 土	めん	五目うどん ふかし芋 チーズ・バナナ	鶏胸肉、油揚げ チーズ	うどん さつまいも	人参、キャベツ、葉ねぎ、椎茸（乾） バナナ	ビスケット （小麦）
21 ／ 月	ごはん	さばのみそ煮 わかめのおろしあえ すまし汁	まさば ツナ缶	ごま	しょうが わかめ、きゅうり、大根 人参、しめじ、生椎茸、かぶ	やきそば
22 ／ 火	ごはん	マーボー豆腐 小松菜の中華和え 新玉スープ	豆腐、豚ひき肉 ちりめんじゃこ 豚ベーコン	ごま	にら、にんにく、しょうが、椎茸（乾） 小松菜 玉葱、パセリ	ホットケーキ （鶏卵、小麦） 豆乳
23 ／ 水	ごはん	五目いため りんごのサラダ 味噌汁	豚ばら肉 油揚げ		しょうが、玉葱、にんにく、椎茸（乾）、人参、青梗菜 きくらげ 白菜、りんご、レーズン まいたけ、長ねぎ、かぶ	安倍川マカロニ （小麦） 豆乳
24 ／ 木	☆大きくなったお祝い会☆					
25 ／ 金	ごはん	キャベツのシャキシャキバーグ 粉ふきいも 味噌汁	豚ひき肉 豆腐	じゃがいも	キャベツ、生椎茸、しょうが なめこ、長ねぎ	黒糖蒸しパン （小麦） 豆乳
26 ／ 土	めん	やきそば ブロッコリーのおかか和え チーズ	豚もも肉 かつお節 チーズ	蒸し中華めん	人参、玉葱、青ピーマン、キャベツ ブロッコリー バナナ	おせんべい
28 ／ 月	ごはん	じゃが芋のベーコン炒め 磯辺和え しいたけの味噌汁	豚ベーコン 豆腐	じゃがいも	玉葱 キャベツ、もやし、焼海苔 生椎茸、玉葱、小松菜	きなこトースト （小麦） 豆乳
30 ／ 水	ごはん	野菜の味噌煮 甘酢和え とうふのすまし汁	豚ばら肉、さつま揚げ 豆腐	さつまいも	人参、玉葱、生椎茸、さやいんげん、しょうが キャベツ、きゅうり、みかん缶 もやし、小松菜	さくさくレモンクッキー （鶏卵、小麦） 夏みかん

※　おやつについてはアレルギー特定原材料7品目（卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生）のみ表示いたします。