6月の献立　6/2～6/14

2025年　　みつばち保育園

日/曜日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	おやつ
2 ／ 月	 ごはん	マーボー豆腐 切干大根の和え物 味噌汁	豚ひき肉、豆腐 ツナ缶		にら、しいたけ(乾)、にんにく、しょうが 切干大根、人参、きゅうり、もやし、焼海苔 なす、大根、しめじ、えのきたけ	塩昆布ツナごはん チーズ(乳)
3 ／ 火	 ごはん	魚のマヨネーズ焼き わかめのおろしあえ 味噌汁	しろさけ ツナ缶	 ごま	人参、玉葱、スイートコーン(缶)、パセリ わかめ、大根、きゅうり しめじ、キャベツ、玉葱、葉ねぎ	米粉蒸しパン 豆乳
4 ／ 水	 ごはん	てりやきチキン 菜果サラダ 味噌汁	鶏もも肉	 じゃがいも	しょうが、にんにく キャベツ、きゅうり、みかん缶、りんご もやし、青梗菜	かりかりせんべい (小麦・乳) プルーン
5 ／ 木	 ごはん	カラフルあげ きゅうりスティック すまし汁	ちくわ 豆腐	薄力粉	人参、玉葱、ごぼう、葉ねぎ きゅうり えのきたけ、玉葱、葉ねぎ、もやし	ししゃも 夏みかん
6 ／ 金	 ごはん	焼き豆腐の五目煮 おひたし(あおな・もやし) 味噌汁	焼き豆腐、豚ばら肉 かつおぶし	ごま	人参、しいたけ(乾)、さやいんげん、玉葱 小松菜、もやし 青梗菜、大根、長ねぎ	ヨーグルト(乳)
7 ／ 土	 めん	和風スパゲッティ きゅうりスティック チーズ・バナナ	豚ベーコン チーズ	マカロニ・スパゲティ	えのきたけ、しめじ、葉ねぎ、たまねぎ、人参、焼きのり きゅうり バナナ	おせんべい◒
9 ／ 月	 ごはん	五目いため ブロッコリーとちくわのマヨネーズあえ 味噌汁	豚肩肉 ちくわ	 じゃがいも	人参、しいたけ(乾)、青梗菜、きくらげ、玉葱、にんにく しょうが ブロッコリー 玉葱、キャベツ、えのきたけ	もちもちチーズパン (乳)
10 ／ 火	 ごはん	アジフライ トマトのフレンチサラダ 味噌汁	まあじ、鶏卵 油揚げ	薄力粉	パセリ、玉葱 トマト、玉葱、パセリ 大根、葉ねぎ	安倍川マカロニ (小麦)
11 ／ 水	 ごはん	とうふハンバーグ コールスローサラダ 味噌汁	豆腐、豚ひき肉、おから 鶏卵	 そうめん・ひやむぎ	ひじき、玉葱、人参、葉ねぎ キャベツ、人参、きゅうり、とうもろこし なす、もやし、葉ねぎ	バナナスコーン (小麦) プルーン
12 ／ 木	 ごはん	肉じゃが 小松菜のしらすあえ なすの味噌汁	豚ばら肉 しらす干し 油揚げ	じゃがいも	人参、玉葱、青ピーマン 小松菜 なす、オクラ、人参	きなこトースト (小麦) 豆乳
13 ／ 金	 ごはん	なすのなべしぎ 山吹サラダ すまし汁	豚もも肉 鶏卵 豆腐	 マカロニ・スパゲティ	なす、青ピーマン 人参、きゅうり 青梗菜、もやし	べこもち 豆乳
14 ／ 土	 めん	ラーメン 粉ふきいも チーズ　バナナ	鶏胸肉 チーズ	中華麺 さつまいも	人参、キャベツ、もやし、葉ねぎ バナナ	ビスケット(小麦)

※　おやつについてはアレルギー特定原材料7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)のみ表示いたします。